

SEMINARIO

Domenica 01 dicembre 2024

Milano – Via Giovan Battista Piranesi 64

*Evoluzione dei sistemi di valutazione delle
performance sportive in atletica leggera*

~~~~~

**Ricadute in ambito della metodologia dell'allenamento**

Relatore:

**Dott. Stefano Serranò**

Programma del seminario

Ore 9.00 Accredito dei partecipanti

Ore 9.30 Presentazione della struttura tecnica regionale

Ore 9.45 Apertura seminario

Ore 11.45 Incontri di programmazione tra i tecnici della struttura e il territorio

*Contenuti: Uno sguardo sulle moderne metodologie di programmazione – valutazione della performance sportiva e le eventuali ricadute nell'ambito della metodologia dell'allenamento*

Il seminario è organizzato dal Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL. Il seminario è gratuito ma prevede l'iscrizione al seguente indirizzo mail:

[fiduciaritecnico@fidal-lombardia.it](mailto:fiduciaritecnico@fidal-lombardia.it)

**La partecipazione al seminario è valida per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di FIDAL**

Il relatore: **Stefano Serranò**

Assistente Direttore Scientifico e Sviluppo Valutazione e Ricerca FIDAL

Laurea Specialistica in scienza e tecnica dello sport

Master in metodologia dell'allenamento

Allenatore IV livello Europeo – Allenatore III livello IAAF – Osteopata