

La ginnastica e l'atletica leggera. Quale propedeuticità?

Lunedì 4 marzo 2024 – Ore 20,30-22,30 on line su ZOOM

Introduzione al tema- Utilizzo delle esercitazioni preparatorie e propedeutiche della ginnastica come strumento per la preparazione di base nell'atletica leggera (Paolo Moisè)

Attività motoria e ginnastica con la G maiuscola (Daniela Schiavon)

I piccoli attrezzi e i grandi attrezzi (Giulia Guglielmi)

Relatori:

Paolo Moisè

Docente a contratto di Atletica SUIISM Torino - Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci) tesserato dal 1983 - Tecnico di IV Livello Europeo CONI – Responsabile scientifico Rotolando Walk Run Jump and Throw Academy

Daniela Schiavon

Ex insegnante di tecnica e didattica degli sport individuali (ginnastica artistica) ISEF e SUIISM Torino- Tecnico e Giudice Federale di Ginnastica artistica e Aerobica Femminile (FGI)- Tecnico internazionale di Ginnastica per tutti

Giulia Guglielmi

Laurea Magistrale LM67 in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata- Tecnico e Giudice Federale di Ginnastica artistica- Praticante l'Atletica Leggera (100 metri 11.95)

Quota di partecipazione 10 euro da versare tramite bonifico IBAN IT18G 08833 01001 000 150102571 (Banca territori del Monviso intestato a: Rotolando S.S.D. a R.L. Causale: Cognome e Nome ginnastica e atletica leggera

Satispay utilizzando il QR code



I partecipanti riceveranno:

- Le diapositive presentate durante le attività
- La registrazione dell'incontro (sia per chi segue in sincrono che per chi segue in asincrono)
- Attestato di partecipazione

Iscrizioni su <https://forms.gle/rVfgnbmJV7m2Pse56>

Info



preatletismoacademy@gmail.com



3737448742

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno in sincrono verranno riconosciuti 0,5 crediti