



Settore Tecnico



Comune di Taranto

10^a TAPPA STADION 192
2^a Giornata "CORRI – SALTI- LANCIA 2024" CADETTI/E e RAGAZZI/E e EMF10

Taranto - Stadio "G. Valente" – 5 ottobre 2024

Il C.R. Fidal Puglia indice ed il C.P. Fidal di Taranto organizza la 10^a Tappa Stadion 192 e indice ed organizza a Taranto la 2^a giornata di "Corri, Salti, Lanci 2024", del settore promozionale Cadetti/e, Ragazzi/e e EMF10, il giorno 5 ottobre 2024.

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 5 ottobre 2024

STADION 192

- **Assoluti/Master:** 200 - 400 - 1500 - 5000 - triplo - alto

CORRI, SALTI E LANCI

- **Cadetti:** 80 - 1000 - asta - lungo - disco - giavellotto - martello
- **Cadette:** 80 - 1000 - asta - lungo - disco - giavellotto - martello
- **Ragazzi:** 60 - 1000 - alto - giavellotto
- **Ragazze:** 60 - 1000 - alto - giavellotto
- **EMF10:** 50 - 600 - alto - peso

Le gare dei lanci lunghi martello, disco e giavellotto e il salto con l'asta della categoria cadetti e il lancio del giavellotto della categoria ragazzi saranno valide per i titoli provinciali.

DISPOSITIVO TECNICO

- È obbligatorio gareggiare con almeno un pettorale indossato sul petto;
- Come previsto dalle Norme Attività, sarà utilizzato il Cronometraggio Elettrico;
- Sarà rilevata la velocità del vento;
- Nelle gare di velocità riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza, mentre è obbligatorio per le categorie Ragazzi e Cadetti l'uso dei blocchi;
- Nei concorsi le cat. EMF gli atleti hanno a disposizione 2 prove, le cat. Ragazzi/e gli atleti hanno a disposizione 3 prove, gli atleti delle cat. Assoluti/Master e Cadetti/e hanno a disposizione 4 prove ad eccezione del salto in alto che prevede al massimo 3 prove per ogni misura;
- La battuta del salto in lungo sarà posta alla distanza dei 2 mt per le categorie Ri-e e Ci-e
- Progressione Salto in alto:
 - ✓ ALTO R/I-E: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48 e di 2 in 2 cm
 - ✓ ALTO EMF10: 0.80-0.90-0.95-1.00-1.03-1.06-1.09-1.12-1.15- 1.18 e di 2cm in 2 cm
 - ✓ ASTA C/I: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55 quindi di 5 in 5 cm
 - ✓ ASTA C/E: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm. in 5 cm.
 - ✓ ALTO Ass/M: Per le progressioni nei salti, si fa riferimento alle tabelle di progressioni della FIDAL.
- In tutti i concorsi dove è usata una pedana di rincorsa è consentito usare dei segnali posti a fianco della stessa, L'atleta può usare nastro adesivo o altro, ma non gesso o sostanze similari né qualsiasi cosa che possa lasciare segni indelebili;
- Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room per l'accesso al campo 20 minuti prima della propria gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE STADION

- possono partecipare alla manifestazione tutte le società pugliesi affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 con un numero illimitato di atleti, ad un massimo di 2 gare, appartenenti alle categorie SENIORES maschili e femminili che concorreranno quindi per la classifica finale "STADION 192" 2024
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
- Nelle gare di velocità riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.

NORME DI PARTECIPAZIONE CORRI, SALTI e LANCI

- Alla manifestazione possono partecipare le sole società affiliate FIDAL nel 2024, e tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe e in regola con il tesseramento 2024.
- Alla manifestazione ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Gli atleti EMF10, cadetti e ragazzi partecipano a 2 gare a giornata.
- I partecipanti della categoria cadetti partecipanti alla gara dei mt.2000, i partecipanti della categoria E10 alla gara dei mt.600, i ragazzi partecipanti alla gara di metri 1.000 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata.

