

“TECNICA E DIDATTICA DEL LANCIO DEL GIAVELLOTTO”

**INCONTRO
GRATUITO**

Ai tecnici FIDAL
partecipanti
verranno
riconosciuti
0,5 crediti



**Info e
prenotazioni a
Carovillano
Edoardo al
3202232925**

**Domenica 20 ottobre 2024, presso il
Campo Scuola di Alessandria, sito in
Viale Ennio Massobrio 28, si svolgerà
uno stage sul lancio del giavelotto,
tenuto dal Tecnico del Gruppo
Sportivo Carabinieri Antonio Fent.**

Inizio: ore 14:00

Fine: ore 17:00

14-14.45 teoria tecnica del lancio (punti salienti)

15-15.45 esercitazioni speciali

15.45-16.45 progressione di lanci in pedana

16.45-17.00 domande e risposte