



3° Urban Trail "Li Rusciuli"

Gara Nazionale di km. 16.5

Marina di Ugento 06.10.2024 – start ore 09:00

REGOLAMENTO GENERALE

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

La "A.S.D. GPDM" indice ed organizza, in collaborazione con la "ASD Atletica Capo di Leuca", domenica 06.10.2024, con il patrocinio del Comune di Ugento, della Provincia di Lecce, del Coni, della Fidal Puglia e Fidal Lecce, il "3° Urban Trail LI RUSCIULI" di 16.5 km valevole come 7ª tappa del circuito "Trofeo Grande Salento Trail & Mountain Running"

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

Il 3° Urban trail "Li rusciuli" è una corsa di 16.5 km (con solo 2.6 km di asfalto) che si svolgerà lungo i sentieri della Marina di Ugento tra Torre San Giovanni e Torre Mozza con ritrovo c/o il Lido Onda Marina a Torre San Giovanni dove è previsto un ampio parcheggio. **Tempo massimo ore 2:30'**
Ore 11:30 fine manifestazione...tutti al mare utilizzando il "pacco gara" offerto da Lido Onda Marina.

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla manifestazione è aperta:

- ai Tesserati FIDAL Juniores (JM/JF) età 18-19 anni, Seniores (SM/SF, da 23 anni ed oltre), Promesse (PM/PF, 20-22 anni) ed Assoluti in regola con il tesseramento federale 2024 e con la certificazione medica agonistica per l'Atletica Leggera;
- ai Tesserati "Runcard", "Runcard EPS" e "RuncardTrail" (età minima 20 anni - millesimo di età); Il certificato medico va portato in visione in originale e consegnata copia all'organizzatore al momento del ritiro del pettorale
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Art. 4 ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di 15,00 € (quindici/00 euro) comprensiva di pacco gara composto da:

- maglia **Joma** brandizzata "Urban trail Li Rusciuli"
- manicotti **PDX**
- lettino c/o stabilimento balneare **Lido Onda Marina** (un lettino per atleta iscritto)

Per una buona organizzazione e sistemazione degli spazi in spiaggia, si consiglia di inviare una mail di prenotazione a lucascarcia77@gmail.com.

La quota di iscrizione dovrà essere pagata esclusivamente con bonifico bancario da effettuare sul c/c intestato a **GPDM Associazione Sportiva Dilettantistica - Banca Unicredit - Filiale di Lecce - Agenzia Foscarini. Codice IBAN IT 08 W 02008 16005 000102751286.**

N.B. - sul bonifico dovranno essere indicati: codice FIDAL società + il numero atleti iscritti.

N.B. LA SOCIETA SI RISERVA LA CHIUSURA ANTICIPATA PER MOTIVI DI SICUREZZA

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate dal Presidente della società di appartenenza entro le ore 24:00 di Giovedì 3 Ottobre 2024 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it; per i possessori di chip personale sarà possibile iscriversi entro le ore 10:00 di Venerdì 4 Ottobre. Qualora ci siano le

condizioni, entro le ore 8:00 di domenica 6 Ottobre, il Presidente può richiedere la sostituzione e/o iscrizione versando, oltre la quota prevista, la somma di € 5,00 (cinque/00) per i diritti di segreteria. Le società sono responsabili dei propri atleti qualora ci siano degli scambi di pettorale o chip. Le società e gli atleti sono passibili di penalizzazione e squalifica. L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da **Cronogare**. Al termine della gara i chip (non i personali) dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di **15,00 €** a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: www.cronogare.it

CLASSIFICHE: Le classifiche una volta stilate sono convalidate dal Gruppo Giudici Gara.

Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno c/o il Lido Onda Marina a Torre San Giovanni Sabato 5 ottobre dalle ore 15:00 alle ore 18:00, e domenica mattina dalle ore 7:00 alle ore 8:30.

Art. 6 METEO

La manifestazione si disputerà con qualunque condizione climatica(fermo restando la sospensione da parte delle autorità)

Art. 7 MATERIALE CONSIGLIATO

E' obbligatorio correre con il pettorale di gara, portato sul petto e ben visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

E'CONSIGLIABILE l'utilizzo scarpe da Trail Running.

N.B. lungo il percorso ci saranno 3 punti ristoro. Al km 4.5 - 9.5 - 14 più ristoro finale.

E' vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso

Art. 8 SQUALIFICHE E PENALITA'

Le squalifiche sono comminate dal Gruppo Giudici Gara.

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso.

Art. 9 MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2.30' ore (entro le ore 11.30). Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Art. 10 PREMI

SOCIETA'

- prime 5 società per numero di arrivati**

INDIVIDUALI

- primi 3 atleti/e giunti al traguardo**
- primi 3 delle categorie JM/JF/PM/PF (gruppo unificato)**
- primi 5 delle categorie SM40-SM45-SM50-SM55-SM60 (essendo le più numerose)**
- Primi 3 delle restanti categorie**

Non sono previsti premi in denaro

Art. 11 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al "URBAN TRAIL LI RUSCIULI"

Art. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

COME RAGGIUNGERCI

Lido Onda Marina

<https://www.google.com/maps/dir//Contrada+Poseidone,+73059+Torre+San+Giovanni+LE/@39.8848619,18.0384674,20359m/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x13440121c044afa9:0x70790de30984ee15!2m2!1d18.1209671!2d39.884942?entry=ttu>

INFORMAZIONI

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili sui social "corri a lecce" oppure contattando telefonicamente le Società organizzatrici:

GPDM: Simone Lucia 334 3073943

ASD ATLETICA CAPO DI LEUCA: Scarcia Luca 327 6697730

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda sempre e comunque alle norme FIDALin vigore.