



L'ASD APULIA SPORT PALAGIANO APS

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI PALAGIANO,

ITALIAN ULTRAMARATHON AND TRIAL ASSOCIATION, FIDAL, COMITATO REGIONALE PUGLIESE IN
COLLABORAZIONE CON POLIZIA LOCALE DEL COMUNE DI PALAGIANO (TA)

ORGANIZZA

PER IL GIORNO 10 NOVEMBRE 2024 LA 5^a EDIZIONE DELLA 6 ORE DELLO JONIO
valida come prova del 22° Grand Prix IUTA 2024 di Ultramaratona, dell'11° Criterium Regionale
Zona Centro Sud e Campionato Italiano Iuta 2024 di 30 miglia

E CONTESTUALE

8 ORE CHALLENGE ITALIA CSMI (VALIDA COME PROVA DEL 22° G. Prix IUTA 2024 DI U-M e dell'11°
Criterium Regionale Zona Centro Sud),
e 15 km dello Jonio (gara inserita in Calendario regionale FIDAL)

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASD APULIA SPORT PALAGIANO APS, sotto l'egida della FIDAL (FEDERAZIONE ITALIANA DI Atletica Leggera) e della IUTA (Associazione Italiana di Ultramaratona e Trail), con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Palagiano (TA), ORGANIZZA la manifestazione di atletica leggera, **di ultramaratona** di corsa su strada individuale **6 ORE DELLO JONIO**, gara valida come prova del 22° Grand Prix IUTA 2024 di Ultramaratona e Campionato Italiano IUTA 2024 **di 30 miglia**.

Tale gara è inserita nel Calendario Nazionale FIDAL e Calendario Nazionale IUTA 2024 di ultramaratona, ed è valevole come prova del 22° Grand PRIX IUTA 2024 di Ultramaratona. Nell'ambito della stessa manifestazione è prevista **una gara di contorno sulla distanza di 15 km** inserita in Calendario Regionale FIDAL, che si svolgerà, previa specifica iscrizione, **con partenza simultanea a quella della 8 ore** e che terminerà al compimento di 15 giri (per la 15 km).

LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA E PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 10.11.2024 nel Comune di Palagiano (TA) Ritrovo ore 8:00 presso P.zza Vittorio Emanuele in Palagiano (TA).

Ulteriori comunicazioni relative alle modalità di ritiro dei pettorali e pacchi gara, verranno fornite dagli organizzatori, attraverso i canali social legati alla manifestazione:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057216169461>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063332972751>

<https://www.facebook.com/6oredelloJonio>

https://www.instagram.com/apuliasport_palagiano/

Orario di partenza della 6 ore e 8 ore: ore 9:00 da Corso Vittorio Emanuele in Palagiano (di fronte al vecchio Comune).

Orario di partenza della 15 km: ore 09:00 da Corso Vittorio Emanuele in Palagiano (di fronte al vecchio Comune).

CARATTERISTICHE DEL CIRCUITO GARA

Il circuito gara è tutto cittadino, di lunghezza pari a 1,018km (omologato Fidal); è pianeggiante e completamente chiuso al traffico veicolare; presenta ampi tratti rettilinei pavimentati con asfalto e/o chianche.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA PER 6 ORE E 8 ORE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia, limitatamente alle persone che, al giorno della manifestazione, abbiano compiuto il 20°anno (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportive e permesso a competere), limitatamente alle persone che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo di età). La partecipazione è comunque subordinata:

a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame complete delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS. La partecipazione è comunque subordinata:

a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla

normativa italiana: a) visita medica; b) esame complete delle urine;
c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone che al giorno della manifestazione abbiano compiuto il 20° anno (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics (ex IAAF) All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics (ex IAAF). L'autocertificazione andrà poi, comunque, fermata in originale al momento del ritiro del pettorale.

- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportive e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "Runcard",:

a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame complete delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Timingrun; le stesse sono convalidate dal Giudice di Gara Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Verranno redatte quattro distinte classifiche: una per la 6 ore 22° Grand Prix Iuta di Ultramaratona, una per la 8 ore, una per la 15km e una per il Campionato Italiano IUTA di **30 miglia**.

La IUTA si attiene alle categorie FIDAL. Le categorie, per ambo i sessi, sono così definite (SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80, SM85, SM90, SM95/SF, SF35,

SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80, SF85, SF90, SF95); saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno superato (nelle 6ore) la distanza di 42,195 km.

