

**PISTA OUTDOOR**

# CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI 2025

1^ PROVA REGIONALE PUGLIA - Prova UNICA REGIONALE BASILICATA

**LIVELLO** REGIONALE - Campionato Istituzionale

**DATA** Domenica 19 Gennaio 2025

**IMPIANTO | LUOGO** Stadio Cozzoli - MOLFETTA

**ORGANIZZAZIONE** BA733 ALLENAMENTI

**REF. ORGANIZZAZIONE** Camporeale Pietro - 340.518.7016

## ISCRIZIONI

Per problemi o informazioni procedurali [contattare il referente iscrizioni](#)

**QUOTA** GRATUITA

**MODALITA'** Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL

**TERMINE ISCRIZIONI** **Mercoledì 15 Gennaio 2025 - Ore 24.00**

**PUBBLICAZIONE ELENCO** Sito <https://puglia.fidal.it>  
Giovedì 16 Gennaio 2025 - dalle ore 18.00

**REF. ISCRIZIONI** FIDAL PUGLIA - Comitato Regionale

## PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Disco	Martello	Giavellotto
Assoluti M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Assoluti F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Promesse M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Promesse F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Allievi/Junior M	Disco (kg.1,750)	Martello (Kg. 6)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Allievi/Junior F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)

### GARA EXTRA

Peso - All/Jun/Pro/Sen M/F

Ogni categoria lancia con l'attrezzo previsto dalle norme federali

## CONFERMA ISCRIZIONI

Entro 60 minuti dall'inizio previsto di ciascuna gara

# **CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI 2025**

**1^ PROVA REGIONALE PUGLIA - Prova UNICA REGIONALE BASILICATA**

## **NORME MANIFESTAZIONE**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi italiani e “italiani equiparati”. Le Cat. Allievi e Juniores è da intendersi gara unica. Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- Possono partecipare gli atleti di altra Regione.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale, sono ammessi:
  - 8 atleti cat. Seniores
  - 8 atleti cat. Promesse
  - 8 atleti cat. Allievi/Juniores, intesa come cat. Unica)  
della regione Puglia e della regione Basilicata, più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.
- Tutti gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, 30 minuti prima dell’orario previsto.
- Ai fini dell’ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

## **PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO**

**Domenica 19 Gennaio**

Il Programma Orario sarà pubblicato **VENERDI 17 Gennaio** in base al numero di iscritti.

### **ATTENZIONE**

Si comunica che la prima gara è prevista per le ore 10.00 (conferma iscrizioni ore 09.20) e che la programmazione oraria **non farà alcuna sosta nella fascia pranzo.**