



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**

"Sessione tecnica di marcia"

Bari, 11 dicembre 2022

CONVOCAZIONI

Il settore tecnico, in vista dei prossimi impegni agonistici, organizza nella giornata di domenica 11 dicembre 2022 uno *stage tecnico* sulla marcia riservato alle categorie ragazzi/e, cadetti/e e allievi/e convocando i seguenti atleti e tecnici:

DOMENICA 11 ore 09:00 - Camposcuola Bellavista - Bari

CATEGORIA	ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
RAGAZZI	DI PALO Daniele	2010	AS Olimpia Club Molfetta	Lucia Pappagallo
RAGAZZI	COLAPINTO Gianpaolo	2010	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
RAGAZZI	CAFERRA Adriano	2009	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
RAGAZZI	RIZZO Davide	2009	A.P.S. Due Mondi	Doriano Caricato
RAGAZZE	MATERA Anna	2010	AS Olimpia Club Molfetta	Pino Tortora
RAGAZZE	PONTRANDOLFO Mariacecilia	2010	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
RAGAZZE	CUSCITO Marisol	2010	Fiamma Olimpia Palo	Giovanni Zaccheo
RAGAZZE	QUERO Alessandra	2010	ASD Atletica Don Milani	Tommaso Gentile
RAGAZZE	AVITTO Stefania	2009	Fiamma Olimpia Palo	Giovanni Zaccheo
CADETTI	MALLARDI Vanni	2008	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTI	DE BENEDICTIS Emanuel	2007	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTI	SPORTELLI Francesco	2007	ASD Atletica Don Milani	Tommaso Gentile
CADETTE	RUSCIGNO Sara	2008	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTE	PERONA Alessia	2008	US Foggia Atletica Leggera	Romeo Tigre
CADETTE	NETTIS Marisol	2008	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTE	PACIFICO Veronica	2007	ASD GM Sport	Rodolfo Guastamacchia
CADETTE	FRACCHIOLLA Cecilia	2007	ASD Elite Academy Bari	Vito Campobasso
CADETTE	CHIRICO Luisa	2007	Fiamma Olimpia Palo	Giovanni Zaccheo
ALLIEVI	DISABATO Giuseppe	2006	Atletica Giovanile Acquaviva	Antonio Esposito
ALLIEVI	MOLFETTA Salvatore	2006	Atletica Giovanile Acquaviva	Antonio Lopetuso
ALLIEVE	LEUCI Giulia	2006	Atletica Giovanile Acquaviva	Antonio Lopetuso
ALLIEVE	TEDESCHI Sofia	2006	ASD IoCorro	Gaetano Partipilo

Programma:

Ore 09:00 Ritrovo ed accredito partecipanti

Ore 09:30 - 12:00 Tecnica ed efficienza muscolare

Ore 12:00 - 13:00 Pausa pranzo

Ore 13:30 - 15:00 Dialogo tecnico "*Stagione 2023*"

Ore 15:00 - 16:30 Marcia in progressione su distanze differenziate

Lo stage tecnico si terrà presso il *Camposcuola Bellavista* di **Bari** con ritrovo alle ore **09:00** di **domenica 11 dicembre**.

Gli atleti dovranno essere necessariamente accompagnati dai propri tecnici personali.

Gli allenamenti saranno guidati da Tommaso Caravella e Giovanni Zaccheo.

Il CR Fidal Puglia provvederà al pranzo per atleti e tecnici che avranno confermato la presenza, entro mercoledì 7 dicembre, agli indirizzi: **cr.puglia@fidal.it** e **t.carevella@libero.it**

Il Responsabile Settore Marcia
Tommaso Caravella

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Ottaviano Andriani