

PROGETTO SIEPI 2024- Promozione della gara dei 1200 Siepi Cadetti/e

Il Progetto Siepi promosso dalla FIDAL Marche, in collaborazione con i tecnici del settore mezzofondo dello staff regionale, mira a stimolare la partecipazione e migliorare il livello tecnico dei 1200 siepi cadetti/e attraverso un circuito di tre meeting dedicati alla disciplina. Sono stati scelti tre meeting di livello regionale. Al termine dei tre meeting, sarà stilata una classifica per ciascun atleta basata sui due migliori risultati tecnici, con premiazioni finali per i primi 3 atleti e le prime 3 società con i migliori punteggi. La gara è stata reinserita a livello nazionale dal 2014 è stato inserito nel programma Cadetti la gara dei 1200 siepi senza riviera e con ostacoli alti 76 cm. E' una competizione che per l'altezza dell'ostacolo permette a molti atleti di potersi cimentare con questa disciplina e conoscerla; è una specialità importante per sviluppare una visione multilaterale e polivalente delle discipline del mezzofondo. Promuovere le siepi nella categoria giovanile può creare i presupposti per farla crescere fin dalla categoria cadetti e può essere un incentivo per appassionare a questa disciplina un numero maggiore di giovani atleti. Una specialità che può e deve crescere. L'idea è quella di promuoverla maggiormente in modo da aumentare la partecipazione, organizzando meeting che diano risalto alle siepi, partendo proprio dalla categoria Cadetti/e:

CALENDARIO GARE VALIDE PER LA CLASSIFICA FINALE:

18 maggio Prima fase campionati di società cadetti/e San Benedetto del Tronto

(AP)

19 giugno Meeting Serresi Ancona

14 Settembre Campionati Regionali Cadetti Pesaro

FINALITA'

- Aumentare il numero dei partecipanti stimolando i ragazzi.
- Migliorare il livello tecnico dei 1200 siepi cadetti Stimolare i tecnici del mezzofondo, e la loro crescita

IL PROGETTO

Il fulcro del progetto consiste nella promozione della specialità dei 1200 Siepi attraverso un circuito di tre meeting con gare dedicate a questa specialità destinate alla categoria cadetti e cadette organizzati da società del territorio regionale. Durante queste gare si esalterà la disciplina dei 1200 siepi attraverso una ricca premiazione, anche con coppe, per i primi 3 classificati maschili e femminili in ogni singola manifestazione.

- Al termine dei **TRE MEETING**, sarà stilata una classifica per ciascun atleta, con i due MIGLIORI risultati tecnici a cui corrispondono i punteggi ricavati dalla tabella finlandese ottenuti. Per partecipare alla classifica finale serve partecipare ad almeno due dei tre meeting. I primi tre atleti con i migliori punteggi ottenuti nelle due prove su tre serviranno a stilare la classifica dei 1200 siepi. Ci saranno due classifiche distinte per la classifica cadetti e cadette. Al termine della stagione, durante l'ultimo meeting, in programma a settembre, saranno premiati i primi 3 atleti con dei TROFEI.
- Verranno inoltre premiate le prime TRE Società che otterranno i migliori punteggi nelle gare di 1200 siepi maschili e femminili, ricavati sempre dalla tabella finlandese in base al risultato ottenuto. Saranno prese in considerazione i risultati di atleti che hanno svolto almeno due fasi su tre. Al termine delle gare saranno stilate le classifiche di società con tutte le somme dei risultati degli atleti che hanno partecipato almeno due fasi sulle tre a disposizione. Alla prima Società classificata verrà riconosciuto un premio di € 100 euro, alla seconda € 70, alla terza € 30.

ANCONA 6/5/24

FIDAL MARCHE