

ALLENAMENTI

Meeting Nazionale

Atletica leggera



REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica AllenaMenti, codice BA733 con sede a Molfetta in Via Generale dalla Chiesa,74, organizza **ALLENAMENTI2024 MEETING NAZIONALE FIDIR e gare FIDAL**. La manifestazione avrà luogo Domenica 01 Settembre presso la pista di atletica **Saverio Cozzoli** di Molfetta in Via Salvo D' Acquisto 17, con raduno giurie e atleti alle ore 15.00 per le gare del pre meeting e alle ore 17.00 per le gare elitè.

PROGRAMMA PRE MEETING

| CATEGORIA | GARE |
|-------------------|------------------------|
| ESORDIENTI 8 M/F | 50 Hs - 200mt |
| ESORDIENTI 10 M/F | 50 Hs - 200mt |
| RAGAZZI | 60mt – 600mt |
| RAGAZZE | 60mt – 600mt |
| CADETTI | 100Hs – 300mt – 1000mt |
| CADETTE | 80Hs – 300mt – 1000mt |
| A/J/S/P M/F | 100mt - Peso U |
| MASTER M/F | 400mt – 3000mt |

PROGRAMMA GARE ELITE FIDAL – FIDIR

| CATEGORIA | GARE |
|-----------------|---|
| FIDIR M /F | 100mt I1 I2 I3 Lancio del Peso I1 I2 |
| FIDAL A/J/P/S M | 100mt(10.50) – 400mt(50.00) – 800mt(1:50.00) 110Hs(H106) ad INVITO Trofeo Hurdle Education Giavellotto(60,00) – Lungo(7,00) |
| FIDAL A/J/P/S F | 400mt (1:01.00) Lungo (5,00) |

REGOLAMENTO GENERALE

- Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento FIDAL/FIDIR/EA/WA per la stagione 2024.



ALLENAMENTI

Meeting Nazionale

Atletica leggera



- Per il programma gare ELITE FIDAL, la partecipazione è garantita agli atleti con i minimi previsti per ciascuna gara. Eventuali atleti senza minimo potranno essere inseriti ad insindacabile discrezione del Comitato Organizzatore.
- Nella gara del Peso Uomini verrà utilizzato l' attrezzo da 7,285 KG
- Il ritiro dei pettorali, dovrà essere effettuato entro 2 ore prima dell'inizio delle stesse, da un Dirigente per Società, presso la segreteria, versando la quota iscrizione.
- La composizione delle serie (corsie, allineamento, turni di salto e di lancio) saranno effettuati dal Delegato Tecnico presso la Segreteria Tecnica, di concerto con gli organizzatori, dopo la conferma dell'iscrizione da parte degli atleti/e.
- Tutte le gare di corsa si svolgono in serie, fatta eccezione per la gara dei 100mt Maschili, del programma Pre-Meeting, dove gli atleti con le migliori prestazioni al termine delle serie, avranno diritto a partecipare alla gara dei 100mt Elitè. Modalità di qualificazione saranno comunicate il giorno della manifestazione.
- Per quanto non previsto nel presente regolamento, sono da intendersi valide le norme previste dal RTI Fidal/IAAF.

ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 28 AGOSTO

- Le iscrizioni per gli atleti tesserati FIDAL potranno essere effettuate entro le ore 24.00 di mercoledì 28 Agosto 2024 tramite procedura on line sul sito Fidal.
- Le iscrizioni per gli atleti FISDIR potranno essere effettuate attraverso la procedura on line sul sito www.FISDIR.it
- La quota di iscrizione è di € 2,00 per ogni singola gara e dovrà essere versata al ritiro buste in segreteria.

Non saranno rimborsate le quote degli atleti assenti

PREMIAZIONI

- Verranno premiati con medaglia tutti gli atleti della categoria esordienti e ragazzi
- Verranno chiamati a podio i primi tre atleti della categoria Cadetti e Assoluti
- Eventuali altri premi verranno comunicati direttamente dal Comitato Organizzatore



ALLENAMENTI

Meeting Nazionale

Atletica leggera



PROGRAMMA ORARIO – PROVVISORIO

| | Ora | Specialità | | |
|------------|-------|----------------|---|-----------|
| PreMeeting | 16:00 | 80hs Cad U16 | M | Trofeo HE |
| PreMeeting | 16:15 | 80hs Cad U16 | F | Trofeo HE |
| PreMeeting | 16:30 | 300mt Cad U16 | M | |
| PreMeeting | 16:45 | 300mt Cad U16 | F | |
| PreMeeting | 17:10 | 400mt Master | M | |
| PreMeeting | 17:20 | 100mt A/J/P/S | M | |
| PreMeeting | 17:40 | 100mt A/J/P/S | F | |
| Elitè | 18:00 | Peso Fisdir | | |
| PreMeeting | 18:00 | Peso Uomini | | |
| PreMeeting | 18:00 | 60mt Rag U14 | M | |
| PreMeeting | 18:10 | 60mt Rag U14 | F | |
| PreMeeting | 18:20 | 3000mt Master | M | |
| PreMeeting | 18:30 | 3000mt Master | F | |
| Elitè | 18:30 | Lungo | F | |
| PreMeeting | 18:40 | 200mt Eso8/10 | M | |
| PreMeeting | 19:00 | 200mt Eso8/10 | F | |
| PreMeeting | 19:20 | 600mt Rag U14 | M | |
| PreMeeting | 19:25 | 600mt Rag U14 | F | |
| PreMeeting | 19:30 | 1000mt Cad U16 | M | |
| PreMeeting | 19:35 | 1000mt Cad U16 | F | |
| Elitè | 19:35 | Giavellotto | M | |
| PreMeeting | 19:45 | 50hs Eso8/10 | M | Trofeo HE |
| PreMeeting | 19:55 | 50hs Eso8/10 | F | Trofeo HE |
| Elitè | 20:05 | 400mt | F | |
| Elitè | 19:50 | Lungo | M | |
| Elitè | 20:10 | 400mt | M | |
| Elitè | 20:15 | 800mt | M | |
| Elitè | 20:25 | 110Hs | M | Trofeo HE |
| Elitè | 20:35 | 100mt FISDIR | | |
| Elitè | 20:40 | 100mt Finale | M | |