



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

ORARIO DEFINITIVO - sabato 18 maggio

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
15:30	Conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
16:00			Martello kg 4 - Lungo	80 hs
16:20			100 hs	
16:30			Asta	Peso kg 3 - Alto (2 pedane)
16:45	60 hs			
17:00			Giavellotto gr 600	
17:05		60 hs		
17:20				300
17:40			300	
18:00	300	Peso kg 2 - Lungo		
18:15		300		
18:30	Alto			Giavellotto gr 400
18:35				2000
18:50			2000	
19:05	Marcia 2000 <i>(V corsia)</i>	Marcia 2000 <i>(I corsia)</i>		
19:15	Peso kg 2			
19:25			Marcia 5000 <i>(I corsia)</i>	Marcia 3000 <i>(V corsia)</i>
19:30				Triplo
20:00		Staffetta 4x100		
20:15	Staffetta 4x100			



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

ORARIO DEFINITIVO - domenica 19 maggio

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:45	Conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30	200 hs		Alto - Peso	Martello - Lungo gruppo A (fino a 4m)
15:45		200 hs		
16:00				Asta
16:15			300 hs	
16:20				300 hs
16:30			80	Disco
16:50				80 - Lungo gruppo B (da 4.01m)
17:15	60			
17:30			Disco	
17:35		60		
17:45	Giavellotto			
17:50				
18:00		Alto	1000	
18:15				1000
18:30	Lungo gruppo A (fino a 3.50m) - 1000			
18:40		1000		
18:45		Giavellotto		
15:55			1200 st	
19:00				
19:05				1200 st
19:15			Triplo	
19:30	Lungo gruppo B (da 3.51m)		4x100	
19:40				4x100

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

Alto Ragazze/i

1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 - 1.26 - 1.29 - 1.31 - 1.33 poi di 2cm in 2cm

Alto Cadette

Pedana A (atlete senza accredito e accrediti sino ad 1.20m): 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.30 poi di 2cm in 2cm

Pedana B (atlete con accredito da 1.25): 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.33 - 1.36 - 1.39 - 1.42 - 1.44 poi di 2cm in 2cm

Alto Cadetti

1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.61 poi di 2cm in 2cm

Asta Cadette

1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 poi di 5cm in 5cm

Asta Cadetti: 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.30 di 10cm in 10cm fino a 3.00m



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

MINIMI DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

	Ragazzi	Ragazze
60	8.2	8.8
300	45.9	49.9
1000	3.19.9	3.37.0
60 hs	10.4	10.9
200 hs	32.7	33.6
Alto	1.35 m	1.30 m
Lungo	4.50 m	4.00 m
Peso	10.00 m	7.00 m
Giavellotto	22.00 m	14.00 m
Marcia 2000	12.00.0	13.30.0
	Cadetti	Cadette
80	9.6	10.9
300	39.9	45.9
1000	2.55.0	3.25.0
2000	6.30.0	7.30.00
80 hs	**	14.9
100 hs	15.4	**
300 hs	44.9	52.9
1200 st	3.45.0	4.45.00
Alto	1.60	1.40
Asta	2.50	2.00
Lungo	5.60 m	4.70 m
Triplo	11.00 m	10.00 m
Peso	11.00 m	8.50 m
Disco	30.00 m	25.00 m
Martello	34.00 m	29.00 m
Giavellotto	36.00 m	29.00 m
Marcia 3000	**	18.00.0
Marcia 5000	27.30.0	**