

**L'ATLETICA ITALIANA DA PARIS2024  
A BRISBANE2032 STEP LOS ANGELES2028**

**IV CONVENTION NAZIONALE  
DEI TECNICI DI ATLETICA LEGGERA**

**L'ATLETA AL CENTRO:  
ELEMENTI CONDIZIONALI,  
TECNICI E PRESTAZIONE  
NELL'ATLETICA DI OGGI**

**Nuove conoscenze, attuali tendenze, nostre esperienze**

**Ancona / 4 - 6 aprile 2025**

**Sala Convegni FIGC  
Via Schiavoni**

**ANTEPRIMA DEL PROGRAMMA**

**Il programma potrà essere arricchito da ulteriori contributi di altri autorevoli relatori**

**VENERDÌ 4 APRILE 2025**  
**Chairman: Carlo Castagna**

ore 14.30	Arrivo partecipanti e accredito
ore 15.00	APERTURA DEI LAVORI <b>Stefano Mei - Presidente Federale</b>
ore 15.10	SALUTO DELLE AUTORITÀ
ore 15.30	PRESENTAZIONE DELLA CONVENTION <b>Domenico Di Molfetta - Consigliere Federale delegato al Centro Studi &amp; Ricerche</b>
dalle ore 15.45 alle ore 20.30	DALLO STUDIO DELLE FASI DI RECUPERO POST ALLENAMENTO DI FORZA ALLA PERIODIZZAZIONE <b>Sandro Bartolomei - Università di Bologna</b>  Coffee break  IMPATTO DELLE COMPONENTI MENTALI E FISICHE SULLA PRESTAZIONE DI ENDURANCE <b>Samuele M. Marcora - Università di Bologna</b>  TRAINING POLARIZZATO: BASI TEORICHE ED APPLICAZIONI PRATICHE <b>Stephen Seiler - Università di Agder (Norvegia)</b>

**SABATO 5 APRILE 2025**

**Chairman: Carlo Castagna**

dalle  
ore 08.30  
alle  
ore 13.30

COORDINAZIONE MUSCOLARE E GESTO TECNICO  
COME EQUILIBRIO DELL'ATLETA

**Vincenzo Canali - Inventore Canali Postural Method**

L'ALLENAMENTO DELLA FORZA PER L'ATLETA DI ENDURANCE:  
ESPERIENZA NELLA CORSA PROLUNGATA

**Richard Blagrove - Università di Loughborough (Regno Unito)**

Coffee break

OBIETTIVI ED ADATTAMENTI NEGLI ATLETI GIOVANI  
E NEGLI ATLETI EVOLUTI

**Jay R. Hoffman - Università di Ariel (Israele)**

dalle  
ore 15.00  
alle  
ore 19.30

STRATEGIE DI SUPPLEMENTAZIONE  
PER L'OTTIMIZZAZIONE DEI SISTEMI TAMPONE

**Jay R. Hoffman - Università di Ariel (Israele)**

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER GLI ATLETI  
DI RESISTENZA E DI POTENZA

**Antonio Paoli - Università di Padova**

Coffee break

IL PARADIGMA BIOMECCANICO E SENSOMOTORIO A CONFRONTO,  
QUALI CONSEGUENZE NELLA PRASSI DELL'ALLENAMENTO

**Renzo Pozzo - Università di Udine**

**DOMENICA 6 APRILE 2025**

**Chairman: Carlo Castagna**

dalle  
ore 08.30  
alle  
ore 13.30

LA “REGINA ATLETICA” IN UN MONDO VIVO  
Il confronto con gli altri sport come sorgente di progresso

**Alessandro Donati - CONI Preparazione Olimpica**  
**Referente formazione Tecnici Federali FIDAL**

RELAZIONE FRA FORZA E POTENZA:  
EFFETTI DELL'ALLENAMENTO DI FORZA SUI PARAMETRI PRESTATIVI  
*In videoconferenza*

**Gregory G. Haff - Università Edith Cowan (Australia)**

Coffee break

NUOVE PROSPETTIVE NELLA VALUTAZIONE DELLO SPRINTER

**Simone Ciacci - Università di Bologna**

CONCLUSIONI

**Giuliano Grandi - Direttore Centro Studi & Ricerche FIDAL**

Consegna attestati di partecipazione

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal 19/02/2025 al 29/03/2025 esclusivamente online, compilando il modulo (<https://fs18.formsite.com/mlme71/61pzm1vqbn/index>), tutte le informazioni sono presenti sul sito fidal.it.

La partecipazione alla Convention permetterà di acquisire 3 crediti formativi per i tecnici regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Per il conseguimento di eventuali crediti CFU, gli studenti universitari dovranno invece rivolgersi alle rispettive facoltà.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione: € 200,00

Tecnici tesserati FIDAL e studenti di scienze motorie: € 150,00

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario sul conto corrente ordinario BNL (IBAN IT 29Z 01005 03309 000000010107) intestato a Federazione Italiana di Atletica Leggera, specificando nella causale "Cognome Nome - Partecipazione Convention dei tecnici 2025".

## CONDIZIONI DI SOGGIORNO

Il soggiorno è a carico dei partecipanti che dovranno provvedere direttamente alla prenotazione. Al fine di favorire la partecipazione sono stati convenzionati alcuni alberghi, la lista è consultabile allo stesso link delle iscrizioni.

## DATE DI SVOLGIMENTO

La IV Convention si svolge ad Ancona presso la Sala Convegni FIGC - Via Schiavoni dal 4 aprile al 6 aprile 2025.

## ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI

FIDAL - Area Territorio - Centro Studi & Ricerche

email: [centrostudi@fidal.it](mailto:centrostudi@fidal.it)

Sito internet: [fidal.it](http://fidal.it)