



## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E Molfetta - Stadio "Mario Saverio Cozzoli" - 14/15 settembre 2024**

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice il Campionato Regionale Individuale su pista Cadetti/e che si svolgerà a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 14 e 15 settembre 2024. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

### 2. Programma tecnico

#### Sabato 14 settembre

**Cadette:** 80 hs - 300 m - 2000 m - marcia 3000 m - peso kg 3 - giavellotto gr 400 - alto - triplo

**Cadetti:** 100 hs - 300 m - 2000 m - marcia 5000 m - martello kg 4 - giavellotto gr 600 - asta - lungo

#### Domenica 15 settembre

**Cadette:** 300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - 4x100 - martello kg 3 - disco kg 1 - asta - lungo

**Cadetti:** 300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - 4x100 - peso kg 4 - disco kg 1,5 - alto - triplo

**Gare di contorno (A/J/P/S):** 100 - 400 - 1500 - 4x100 - lungo - peso (attrezzo di categoria)

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1200 st: 10 barriere h 0,76 senza riviera.

### 3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 11 settembre 2024**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere **confermate** da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore **14:30** di sabato 14 e domenica 15 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

### 4. Norme di partecipazione.

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2024.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. I partecipanti alle gare di metri 1000, 2000, 1200 st e marcia km 3/5 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa

nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1200 st e 1000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2000 e marcia 3000/5000 m il giorno precedente.

- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 6 prove; nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la “penalty zone”, con 30” di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

#### 5. **Premiazioni**

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 Cadetti/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati, la maglia di Campione Regionale 2024.

#### 6. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

#### 7. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in “homepage” con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 13 settembre**.

**Delegato Tecnico GGG:**  
**Rappresentate FIDAL Puglia:**  
**Responsabile Struttura Tecnica:**  
**Speaker:**

**Orario gare PROVVISORIO - sabato 14 settembre**

| Ore   | Cadetti   | Cadette      | A/J/P/S M | A/J/P/S F |
|-------|---|--------------|-----------|-----------|
| 14:30 | <b>Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti</b> |              |           |           |
| 15:30 | Martello  | 80 hs        |           |           |
| 16:00 | 100hs - Lungo - Asta  | Peso         |           |           |
| 16:20 |   |              | 100       |           |
| 16:30 | Lungo   | Alto         |           |           |
| 16:40 | Giavellotto   |              |           | 100       |
| 17:00 |   | 300 - Triplo |           |           |
| 17:20 | 300   |              |           |           |
| 17:30 |   |              | Peso      |           |
| 17:40 |   | Giavellotto  | 400       |           |
| 17:55 |   |              |           | 400       |
| 18:10 |   | 2000         |           |           |
| 18:15 |   |              | Lungo     |           |
| 18:20 | 2000  |              |           |           |
| 18:35 | Marcia 5000   | Marcia 3000  |           |           |
| 19:15 |   |              | 4x100     |           |
| 19:25 |   |              |           | 4x100     |

**Orario gare PROVVISORIO - domenica 15 settembre**

| Ore   | Cadetti   | Cadette   | A/J/P/S M | A/J/P/S F |
|-------|---|-----------|-----------|-----------|
| 14:30 | <b>Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti</b> |           |           |           |
| 15:30 | Alto  | Martello  |           | Peso      |
| 16:00 | 300 hs  | Lungo     |           |           |
| 16:20 |   | 300 hs    |           |           |
| 16:40 | 80 - Peso   | Disco     |           |           |
| 17:00 |   | 80 - Asta |           |           |
| 17:20 | Triplo  |           |           |           |
| 17:50 | Disco   |           |           |           |
| 18:10 | 1000  |           |           |           |
| 18:20 |   | 1000      |           | Lungo     |
| 18:25 | 1200 st   |           |           |           |
| 18:35 |   | 1200 st   |           |           |
| 18:50 | 4x100   |           |           |           |
| 19:00 |   | 4x100     |           |           |
| 19:10 |   |           | 1500      |           |
| 19:25 |   |           |           | 1500      |

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.