

## **SETTORE MEZZOFONDO**

Locorotondo, 3 marzo 2024

### CONVOCAZIONI

Il settore tecnico, in vista dei prossimi impegni agonistici, organizza nella giornata di domenica 3 marzo 2024 uno *stage tecnico* sulla corsa campestre riservato alle categorie cadetti/e convocando i seguenti atleti e tecnici:

**domenica 03/03/24 ore 9:00 - Impianto Sportlandia - Locorotondo**

CATEGORIA	ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
CADETTE	RIZZI Aurora	2010	ASD Atletica Fiamma Giovinazzo	Francesco De Anna
CADETTE	FRERES Claudia	2009	G.S. Avis Barletta	Domenico Ostuni
CADETTE	FERRARI Beatrice	2010	A.S. Atletica Taviano 97	Roger Ingrosso
CADETTE	PASSASEO Luce	2009	Buttazzo Runners	Gianmarco Buttazzo
CADETTE	AVITTO Stefania	2009	Fiamma Olimpia Palo	Giovanni Zaccheo
CADETTE	DE GAETANI Giorgia	2010	ASD Atletica Oria Superstar	Matteo Lagatta
CADETTI	CAPOBIANCO Daniele	2009	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTI	BOSNA Ernesto Matteo	2009	CUS Bari	Daniela Mancini
CADETTI	PRIMAVERA Marco	2009	Atletica Salento	Raimondo Orsini
CADETTI	FILIPPONIO Alessandro	2009	US Foggia Scuola Naz. Asta	Umberto Schinco
CADETTI	ZAPPIMPULSO Pasquale	2009	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTI	VOLPICELLA Francesco	2009	ASD Atletica Fiamma Giovinazzo	Francesco De Anna

Lo stage tecnico si terrà presso il Centro Sportivo "*Sportlandia*" di Locorotondo **domenica 03 marzo 2024**.

#### **Programma:**

Ore 09:00 Ritrovo ed accredito partecipanti

Ore 09:30 - 12:30 Test di valutazione posturale ed equilibrio

Ore 12:30 - 13:30 Pranzo con atleti e tecnici

Ore 15:00 - 17:00 Allenamento specifico su percorso campestre

Ore 17:00 - 17:30 Confronto tecnico con i rispettivi allenatori

È gradita la presenza dei tecnici personali dei ragazzi convocati.

Gli allenamenti saranno guidati dal Responsabile di Settore Maurizio Leone.

Gli interessati dovranno **dare conferma** della presenza, entro mercoledì 28 febbraio, agli indirizzi:  
**cr.puglia@fidal.it** e **leonecorre@gmail.com**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Maurizio Leone cell. 366.4301006

Il Responsabile Settore Mezzofondo  
Maurizio Leone

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Ottaviano Andriani