



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

# BANDO CORSO ISTRUTTORI 2025

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso di ISTRUTTORE.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'ottenimento di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali;
- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico;
- certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione);
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale;
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'Atletica Leggera;
- frequenza Corso Istruttori;
- studio personale;
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi).

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il corso si svolgerà con lezioni teoriche online su piattaforma zoom, le lezioni pratiche saranno divise in corsi suddivisi in vari sedi provinciali a seconda del numero di iscritti.

In allegato il calendario delle lezioni teoriche online, tale calendario potrebbe subire variazioni in base alla disponibilità dei relatori, il programma delle lezioni pratiche sarà comunicato successivamente. Il Tecnico dovrà scegliere una delle sedi di svolgimento delle lezioni pratiche.

Terminata la fase di iscrizione si valuteranno quanti corsi su base provinciale attivare e verranno calendarizzate le lezioni. I partecipanti dovranno scegliere una sede, ma avranno la possibilità di recuperare eventuali assenze nelle altre sedi disponibili.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

Per informazioni, contattare la Segreteria Fidal Piemonte – [formazione.piemonte@fidal.it](mailto:formazione.piemonte@fidal.it) o il responsabile del Corso Istruttori Alfonso Violino – cell. 340-3151412.

- **Requisiti per l'ammissione al corso:**

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il “Corso Aspirante Tecnico” nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da tabella presente nel Bando del corso Aspiranti Tecnici.

Possono partecipare al corso i Laureati in Scienze Motorie.

- **Modalità di iscrizione:**

I candidati dovranno compilare il seguente modulo online

<https://forms.gle/rRoUHCxC5GKjsNt56>

ed entro il **28 Aprile** inviare la quota di iscrizione al corso di 170 euro da versare tramite bonifico intestato a Comitato Regionale FIDAL Piemonte – IBAN: IT 41 R 08439 01000 000280100493 Banca di Caraglio – Agenzia di Torino - C.so Stati Uniti 13/B-C-D causale Nome iscritto Corso ISTRUTTORI 2025

Alla domanda online sarà richiesto di aggiungere il modulo del tirocinio firmato dal tutor e la ricevuta di pagamento.

Al corso sono ammessi i candidati provenienti dal precedente Corso Aspirante Istruttore ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### Programma del Corso:

Modulo	Contenuti	U.D. Teoria	U.D. Pratica
<b>1a PARTE – INSEGNAMENTI GENERALI – 12 UD (24 h)</b>			
1	Regolamenti, org. Gare	2	
2	Preatletismo generale		3
3	Aspetti teorici all. giovanile	3	
4	Insegnam. base atletica	3	1
<b>2a PARTE – INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITA' – 17 UD (12 h)</b>			
5	Tecnica didattica corsa, marcia, hs	2	5
6	Tecnica didattica salti	1	4
7	Tecnica didattica lanci	1	4
<b>VALUTAZIONE FINALE</b>		1	
<b>Totali</b>			
<b>7 moduli</b>	<b>U.D. teoria</b>	<b>U.D. pratica</b>	<b>valut.</b>
12	+	17	+ 1 = 30 U.D.

### Calendario lezioni teoriche:

Data	Orario	Programma	Relatore	Luogo
giovedì 08 maggio 2025	18.00-21.00	Insegnamenti di Base	VIOLINO	ZOOM
lunedì 12 maggio 2025	19.00-21.00	Teoria Salti	FRATI	ZOOM
mercoledì 14 maggio 2025	18.30-20.30	Teoria Salti	FRATI	ZOOM
giovedì 15 maggio 2025	18.00-21.00	Teoria Corse	CHIRIO	ZOOM
martedì 20 maggio 2025	19.30-21.30	Teoria Mezzofondo-Marcia	TIZZANI	ZOOM
giovedì 22 maggio 2025	18.30-20.30	Reg. Org. Gare	GGG	ZOOM
venerdì 23 maggio 2025	19.00-21.00	Teoria Lanci	MARELLO	ZOOM
martedì 27 maggio 2025	18.30-20.30	Le prove Multiple	MAZZON	ZOOM
giovedì 29 maggio 2025	18.00-21.00	Aspetti Teorici Giovanili	VIOLINO	ZOOM
giovedì 05 giugno 2025	18.30-20.30	La corsa in Montagna, trail e ultratrail	GERMANETTO	ZOOM

Il calendario delle lezioni pratiche verrà presentato dal responsabile della formazione durante le lezioni teoriche, le lezioni pratiche si svolgeranno principalmente nei weekend tra maggio-giugno su diverse sedi del Piemonte.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

Tutti i corsisti dovranno svolgere 4 ore di tirocinio all'interno delle MANIFESTAZIONI di cui si riporta di seguito il calendario:

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Programma</b>
10-11/05/2025	Mondovì (CN)	CDS piemontese Assoluto su Pista
17-18/05/2025	Alessandria (AL)	CDS piemontese AF/AM su Pista
17/05/2025	Beinasco (TO)	CDS piemontese su Pista RF/RM
24-25/05/2025	Vercelli (VC)	CDS piemontese CF/CM su Pista
31/05-01/06	Giaveno (TO)	Campionati piemontesi individuali S35+ su Pista
14/06/2025	Bra (CN)	Campionati piemontesi individuali RF/RM su Pista
14-15/06/2025	Beinasco (TO)	CDS piemontese S35+ su Pista
22/06/2025	Chieri (TO)	TROFEO CONI
12-13/07/2025	Chieri (TO)	Campionati piemontesi individuali Assoluti su Pista

F.to Il Fiduciario Tecnico Regionale

Responsabile della Formazione

Alfonso Violino