

ORARIO GARE DEFINITIVO – Sabato 15 Aprile

ORE	UOMINI	DONNE
15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
15:30		Martello (A/J/P/S)
15:45	110 Hs (A/J/P/S)	
16:00		Alto
16:05		100 hs Allieve
16:15	100	
16:30	Disco (A/J/P/S)	Triplo
17:00		100
17:15	400	
17:45	Triplo	400-Peso
17:55	1500	
18:15	Asta	1500-Asta
18:35	3000 st	
18:45	Giavellotto (A/J/P/S)	
18:55	4x100	
19:05		4x100

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

SCARPE – RT 5 - In applicazione del RTI, gli Atleti al momento dell'ingresso in Camera d'Appello dovranno consegnare il modello 66 (allegato) relativo al tipo di scarpa usata durante la propria gara.

PROGRESSIONI:

ALTO DONNE: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.53-1.55 +2 cm

ASTA DONNE: 1.80-2.00-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70-2.75 +5 cm

ASTA UOMINI: 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20-4.25 +5cm

Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: _____

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____

Firma: _____

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: [https:// www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules](https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules) (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)