



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE **PUGLIA**

atletica  
**PUGLIA**

**Regolamenti attività invernale**

**2025**

Rev. 0	03.01.2025
Rev. 1	20.01.2025

## Sommario

Norme Generali Organizzazione Manifestazioni	Pag. 3
Campionati regionali di società di corsa campestre A/J/P/S	Pag. 5
Campionati regionali di società di corsa campestre Giovanili	Pag. 7
FESTA DEL CROSS PUGLIA 2025–Campionati Regionali Individuali	Pag. 8
Campionati regionali Individuali e di società di corsa campestre Master	Pag. 9
Campionati Italiani invernali di lanci	pag. 11

## NORME GENERALI ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI 2025

1. Le Manifestazioni del Comitato Regionale, su Pista e Non Stadia, si suddividono in 4 livelli:
  - Manifestazione **GOLD PUGLIA**
  - Manifestazione **SILVER PUGLIA**
  - Manifestazione **REGIONALE**
  - Manifestazione **PROVINCIALE**
2. Le Manifestazioni di tipo **GOLD PUGLIA** e **SILVER PUGLIA** sono di esclusiva organizzazione del Comitato Regionale e possono essere co-organizzate con Società Affiliate.
3. Le manifestazioni potranno essere inserite in circuiti Provinciali o Regionali con specifici regolamenti che ne definiscano la tipologia (pista/strada/marcia/off road), il numero di manifestazioni ed i criteri di assegnazione delle tappe alle società organizzatrici.
4. I Delegati Provinciali che intendono organizzare manifestazioni in forma di Circuiti Provinciali con inizio nel primo trimestre del 2025 sono tenuti a inviare il relativo Regolamento Generale per ciascun circuito all'indirizzo email [tecnico.puglia@fidal.it](mailto:tecnico.puglia@fidal.it) entro e non oltre martedì 14 gennaio 2025. Per i circuiti che avranno inizio dal secondo trimestre del 2025 in poi, i Regolamenti Generali dovranno essere trasmessi entro e non oltre martedì 18 marzo 2025.
5. Il Comitato Regionale Fidal Puglia pubblicherà e terrà aggiornato il Planning Regionale 2025 delle Manifestazioni, inclusivo delle manifestazioni Nazionali, Regionali e Provinciali.
6. I Delegati Provinciali e le Società Affiliate possono far richiesta di organizzare manifestazioni di livello **REGIONALE** e **PROVINCIALE** presentando domanda secondo le modalità definite dal CR e trasmesse ai Delegati Provinciali e alle Società Affiliate con specifica comunicazione.
7. I Delegati Provinciali hanno facoltà di richiedere l'inserimento in calendario di manifestazioni **PROVINCIALI** extra. Le richieste saranno prese in considerazione settimanalmente ogni mercoledì (saranno valide le richieste pervenute entro le ore 24.00 del martedì). All'atto dell'invio della richiesta, è necessario verificare che:
  - nel Planning Regionale 2025 aggiornato all'ultima revisione, siano disponibili, per la data prevista, slot per l'organizzazione di gare provinciali;
  - l'invio sia effettuato almeno 20 giorni prima della data prevista della manifestazione (per manifestazioni con partecipazione settore assoluto, le richieste devono essere inviate almeno 60 giorni prima, per consentire inserimento in Global Calendar WA)
8. A completamento delle operazioni di verifica delle richieste pervenute, le manifestazioni autorizzate saranno pubblicate sul calendario on-line disponibile al sito <https://puglia.fidal.it>.
9. Tutti i regolamenti e i programmi tecnici di ogni singola manifestazione dovranno essere trasmessi secondo le modalità definite dal CR e trasmesse ai Delegati Provinciali e alle Società Affiliate con specifica comunicazione, entro e non oltre 15 giorni prima della data della manifestazione. Il Settore Tecnico Fidal Puglia, unitamente al Fiduciario Gruppo

Giudici Gare provvederà alla approvazione del regolamento ed alla pubblicazione on-line sul sito federale. Le iscrizioni on-line potranno essere aperte esclusivamente alla ricezione del regolamento tecnico della manifestazione.