NORME DI CLASSIFICA CORRI, SALTI E LANCI

- Il Corri, Salti, Lanci si svolgerà in 2 giornate distinte. Ogni atleta potrà scegliere dal programma di ogni giornata le due gare partecipanti.
- Alla conclusione delle due giornate si sommeranno i 4 punteggi ottenuti saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.
- La classifica individuale finale del Corri, Salti o Lanci contribuirà alla compilazione del Trofeo Magna Grecia

LE ISCRIZIONI

- Le iscrizioni attraverso la procedura online devono essere effettuate entro le ore 24:00 del giorno 2 ottobre 2024. Non saranno accettate le iscrizioni di nuovi atleti sul campo di gara.
- Corredate con il numero di gara e con indicazione obbligatoria dei tempi di accredito (non saranno accettate le iscrizioni di atleti non corredati di numero di gara), devono essere accompagnate dalla tassa gara di €uro 2 per gara per la categoria Ragazzi/e, Cadetti e Esordienti EMF10.
- Per la partecipazione allo STADION, il versamento delle quote iscrizioni, che è fissata per 5 €uro per una gara e 8 €uro per due gare della giornata, dovrà essere effettuato con bonifico **IBAN IT511010051580100000008761** intestato al Comitato Provinciale FIDAL Taranto e inviare copia del bonifico all'indirizzo di posta elettronica cp.taranto@fidal.it., in alternativa al momento della conferma iscrizioni un dirigente può mostrare copia del bonifico. Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo.

NORME TECNICHE

- a riunione giurie e concorrenti giovanili è fissata per le ore 14:30 del giorno 5 ottobre 2024, mentre per gli atleti assoluti e Master alle ore 15.45 presso lo Stadio di atletica leggera "G. Valente" di Taranto

Premiazione:

- Per Stadion non sono previste premiazioni
- Per Corri, Salti e Lanci e gare valide per il Campionato Prov/le saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.
- Il titolo di campione provinciale sarà assegnato ad ogni atleta classificato al 1° posto della provincia di Taranto.
- I numeri gara, nella loro dimensione originale, devono essere applicati sul petto senza piegature o riduzioni e fermate con 4 spilli.

ACCESSO AL CAMPO.

Alla chiusura delle iscrizioni si potrà procedere alla composizione delle serie e alla successiva pubblicazione on-line anche dell'orario definitivo. In tal modo sarà possibile contingentare gli ingressi nel campo di gara, che saranno consentiti solo agli atleti in procinto di gareggiare (20' prima); gli stessi dovranno abbandonare la pista appena terminata la propria gara.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

NORME CAUTELATIVE:

- L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento, nonché al riconoscimento di essere idonei alla pratica dell'attività sportiva agonistica, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che possano accadere a persone, cose o terzi prima, durante o dopo la gara. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla Fidal e del GGG pubblicati sul sito federale.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della Fidal e del GGG e quelle specifiche dei trofei.

Delegato Tecnico GGG: Egidio Massafra
Rappresentante FIDAL Puglia: Salvatore Lomartire
Rappresentante FIDAL TARANTO: Ciussi Luciano
Responsabile Struttura Tecnica: Francesco Buzzacchino

ORARIO GARA sabato 5 ottobre 2024 **ORARIO PROVVISORIO**

Ore	Master MF	Cadette	Cadetti	Ragazzi	Ragazze	EMF 10
14.30		Riunione Giurie e Concorrenti promozione				
15.00		martello asta	martello asta			50 M
15.10						50 F
15.25				60		alto
15.35					60	
15.50		disco lungo	80 disco	giavellotto	giavellotto	
15.45		Riunione concorrenti master				
16.00		80				
16.15	200 alto		lungo			peso
16.40	1500	giavellotto	giavellotto			600
16.50				1000	1000	
17.05	triplo	1000	1000	alto	alto	
17.20	400					
17.40	5000					