

FIDAL PIEMONTE ORGANIZZA:



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

La differenza è solo la tecnica.....

marcia e mezzofondo
parallelismo tra le specialità

Sabato 14 ottobre 2023

Associazione Cultura e Sviluppo,
Piazza F. De Andrè 76, Alessandria

16:45 Accrediti

17.00 Saluto Autorità

17:15 Caratteristiche generali di approccio alle discipline
(S.Damilano – G.Crepaldi)

17:30 Programmazione/metodologia/mezzi di allenamento
(S.Damilano – G.Crepaldi)

18:00 Volumi e intensità, tradizione e innovazione
(S.Damilano – G.Crepaldi)

18:30 Domande e discussione generale

18:45 Fine dei lavori

Moderatore: G. Mauri (Presidente Fidal Lombardia)



Sandro Damilano,
tra i più quotati tecnici di
marcia al mondo, come
responsabile Fidal ha
vinto 61 medaglie.....

Gianni Crepaldi,
Ex mezzofondista italiano,
ora collaboratore tecnico
nazionale del mezzofondo
assoluto e giovanile



Valido per l'attribuzione di 0,5 crediti
Iscrizioni entro mercoledì 11 ottobre
inviando e-mail a :

alessandriaottobre2023@gmail.com