

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALI

Per le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato si rimanda alle “[Norme Attività 2025 – Disposizioni Generali](#)” e alle “[Norme Campionati Federali 2025](#)” delle categorie Assolute emanate dalla FIDAL Nazionale. Laddove consentito dalle norme nazionali vengono implementate con specifiche norme regionali come di seguito indicato.

La partecipazione degli atleti muniti di RUN CARD, laddove prevista dalle norme Federali, verrà regolamentata dai singoli dispositivi delle manifestazioni.

Per le date di svolgimento delle varie fasi di svolgimento, si rimanda al calendario regionale 2025

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali:

- [Campionati Regionali Individuali Assoluti di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali di Società Assoluti di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali Assoluti di Corsa Campestre a Staffetta](#)
- [Campionati Regionali di Società Master di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali Individuali Master di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali Master di Corsa Campestre a Staffetta](#)
- [Campionati Regionali Assoluti Invernali di Lanci](#)
- [Campionati Regionali Promesse Invernali di Lanci](#)
- [Campionati Regionali Giovanili \(Allievi/Juniores\) Invernali di Lanci](#)
- [Regolamento Attività Invernale Settore Promozionale](#)
- [Campestre Esordienti](#)
- [Campionati Regionali di Società Cadetti/e di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali Individuali Cadetti/e di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali di Società Ragazzi/e di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e di Corsa Campestre](#)
- [Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Ragazzi/e di Corsa campestre 3X1000](#)
- [Combinata di Corsa campestre](#)

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre.

Per il regolamento della manifestazione si fa riferimento alle “[Norme Campionati Federali 2025](#)” emanate dalla FIDAL.

NORME DI PARTECIPAZIONE - Alla gara possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”. Gli atleti “stranieri” possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004

Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128

ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

CLASSIFICHE

Per le prove Promesse/Senior saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto M/F, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse M/F.

Verranno, inoltre, stilate classifiche anche per le categorie Junior M/F ed Allievi/e.

PREMI

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati e con scudetto i primi classificati.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale Marche indice il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre. **Verranno disputate 2 prove**

Per il regolamento della manifestazione si fa riferimento alle ["Norme Campionati Federali 2025"](#) emanate dalla FIDAL.

- In ogni gara del programma tecnico e in ciascuna delle due prove, vengono attribuiti 50 punti al primo classificato, 49 punti al secondo, 48 punti al terzo e così via, diminuendo di un punto fino al 50° classificato. Agli atleti arrivati oltre il cinquantesimo posto verrà assegnato un punto, agli atleti ritirati o squalificati non verrà assegnato alcun punteggio.
- **Al termine delle due prove verranno stilate le classifiche distinte per ogni singola categoria, maschile e femminile, secondo i criteri stabiliti dalle ["Norme Campionati Federali 2025"](#), che determineranno le società vincitrici dei CdS Regionali**
 1. **"CdS Campestre 2025" Senior/Promesse: una classifica uomini e una donne**
 2. **"CdS Campestre 2025" Juniores: una classifica uomini e una donne**
 3. **"CdS Campestre 2025" Allievi/e: una classifica uomini e una donne**

Verranno inoltre stilata due classifiche, una uomini ed una donne nella quale verranno sommati i punteggi ottenuti dalle società nelle varie classifiche di categoria (Allievi – Juniores – Senior/Promesse).

Le società che avranno totalizzato il punteggio complessivo più alto saranno proclamate:

- **"Società Campione Regionale di Corsa Campestre 2025"**

Le società vincitrici saranno proclamate Campione Regionale di Corsa Campestre 2025 e saranno premiate alla consueta festa dell'atletica

Le prime 3 Società maschili e femminili Sen/Pro, Juniores e Allievi classificate saranno ammesse di diritto alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA

Il Comitato Regionale indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre a Staffetta 2025.

Per il regolamento della manifestazione si fa riferimento alle ["Norme Campionati Federali 2025"](#) relative al "CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTE" emanate dalla FIDAL.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004

Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128

ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

Alle squadre maschili e femminili prime classificate **nelle rispettive categorie** sarà consegnato lo scudetto di Campione Regionale 2025, mentre le prime tre squadre saranno premiate con medaglia

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER

Il Comitato Regionale Marche indice i Campionati Regionali di Corsa Campestre, Individuali e di Società, riservati alle categorie SM35 e SF 35 e oltre.

Prove previste

12 gennaio CRAZY CROSS COUNTRY Tolentino

26 gennaio 16 CROSS CITTA DI SENIGALLIA

2 febbraio 22° CROSS DEL METAURO

9 novembre OSIMO VAL MUSONE

1) CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35÷M55 Km 6

M60 ed oltre Km 4

Gare Donne:

Km 3 - Prova unica per tutte le fasce di età: (35 e oltre).

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" e gli atleti stranieri che siano tesserati nell'anno 2025 nelle categorie SM e SF +35 e oltre. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni fascia di età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto. Alla fine di ciascuna prova verranno sommati i punteggi conseguiti da ciascuna Società. Ai fini della classifica finale sia della categoria Maschile che Femminile, verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dalle società in tutte e 4 le prove. La società con il maggior punteggio finale sarà proclamata Campione Regionale di Corsa Campestre 2025 e sarà premiata alla consueta festa dell'atletica

2) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

NORME DI PARTECIPAZIONE Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" che siano tesserati nell'anno 2025 nelle categorie SM e SF +35 e oltre. Gli atleti stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004

Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128

ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

PREMI NEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

- Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna fascia d'età.

Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2025

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA MASTER

Relativamente al programma tecnico, alle norme di partecipazione e alle norme tecniche si rimanda a quanto stabilito nelle "[Norme Campionati Federali 2025](#)" della Fidal

PREMI Saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate, mentre alla prima staffetta classificata andrà anche lo scudetto di campione regionale

CAMPIONATI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI

ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILI

La FIDAL Marche indice i Campionati Regionali invernali di lanci per le categorie Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi/e.

Per il regolamento della manifestazione si fa riferimento alle "[Norme Campionati Federali 2025](#)" emanate dalla FIDAL.

NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

Su richiesta del settore tecnico regionale per i soli atleti tesserati con Società Marchigiane della categoria Allievi è ammessa partecipazione alla gara con attrezzi della propria categoria. I risultati conseguiti non saranno validi per il Campionato Giovanile.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della classifica.

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE SETTORE PROMOZIONALE

La Fidal Marche indice la seguente attività Regionale:

ESORDIENTI CATEGORIA "A"

- Prove di corsa campestre regionale (da Km.0,500 a Km.0,800).
- Manifestazioni Indoor

CADETTI/E-RAGAZZI/E

- Manifestazioni indoor;
- Campionati di Società Regionali di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di staffette di corsa campestre (3x1000);

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004

Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128

ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

CAMPESTRE ESORDIENTI

Eventuali prove potranno essere organizzate su richiesta al Comitato Regionale Marche.

Proposte per Attività Esordienti: da Km 0,500 a Km 0,800 anche con staffetta

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E - RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

C.d.S. Cadetti Km. 3

C.d.S. Cadette Km. 2

C.d.S. Ragazzi/e Km. 1,5

C.R. staffette Cad/Rag. (3X1000)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Al campionato di Società Cadetti/e Ragazzi/e saranno ammesse tutte le Società affiliate per il 2025, con un numero illimitato di atleti e di staffette

Ai campionati individuali saranno ammessi a gareggiare tutti gli atleti tesserati per il 2025, senza limitazione di numero.

MANIFESTAZIONI DI CORSA CAMPESTRE

Si disputeranno complessivamente 4 prove di corsa campestre di cui una valida come campionato regionale individuale, una come Campionato Regionale di Staffette. Tutte saranno valide per i Campionati di Società di Corsa campestre:

- 1° PROVA CDS DI CORSA CAMPESTRE RAG/CAD
- 2° PROVA CDS DI CORSA CAMPESTRE RAG/CAD
- 3° PROVA CDS DI CORSA CAMPESTRE - CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE RAG/CAD
- 4° PROVA CDS DI CORSA CAMPESTRE - STAFFETTE 3X1000 RAG/CAD

NORME DI CLASSIFICA PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE 2025

- Ai fini della classifica del Campionato di Società, in ogni prova del programma tecnico vengono attribuiti 50 punti al primo arrivato, 49 al secondo e così via diminuendo di un punto; agli atleti arrivati oltre il 50 posto verrà assegnato un punto. **Per la prova di staffetta i punteggi verranno attribuiti secondo il seguente criterio: 150 pti alla prima società classificata, 140 pti alla seconda e a scalare di 10 punti per quelle classificate nelle posizioni successive fino alla quindicesima a cui verranno attribuiti 10 pti.**

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004

Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128

ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

- La partecipazione alla prova di staffetta 3X1000 è obbligatoria per la classifica finale. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette per ciascuna categoria, **ma soltanto la prima classificata di ogni società** sarà valida per i Campionati di Società di Corsa campestre.
- Al termine di ogni prova prevista vengono compilate classifiche di società, per ogni categoria, sulla base della somma dei quattro (obbligatori) migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ciascuna società.
- La somma dei punteggi di classifica conseguiti dalle **Società** nelle **3** prove **individuali** previste, **verranno** sommati ai punteggi conseguiti dalle **Società nella prova di staffetta**. Vengono così determinate, per ogni categoria Maschile e Femminile, le classifiche finali dei Campionati di Società di categoria.
- La società classificata con il maggior punteggio, **per ogni categoria**, verrà proclamata Campione Regionale di Corsa campestre 2025.
- Al termine delle prove previste sarà **stilata una classifica complessiva** di società sommando i punteggi di ogni categoria sia maschile che femminile; la società che avrà ottenuto il maggior punteggio sarà proclamata **Campione Regionale della Combinata di Corsa campestre 2025**.
- In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di **Società** conseguito nelle diverse prove previste.

PREMI INDIVIDUALI

Prove valide per il Campionato di Società

- Medaglie almeno ai primi 3 Atleti di ogni categoria (a carico della società organizzatrice)

Campionati Regionali Individuali

- Scudetto di Campione Regionale 2025 al primo classificato di ogni categoria.
- Medaglie ai primi 6 Atleti di ogni categoria (le prime tre a carico del Comitato Regionale Marche)

Campionati Regionali di Staffette di Corsa campestre

- Medaglie alle prime 3 staffette di ogni categoria (a carico del Comitato Regionale Marche)
- Scudetto di Campione Regionale 2025 alla staffetta prima classificata di ogni categoria.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004
 Cod.Fisc.05289680588 Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128
 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451