10. Tutti i risultati delle manifestazioni devono pervenire al Comitato Regionale entro le 24 ore successive al termine della manifestazione. Il CR provvederà alla loro pubblicazione ufficiale entro i 3 giorni successivi la manifestazione.

### SCADENZE ATTIVITA' INVERNALE

	Entro Martedì 14 Gennaio 2025	Giovedì 16 Gennaio 2025	Venerdì 17 Gennaio 2025
<b>Società Affiliate / EPS</b>	Invio Richiesta Manifestazione da organizzare entro il 31.03.2025		
<b>Delegati Provinciali</b>	Invio Bozza Circuiti Invernali e/o Circuiti che iniziano entro il 31.03.2025		
<b>Settore Tecnico Comitato Regionale</b>		Inserimento Manifestazioni Autorizzate in Piattaforma On Line	Pubblicazione Planning Invernale Puglia 2025

### NORME DI PARTECIPAZIONE ATLETI DI FUORI REGIONE

Il CR Puglia consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività invernale 2025 (pista/strada/marcia/off-road). Si ricorda comunque che:

- gli atleti "fuori regione" sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti tesserati per la puglia, per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali;
- per le manifestazioni su pista invernali potrebbero essere previste limitazioni nell'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione.

## TROFEO CROSSINPUGLIA DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S

Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il Trofeo CrossInPuglia 2025 di Corsa Campestre ed il Campionato di Società di Cross 2025, riservati agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2025. Il Trofeo CrossInPuglia 2025 si articolerà in due prove:

1^ Prova	Dom 9 Febbraio 2025	Brindisi	A/J/P/S
2^ Prova (*)	Dom 23 Febbraio 2025	Manfredonia	A/J/P/S

(\*) Valevole come Campionato Regionale di Società su Prova Unica valida per l'acquisizione diritti qualificazione al Cds Nazionale

### PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Uomini	Donne
SENIORES/PROMESSE U23	Km. 10	Km. 8
JUNIORES U20	Km. 8	Km. 5
ALLIEVI U18	Km. 5	Km. 4

### Norme di partecipazione

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in “quota stranieri” extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

### • **NORME DI CLASSIFICA CrossInPuglia**

#### CLASSIFICA DI TAPPA

- In entrambi le due prove, per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN / M e F) verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino al 29° classificato a cui verranno assegnati 2 punti. A tutti gli atleti dal 30° classificato in poi verrà assegnato 1 punto.
- In entrambi le prove, per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN / M e F) dal programma tecnico verrà stilata una classifica di Società sommando i migliori 3 risultati per Team. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali
- In entrambi le prove, la somma dei punteggi delle 4 categorie (All,Jun,Pro,Sen) determinerà la classifica di società di tappa maschile e femminile.
- Premiazioni di Tappa CrossInPuglia: Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Sono premiate le prime 3 società maschili e femminili

## CLASSIFICA FINALE

- La somma delle due classifiche di tappa (1<sup>a</sup> Prova e 2<sup>a</sup> Prova), determina la classifica finale del Trofeo CrossInPuglia 2025. Saranno premiate le prime 3 società maschili e femminili. Le società che avranno preso parte ad una sola tappa non verranno classificate.
- Sono premiate le prime 3 società maschili e femminili della classifica finale del Trofeo CrossInPuglia:
  - 1<sup>a</sup> classificata € 200
  - 2<sup>a</sup> classificata € 150
  - 3<sup>a</sup> classificata € 100

## • **NORME DI CLASSIFICA CdS Corsa Campestre**

- La Classifica del Campionato Regionale di Società, valevole al fine della qualificazione ai Campionati Italiani di Società, sarà formulata considerando i migliori 3 punteggi ottenuti nella Prova Unica Regionale (Manfredonia, 23.02.25). Saranno classificate le sole squadre che avranno conseguito 3 punteggi con 3 atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.
- Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi.
- In ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali.

## CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE GIOVANILE

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato Regionale Giovanile di Società di Corsa Campestre 2025, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi e Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2025. Il Trofeo si articolerà in tre prove:

1^ Prova Regionale	Dom 9 Febbraio 2025	Brindisi	R/C
2^ Prova Regionale	Dom 23 Febbraio 2025	Manfredonia	R/C
3^ Prova Regionale	Dom 2 Marzo 2025	Altamura	R/C

### PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Uomini	Donne
CADETTI	Km. 3	Km. 2
RAGAZZI	<b>Km. 1,5</b>	Km. 1,5

Gare extra:

ESORDIENTI 10 M+F: km 0,600

### Norme di partecipazione e di classifica

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.

- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
  - RAGAZZI  
20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
  - CADETTI  
60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.

### Punteggi di Squadra

- Per ciascuna prova, saranno stilate 4 classifiche di società (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) sommando i migliori 4 punteggi individuali. Questo per ognuna delle tre prove previste (per un totale di 12 punteggi di squadra).
- Gli atleti della stessa squadra oltre i quattro che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).

### Classifiche finale di Società

- La somma dei punti ottenuti nelle 3 prove (12 punteggi, massimo 4 per prova), determina, determina la classifica finale di società di categoria, sia maschile che femminile.
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto nella terza prova. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior piazzamento ottenuto nella terza prova e così via fino a risolvere la parità.

**PREMIAZIONI** In ogni prova saranno previste premiazioni a cura delle Società organizzatrici per tutte le categorie.

**FESTA DEL CROSS PUGLIA 2025**  
**Campionato Regionale Individuale PUGLIA**  
**MANIFESTAZIONE SILVER PUGLIA**

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice la FESTA del CROSS PUGLIA 2025, valido per l'assegnazione dei titoli individuali di Corsa Campestre 2025, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2025.

Il Campionato si svolgerà in Prova UNICA:

Prova Unica                      Dom 2 Marzo 2025                      Altamura                      R/C/A/J/P/S

---

**PROGRAMMA TECNICO**

Categoria	Uomini	Donne
SENIORES/PROMESSE U23	Km. 10	Km. 8
SENIORES/PROMESSE U23 Cross Corto	Km. 3	Km. 3
JUNIORES U20	Km. 8	Km. 5
ALLIEVI U18	Km. 5	Km. 4
CADETTI	Km. 3	Km. 2
RAGAZZI	Km. 1,5	Km. 1,5

Gare Extra Promozionali M+F (No Campionato Regionale):

ESORDIENTI 10: Km. 0,600

ESORDIENTI 8: Km. 0,500

ESORDIENTI 5: Km. 0,400

Norme di classifica

- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Master fino alla cat. M40/F40. Saranno stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Juniores ed una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Allievi.
- Gli atleti stranieri possono partecipare ma non concorrere alla assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Premiazione Campionato Regionale Individuale:

Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2025" (escluso le categorie Esordienti)



## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato di Società di Cross 2025, valido anche quale Campionato Individuale, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2025.

Prova Unica                      Dom 2 Febbraio 2025                      Manduria                      Master

\* La prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.

### Programma Tecnico

Categoria	Uomini	Donne
Master 35/40/45/50/55	Km. 6	Km. 4
Master 60 ed Oltre	Km. 4	Km. 3

### Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.
- Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:  
M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:  
punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- M60-M65 e F60-F65:  
punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.
- M70 ed Oltre e F70 ed Oltre:  
Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:  
punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".
- Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
  - massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
  - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
  - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
  - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

- Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito. Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

#### Premiazione Campionato Regionale Individuale

Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e.

- Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2025".

## CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI

### ASSOLUTI, PROMESSE, GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernal di Lanci. I Campionati si articolano in tre prove:

1^ Prova Regionale	Dom 19 Gennaio 2025	Molfetta	A/J/P/S
2^ Prova Regionale	Dom 16 Febbraio 2025	Taranto	A/J/P/S
Finale Nazionale	Sab/Dom 1/2 Marzo 2025	Rieti	A/J/P/S

#### PROGRAMMA TECNICO

<b>Categoria</b>	<b>Disco</b>	<b>Martello</b>	<b>Giavellotto</b>
Assoluti M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Assoluti F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Promesse M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Promesse F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Allievi/Junior M	Disco (kg.1,750)	Martello (Kg. 6)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Allievi/Junior F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)

#### NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi italiani e "italiani equiparati".
- Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.
- Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.
- Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

FINALE NAZIONALE (vedi Reg. Nazionali)