



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Corso Istruttori 2024

Bando Fase A Corso Aspirante Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso per Istruttori 2024

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
- **certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico**
- certificazione da parte del FTR relativa al **tirocinio** effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera



Il Corso di formazione per Istruttori si articola quindi in 3 fasi:

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera. (16 ore di frequenza)

FASE B. Tirocinio (24 ore di Tirocinio)

FASE C. Corso Istruttori (60 ore di frequenza)

Al termine della fase A fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

(Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato.

Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Il Fiduciario Tecnico Regionale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione - contenente le certificazioni relative alla frequenza del "Corso per aspirante Tecnico" e del Tirocinio - con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

Ricordiamo che la qualifica di ISTRUTTORE viene rilasciata direttamente:

1) ai **diplomati I.S.E.F**, previo inoltro della domanda al Comitato della regione di residenza, allegando l'autocertificazione del possesso del diploma e la quota annuale di tesseramento;

2) agli **studenti frequentanti i corsi di Laurea in Scienze Motorie** delle Università o Istituti **convenzionati** che hanno stipulato accordi con la FIDAL, previa domanda con allegata l'autocertificazione di aver superato l'esame di "Metodologia e didattica degli sport individuali - Atletica Leggera".

3) **I Laureati in Scienze Motorie** possono acquisire il livello di istruttore nei seguenti casi:

a) partecipazione al bando e regolare frequenza alla terza fase del Corso istruttori (fase C)

b) frequenza del corso di studi universitario e acquisizione della laurea nel periodo di vigenza di una convenzione tra Università di provenienza e la Fidal (**Per la convenzione con Torino contattare il RESP. DELLA FORMAZIONE**)

Il Comitato Regionale Fidal Piemonte bandisce dunque il corso di

Aspirante Tecnico di Atletica Leggera

Le lezioni si svolgeranno su piattaforma Zoom nei mesi di ottobre – novembre in orario serale (18.30-22.30) e 4 ore di lezioni pratiche in campo con orario e località da definire





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Programma del corso:

Nuovo pre-corso Istruttori (Aspirante Tecnico)		<i>ore</i>
1	Elementi di organizzazione sportiva e federale	1
2	Le specialità dell'Atletica Leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record	3
	Attività giovanile: le distanze e gli attrezzi	
3	Filosofia del Coaching	1
4a	Introduzione all'anatomia	3
4b	Introduzione alla Fisiologia	
4c	Crescita e sviluppo	
5	Le capacità motorie e le motivazioni allo sport	4
	Coordinazione e apprendimento della tecnica	
6	Il talento	2
7	Kids' Athletics per corso animatore	2
8a	Utilizzo attrezzi	
		16

I candidati dovranno presentare la domanda di iscrizione al Comitato Regionale FIDAL Piemonte compilando il form all'indirizzo:

<https://forms.gle/B9yFbZNLKH99qbRNA>

entro il 10 Ottobre 2024 e alla quota di partecipazione di **€ 120,00** comprensiva dei costi di assicurazione da **versare tramite bonifico intestato a Comitato Regionale FIDAL Piemonte – IBAN: IT 41 R 08439 01000 000280100493 Banca di Caraglio – Agenzia di Torino - C.so Stati Uniti 13/B-C-D causale Nome iscritto Corso Aspirante tecnico 2024.**

Cosa Comprende la quota:

- Manuale
- Materiali del corso

Per INFO:

Segreteria FIDAL Piemonte formazione.piemonte@fidal.it

FTR Giovanile e Resp. Corso Istruttori

Alfonso Violino - cell. 3403151412 – ftrgiovanile.piemonte@gmail.com