ISCRIZIONI

Le quote d'iscrizione per gli atleti possessori dei requisiti su descritti sono le seguenti:

- 6 ORE: €45,00 (tesserati FIDAL) - €40,00 (tesserati IUTA e Club Super Marathon Italia).

Le iscrizioni saranno accettate entro il 07 Novembre 2024.

- 8 ORE: €45,00 (tesserati Fidal) - €40,00 (tesserati IUTA e Club Super Marathon Italia). Le iscrizioni saranno accettate entro il 07 Novembre 2024.

- 15 km: Euro 15,00. Le iscrizioni saranno accettate entro il 07 Novembre 2024.

Quest'ultime saranno a numero chiuso, e le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 50 partecipanti.

Sarà possibile iscriversi tramite il sito www.timingrun.it o via mail a timingrun@gmail.com entro e non oltre giovedì 07 Novembre 2024.

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato con carta di credito o paypal, oppure tramite Bonifico Bancario sul c/c con IBAN: IT 57N0306909606100000177276 intestato a: APULIA SPORT PALAGIANO ASD, con causale "6 ore Palagiano + nome e cognome iscritto" - oppure "8 ore + nome e cognome iscritto" oppure "15 km + nome e cognome iscritto", a seconda della competizione alla quale si intende partecipare

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione. È garantito a tutti i partecipanti nelle diverse distanze un ricco pacco gara.

In caso di rinvio della manifestazione non dovuto a cause imputabili all'organizzatore, verrà individuata una seconda data per disputare la manifestazione. L'iscritto, in questo caso, potrà decidere se congelare la quota di iscrizione per la gara successivamente indicata, oppure farsi rimborsare la quota (con detrazione di €5,00 per spese di bonifico)

PREMIAZIONI PER LA COMPETIZIONE "6 ORE"

Saranno premiati:

- Il 1°classificato atleta uomo assoluto; la 1°classificata atleta donna assoluta con prodotti locali, e/o materiale sportivo ,e/o coppa o targa; I premi non sono cumulabili con quelli di categoria
- I primi 3 atleti classificati per ogni categoria m/f , con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa; I premi non sono cumulabili.

PREMIAZIONI PER LA COMPETIZIONE 8 ORE"

Saranno premiati:

- I primi 3 atleti assoluti m/f con prodotti locali, e/o materiale sportivo ,e/o coppe o targa;

PREMIAZIONI PER LA COMPETIZIONE DELLA 15 KM"

Saranno premiati:

- I primi 3 atleti assoluti m/f con prodotti locali ,e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa;
- Il 1° atleta classificato di categoria m/f , con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa;
- Le premiazioni saranno effettuate appena terminata la gara dei 15 km.

Il tempo massimo per completare i 15 km è fissato in 2 ore.

PREMIAZIONE PER IL CAMPIONATO ITALIANO 30 MIGLIA IUTA 2024

Campione Italiano ASSOLUTO: il titolo viene conferito al **1°^a** atleta italiano classificato/a, d'ambo i sessi, a prescindere da età e categoria, purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA **in data anteriore di 15 giorni rispetto alla gara**, con maglia e medaglia, il 2° e 3° assoluto con medaglia.

Campioni Italiani di CATEGORIA: il titolo viene conferito al/alla **1°^a** atleta italiano classificato di ogni categoria, per ambo i sessi, **purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA in data anteriore di 15 giorni rispetto alla gara**, premiato/a con maglia e medaglia:

- **Promesse M20-22anni(2001-1999) Promesse F20-22anni (2001-1999)**

- **Seniores M 23-34 anni (1998-1987) Seniores F 23-34 anni (1998-1987)**
 - **SM35 35-39 anni (1986-1982) SF35 35-39 anni (1986-1982)**
 - **SM40 40-44 anni (1981-1977) SF40 40-44 anni (1981-1977)**
 - **SM45 45-49 anni (1976-1972) SF45 45-49 anni (1976-1972)**
 - **SM50 50-54 anni (1971-1967) SF50 50-54 anni (1971-1967)**
 - **SM55 55-59 anni (1966-1962) SF55 55-59 anni (1966-1962)**
- e altre categorie.

PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA AGLI ASSOLUTI:

Per il Campionato Italiano lotta di specialità, la IUTA fornisce 2 maglie di “Campione Italiano lotta”, da assegnare al 1° uomo e alla 1^ donna classificati assoluti e 6 riconoscimenti istituzionali (normalmente medaglie), da assegnare ai primi 3 arrivati maschili assoluti e alle prime 3 arrivate femminili assolute;

I premi sono cumulabili con quelli di categoria.

