

Data		Relatore	n. UD	Argomento
Sabato 14 Ottobre	Ore 15.00	Simone Rocchetti	1	o L'organizzazione sportiva atletica Organizzazione delle gare
	Ore 16.00	Prof. Teresa Foglini	1	o Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) > Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta > Ruoli in campo > Indicazioni, reclami, primati > Cenni sulle regole tecniche
Domenica 15 Ott	Ore 9.00	Prof. Roberto Mancini	2	o Caratteristiche generali della crescita fisica > I fattori che influenzano e regolano la crescita > Periodi e standard della crescita: misure antropometriche o Le basi anatomiche e fisiologiche > Il funzionamento dei grandi apparati > La contrazione muscolare > Il metabolismo energetico o Caratteristiche psicologiche nei giovani > Motivazione e personalità > Il ruolo del gioco > Abbandono precoce > Relazione istruttore-allievo
Sabato 21 Ott	Ore 15.00	Prof. Roberto Mancini	2	o Teoria del movimento (1 U.D.) > I presupposti della prestazione motoria > Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare > L'apprendimento motorio in atletica leggera > La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative) o Metodologia dell'insegnamento (1 U.D.) > Metodi e stili di insegnamento > L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica > L'organizzazione di una seduta di allenamento
Sabato 28 Ott	Ore 15.00	Prof. Robertais Del Moro	2	o Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
Domenica 29 Ott	Ore 09.00	Prof. Gino Falcetta	2	o Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare
Sabato 4 Nov	Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	2	o Tecnica e didattica: > La corsa veloce > Le staffette
Domenica 5 Nov	Ore 9.00	Prof. Gino Falcetta	1	> La corsa ad ostacoli
		Prof. Gino Falcetta	1	o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento
Sabato 11 Nov	Ore 15.00	Prof. Ermenegildo Baldini	1	La Marcia
	Ore 17.00	Prof. Ermenegildo Baldini	1	o Esercitazioni tecniche di base per la corsa
Domenica 12 Nov	Ore 9.00	Prof. Angelo Angeletti	1	La corsa di resistenza
	Ore 11.00	Prof. Angelo Angeletti	1	Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
Sabato 18 Nov	Ore 15.00	Prof Robertais Del Moro	2	o Fattori generali comuni nei 4 salti
	Ore 17.00			o Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
Domenica 19 Nov	Ore 9.00	Prof Robertais Del Moro	2	o Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
	Ore 11.00			o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
Sabato 25 Nov	Ore 15.00	Prof Roberto Recchioni	1	o Fattori generali comuni nei 4 lanci
Domenica 26 Nov	Ore 9.00	Prof Roberto Recchioni	2	o Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
Sabato 2 Dicembre	Ore 15.00	Prof Roberto Recchioni	2	o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
	Ore 17.00			o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
Domenica 3 Dic	Ore 9.00	Prof. Francesco Butteri	2	o Orientamenti metodologici per i giovani (1 U.D.) > Principi generali dell'allenamento giovanile > La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive > L'approccio all'atletica attraverso le prove multiple > Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (cenni) o La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (1 U.D. pratica)

La data degli esami è fissata per il 16 Dicembre 2023

Le lezioni si terranno presso il Pala indoor di Ancona (Sala Stampa "Alessio Giovannini" e Pista): qualora ci sia indisponibilità del Pala indoor le lezioni si terranno in sedi alternative che verranno tempestivamente comunicate.

Il Calendario potrà subire delle variazioni per causa di forza maggiore e verranno tempestivamente comunicate.