

RADUNO TECNICO

MARTEDI' 11 APRILE 2023, ORE 14.00

CAMPO DI ATLETICA PORTO SAN GIORGIO

La Struttura Tecnica, in accordo con il Comitato Regionale FIDAL Marche, organizza per il giorno 11 aprile p.v., a Porto San Giorgio, un raduno tecnico in occasione del seminario di aggiornamento teorico-pratico con il prof. Claudio **Mazzaufò**, responsabile dei settori salti e prove multiple nella struttura tecnica federale a livello nazionale.

Il tema proposto è "L'evoluzione della rincorsa per i salti in estensione nelle categorie giovanili - dalla teoria alla pratica. Esercitazioni pratiche per impostare la rincorsa di un giovane saltatore" e sarà suddiviso in due sessioni: al mattino dalle ore 9.00 e al pomeriggio dalle 14.00.

Sono convocati gli atleti di seguito elencati e i loro tecnici sociali.

Le esercitazioni pratiche sono previste nel pomeriggio ma sarebbe bene che gli atleti e i loro tecnici fossero presenti già dal mattino. Per l'eventuale pranzo si dovrà provvedere autonomamente.

ALLIEVI/E:

- Gray India (Team Atletica Marche)
- Esposto Lucrezia (ASA Ascoli Piceno)
- Spinsanti Camilla (S.E.F. Stamura Ancona A.s.d.)
- Tazza Andrea (Mezzofondo Club Ascoli)
- Bilardo Valentino (Sport Atl. Fermo)
- Smiriglia Michele (Team Atletica Marche)
- Tassetti Matteo (Team Atletica Marche)
- Omodia Destiny (S.E.F. Stamura Ancona A.s.d.)
- Tawiah Enock Kwadwo (Team Atletica Porto S. Elpidio)
- Alesiani Mattia (Collection Atletica Sanbenedettese)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

CADETTI/E:

- Mignini Serena (Collection Atletica Sanbenedettese)
- Mignini Cristina (Collection Atletica Sanbenedettese)
- Dogmo Franca Shanon (S.E.F. Stamura Ancona A.s.d.)
- Minnucci Adele (Atl. Sangiorgese R. Rocchetti)
- Cristofanetti Lorenzo (Atletica Osimo)
- Palermo Tommaso (A.S.D. Atletica AMA Civitanova)
- Franceschetti Alessandro (Atletica Civitanova)
- Cossignani Diego (A.S.D. Atletica AMA Civitanova)
- Alesi Nico (Mezzofondo Club Ascoli)
- Torelli Federico (ASA Ascoli Piceno)

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Il Presidente del CR