PREMIAZIONE AGLI ASSOLUTI:

Oltre ai premi previsti e forniti dalla lotta, verranno assegnati n. 6 premi ai primi 3 maschili e femminili con trofeo + prodotti;

I premi sono cumulabili con quelli di categoria.

b) **PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA ALLE CATEGORIE:** per ogni Campionato Italiano IUTA di specialità, la IUTA fornisce la maglia di “Campione Italiano lotta” e inoltre un riconoscimento istituzionale (normalmente medaglia) a tutti i vincitori di ciascuna categoria presente al campionato;

c) **PREMIAZIONE CATEGORIE:** oltre ai premi previsti e forniti dalla lotta, ciascun COL deve farsi carico di assegnare premi di valore ai primi classificati di ciascuna categoria, sia maschili che femminili, a propria discrezione e salvaguardando una parità sostanziale di sesso nella distribuzione dei premi

A tutti gli atleti che taglieranno il traguardo nelle proprie distanze, verrà consegnata la Medaglia ufficiale della manifestazione.

NOTE SULLA PARTECIPAZIONE:

In ottemperanza alle norme sanitarie in materia sportiva e di sicurezza, non sarà consentito ai non iscritti e comunque, a chiunque si trovi sprovvisto del pettorale, di correre lungo il circuito di gara. Tutti coloro che si troveranno in queste condizioni saranno perentoriamente invitati ad allontanarsi. Non sarà consentito ai tecnici degli atleti o ad altri accompagnatori di transitare con biciclette o altri mezzi all'interno del percorso, pena la squalifica degli atleti interessati e la denuncia dei non autorizzati al transito all'autorità giudiziaria. In particolare si dovranno rispettare le seguenti regole:

- Ogni atleta sarà munito di chip per il rilevamento elettronico della velocità e della distanza;

Durante la gara, qualora l'atleta non fosse in grado di portare a termine la competizione, dovrà comunicarlo al Giudice del percorso, e gli verrà conteggiato il numero dei giri percorsi, compreso le eventuali frazioni in metri sino al momento dell'abbandono;

- Il risultato finale utile per la classifica risulterà dal prodotto dei giri interi espresso in metri e centimetri, più la distanza dell'ultimo giro anch'esso espresso in metri e centimetri;

- Negli ultimi 30' di gara ogni atleta partecipante sarà munito di testimone consegnato dai Giudici, che l'atleta dovrà depositare sul percorso allo scadere del tempo di percorrenza.

- 5' prima dello scadere della 6°ora ci sarà uno sparo di avviso;

- Allo scadere della 6° ora, un secondo sparo decreterà la fine della gara e ogni atleta si dovrà fermare fissando il proprio testimone (con il numero del proprio pettorale) sul punto esatto di arresto. Sarà cura dei Giudici di Gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi;

- Stesso procedimento sarà effettuato per l'evento della 8 ore;

- Sui due punti percorso saranno presenti due ambulanze con defibrillatore a bordo e operatori sanitari specializzati. Un ulteriore defibrillatore sarà installato lungo il percorso. Saranno inseriti in classifica finale tutti gli atleti partecipanti, a

prescindere dal chilometraggio raggiunto, e come da regolamento IUTA saranno premiati solamente coloro che avranno superato il traguardo minimo di 42,195km (42 giri).

Annullamento gara:

In caso di annullamento della manifestazione derivante da cause non imputabili all'Organizzazione, non è dovuto nessun rimborso.

Tuttavia l'organizzatore si impegna alla restituzione delle quote al netto delle spese sostenute.

Si ribadisce inoltre che,

- **RECLAMI**
- Agli atleti sarà fornito chip e cavigliera portachip con obbligo di restituzione; in caso di mancata restituzione, saranno addebitati all'atleta inadempiente 12€ per il chip non restituito e 5€ per la cavigliera non restituita.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del RTI.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportune per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GdG e i regolamenti IUTA di Ultramaratona 2024. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook dell'evento. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057216169461>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063332972751>

<https://www.facebook.com/6oredelloJonio>

https://www.instagram.com/apuliasport_palagiano/

apuliasportpalagiano@gmail.com

Marianna Nardelli (347/7665042); Michele Giammanco (328.3618930); Lillo Luigi (340.5485699)