

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E
Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/e - Cadetti/e
STADION 192
Molfetta - Stadio "Mario Saverio Cozzoli" - 28/29 settembre 2024

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA e il C.P. FIDAL Bari indicano il Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e ed il Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/e - Cadetti/. Tale evento sarà valevole anche quale tappa STADION 192 per i soli atleti Senior Master. La manifestazione si svolgerà a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 28 e 29 settembre 2024 e, per tutte le gare, è previsto il cronometraggio automatico.

2. **Programma tecnico**

Sabato 28 settembre

Master M/F: 200 – 400 – 800 – 3000 - Lungo

Ragazze: 60 hs - 300 - marcia 2000 - lungo - peso kg 2 - 4x100

Ragazzi: 60 hs - 300 - marcia 2000 - alto - peso kg 2 - 4x100

Cadette: 80 hs - 300 - 2000 - marcia 3000 - peso kg 3 - giavellotto gr. 400 - alto - triplo

Cadetti: 100 hs - 300 - 2000 - marcia 5000 - martello kg 4 - giavellotto gr. 600 - asta - lungo

Domenica 29 settembre

Ragazze: 200 hs - 60 - 1000 - alto - giavellotto gr. 400

Ragazzi: 200 hs - 60 - 1000 - lungo - giavellotto gr. 400

Cadette: 300 hs - 80 - 1000 - 1200st - martello kg 3 - disco kg 1 - asta - lungo - 4x100

Cadetti: 300 hs - 80 - 1000 - 1200st - peso kg 4 - disco kg 1,5 - alto - triplo - 4x100

Ragazzi/e:

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) - h 0,60 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

200 hs: 5 ostacoli, h 0,60 distanze 20,00 m - 4 x 35,00 m - 40,00 m;

Cadetti/e:

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,5 m - 10,50 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1200 st: 10 ostacoli, h 0,76 senza riviera;

3. **Iscrizioni e conferme**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 25 settembre 2024**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere **confermate** da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore **15:30** di sabato 28 e domenica 29 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle

conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. Tutte le iscrizioni sono gratuite tranne che per gli iscritti allo Stadion 192 (il costo è di 5€ per una gara, 8€ per due gare e verrà decurtato dal conto online di ciascuna società se affiliata in Puglia – gli atleti tesserati per società affiliate fuori dalla Puglia verseranno la quota d'iscrizione in segreteria gara al momento del ritrovo).

- **Le staffette andranno confermate un'ora prima e verranno escluse le squadre che non avranno ottemperato (in fase di iscrizione sulla piattaforma online vanno iscritti i quattro staffettisti e non solo uno, pena la non accettazione dell'iscrizione).**
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. **Norme di partecipazione.**

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2024.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

5. **Premiazioni**

- Per il Campionato Regionale Ragazzi/e saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati, la maglia di Campione Regionale 2024.
- **Per il Campionato Provinciale Ragazzi/e - Cadetti/e saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e e Cadetti/e di ciascuna gara della provincia di Bari.**

6. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL ed il C.P. FIDAL Bari declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 27 settembre**.

**Delegato Tecnico GGG:
Rappresentate FIDAL Puglia:
Responsabile Struttura Tecnica:
Speaker:**

Orario gare PROVVISORIO - sabato 28 settembre

Ragazze	Ragazzi	Ore	Cadette	Cadetti	Stadion 192
Ritrovo giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo giurie e concorrenti		
		16:15	Peso	Martello - Asta	
Lungo	Alto	16:30		100 hs	
		16:45	80 hs		
Peso		16:50			
	60 hs	17:00		Giavellotto	
60 hs		17:15			
	Peso	17:20	Alto		
		17:30		Lungo	
		17:45		300	
		17:50	300		
	300	18:00	Giavellotto		
300		18:15			
		18:30	Triplo		Lungo D
		18:40			200 D
		18:50			200 U
		19:00		2000	
		19:15	2000		
	4x100	19:30			Lungo U
4x100		19:40			
Marcia 2000	Marcia 2000	19:50			
		20:00	Marcia 3000	Marcia 5000	
		20:30			400 D
		20:40			400 U
		20:50			800 D
		21:00			800 U
		21:10			3000 D
		21:30			3000 U

Orario gare PROVVISORIO - domenica 29 settembre

Ragazze	Ragazzi	Ore	Cadette	Cadetti
Ritrovo giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		16:00	Martello - Lungo	Alto
		16:10	300 hs	
		16:20		300 hs
200 hs		16:25		
	200 hs	16:35	Disco	
		16:55	80	
		17:00	Asta	Peso
		17:10		80
	Lungo	17:15		Disco
60		17:20		
Alto	60	17:40		
1000		18:00		
	1000	18:10		Triplo
Giavellotto		18:20	1000	
		18:30		1000
		18:40	1200 st	
	Giavellotto	18:50		1200 st
		19:00	4x100	
		19:10		4x100

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.