

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE
RAGAZZI/E - CADETTI/E
Molfetta - Stadio "Mario Saverio COZZOLI" - 29/30 giugno 2024**

Orario gare DEFINITIVO - sabato 29 giugno

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
16:00	Ritrovo giurie e concorrenti			
16:45				80 hs
17:00			100 hs + individuali	
17:10				Alto (pedana A e B)*
17:20		60 hs		
17:40	60 hs + individuali		Lungo (pedana A e B)	
17:50		Giavellotto		
18:45	Lungo (pedana A e B)**		Giavellotto	
19:30				Giavellotto

* pedana A atleti con accredito **sino** ad 1,25 m - pedana B atleti con accrediti **da** 1,30 m

PROGRESSIONI pedana A: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm

pedana B: 1.26 poi di 3cm in 3 cm

** pedana A atleti con accredito **sino** a 3.80 - pedana B atleti con accredito **da** 3.84

Orario gare DEFINITIVO - domenica 30 giugno

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
16:00	Ritrovo giurie e concorrenti			
16:30	Giavellotto gruppo A		Alto (pedana A e B)	Lungo
17:50	Giavellotto gruppo B			600 + individuali
18:00		Lungo (pedana A e B)		
18:30			Disco	
19:00		600 + individuali		
19:25	600 + individuali			
20:15			1000 + individuali	

* pedana A atleti con accredito **sino** ad 1,35 m - pedana B atleti con accrediti **da** 1,40 m

PROGRESSIONI pedana A: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm

pedana B: 1.35 poi di 3cm in 3 cm

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima della prima gara. (gare di prove multiple)
- 20 minuti prima per le gare di corsa. (gare individuali)
- 30 minuti prima per i concorsi. (gare individuali)