

SEMINARIO

COMUNICAZIONE EFFICACE: "LE LIFE SKILLS" NELLE ATTIVITA' PSICO-MOTORIE PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE

- 1. Contenuto:** il ruolo dei tecnici è di fondamentale importanza poichè sono chiamati a saper veicolare le life skills. Per fare questo è necessario che si dotino degli strumenti sia pratici che teorici da applicare, in modo semplice ed immediato, nelle attività proposte. Per poter promuovere l'apprendimento e la trasmissione delle "competenze di vita" occorre essere competenti nella **comunicazione efficace** in quanto **parte integrante delle life skills**.
- 2. Obiettivi:** "Sapersi esprimere in modo efficace nelle diverse situazioni, saper esprimere sentimenti, bisogni e stati d'animo in modo appropriato, essere in grado di ascoltare l'altro" saranno gli obiettivi del seminario.

Sabato 18 MARZO

Impianto Tor di Quinto Sapienza Sport – ROMA

Relatore: **Antonio Mazzoni**
Programma del seminario

Ore 14,00 accoglienza, distribuzione materiale
Ore 14,30 inizio lavori
Ore 16,30 - 16,45 pausa caffè
Ore 16,45 ripresa lavori
Ore 18,30 discussione finale e prospettive di nuovi incontri.
Ore 19,00 Conclusione e saluti

-
- Il seminario è organizzato dal **CP FIDAL Roma**, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
 - Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro giovedì 16 marzo 2022 al seguente indirizzo e-mail: cp.roma@fidal.it.
 - Il costo è di € 30,00 che dovranno essere saldati in contanti alla segreteria del seminario al momento dell'accoglienza. La partecipazione ad almeno tre seminari consente di avere una riduzione del costo dei successivi seminari.