

COMITATO REGIONALE DELLA SARDEGNA

Regolamento Campionato Regionale di Cross 2025 e Festival del Cross

Si comunica il regolamento per l'assegnazione di:

- **titoli Regionali di Società e Individuali di Corsa Campestre**
- **Festival del Cross** anno 2025.
- **titoli regionali** (Individuali e di Società)
- **Festival del Cross** (di Società)

L'attività sarà articolata su cinque (5) prove

I° Manifestazione, 12/01/2025 VILLACIDRO (SU)

- 1) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro Cross Corto. F/M** (M=3 km; F=3 km)
- 2) **Campionato Regionale Individuale Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)
- 3) **Campionato Regionale di Società Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)**
- 4) **Campionato Regionale di Società Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)**
- 5) **Gara Ragazzi/e** (1 km)
- 6) **Gara Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 7) **Gara Allievi/e** (M=5 km; F=4 km)
- 8) **Gara Esordienti 10 F/M** (600 m)

II° Manifestazione, 19/01/2025 ORANI (NU)

- 1) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 1)** (M=5 km; F=4 km)
- 2) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 1)** (M=8 km; F=6 km)
- 3) **Campionato Regionale Società Senior/Promesse F/M (GARA 1)** (M=10 km; F=8 km)
- 4) **Gara Ragazzi/e** (1 km)
- 5) **Gara Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 6) **Gara Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)**
- 7) **Gara Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)**
- 8) **Gara Esordienti 10 F/M** (600 m)

III° Manifestazione, 02/02/2025 PABILLONIS (SU)

- 1) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 2)** (M=5 km, F=4 km)
- 2) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 2)** (M=8 km; F=6 km)
- 3) **Campionato Regionale Società Senior/Pro. F/M (GARA 2)** (M=10 km; F=8 km)
- 5) **Gara Ragazzi/e** (1 km)
- 6) **Gara Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 6) **Gara Senior Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)**
- 7) **Gara Senior Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)**
- 8) **Gara Esordienti 10 F/M** (600 m)

IV° Manifestazione, 16/02/2025 ORISTANO (OR)

- 1) **Campionato Regionale Società Ragazzi/e** (1 km)
- 2) **Campionato Regionale Individuale Allievi/e** (M=5 km; F=4 km)
- 3) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. F/M** (M= 10 km, F=8 km)
- 4) **Campionato Regionale Individuale Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 5) **Gara Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)
- 6) **Gara Senior Over >=35 Femminili**, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)
- 7) **Gara Senior Over >=35 Maschili**, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)
- 8) **Gara Esordienti 10 F/M** (600 m)

V° Manifestazione, 02/03/2025 OLBIA (OT)

- 1) **Campionato Regionale Società Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 2) **Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e** (1 km)
- 3) **Campionato Regionale Individuale Senior Over>=35 Femminili**, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)
- 4) **Campionato Regionale Individuale Senior Over>=35 Maschili**, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)
- 5) **Gara Allievi/e** (M=5 km; F=4 km)
- 6) **Gara Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)
- 7) **Gara Senior/Pro. F/M** (M= 10 km, F=8 km)
- 8) **Gara Esordienti 10 F/M** (600 m)

➤ *Tutte le prove sono valedoli ai fini del Festival del Cross*

NB: Nelle manifestazioni in cui si assegnano i titoli di Società e individuali categoria SENIOR, i Senior Over>=35 m/f (SM/SF >= 35 anni) dovranno optare se competere per Campionato di Società/Individuali Senior oppure per Festival del Cross Senior Over>=35

CRITERI GENERALI DI PUNTEGGIO

Per **le categorie Esordienti 5-8 non è previsto** alcun tipo di campionato Regionale (né di Società, né individuale) e non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross. Per la sola **categoria Esordienti 10** è prevista l'assegnazione di un punteggio **valido solo ai fini del Festival del Cross** attribuito prendendo in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra ed assegnando 30 punti al primo, 29 al secondo e così via, dal 30° posto in poi verrà assegnato un punto.

1) Categorie Ragazzi/e

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra.

Attribuzione punteggio: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto.

Sarà campione regionale la Società che al termine della prova, avrà realizzato il punteggio maggiore classificando almeno tre atleti.

2) Categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Senior/Promesse (m/f)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra

Attribuzione punteggio: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto.

Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il punteggio maggiore.

Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe, ma saranno inserite in classifica solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi.

3) Categoria Senior Over 35 (M)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** ogni Società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 9 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)

Attribuzione punteggio:

a) M35-M40-M45-M50-M55: punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) M60-M65: punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto di ciascuna fascia di età.

c) le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto del gruppo "over 70".

4) Categoria Senior Over 35 (F)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** ogni Società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)

Attribuzione punteggio:

a) F35-F40-F45-F50-F55: punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) F60-F65: punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto di ciascuna fascia di età.

c) le fasce d'età F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre l'80° posto del gruppo "over 70".

NB: Per tutti i Senior Over 35 (M/F) in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio Individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL FESTIVAL DEL CROSS 2024

La sommatoria dei punteggi ottenuti in ogni singola manifestazione (sommando i punti di tutte le categorie Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Senior7Promesse, Senior over \geq 35) costituisce il punteggio di SOCIETA' della GIORNATA.

Al termine delle 5 gare, la Società che ottiene la somma del maggior numero di punti tra le cinque manifestazioni, sarà proclamata vincitrice del Festival.

Verranno stilate tre classifiche, una femminile, una maschile e una generale (ottenuta dalla somma delle due femminile e maschile). Le Classifiche verranno stilate sulla base delle 5 gare, non sono previsti scarti. Durante la festa dell'Atletica verranno premiate le Società vincitrici del Festival (Femminile, Maschile e Generale).

Tutte le segnalazioni e/o richieste di chiarimento devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta cr.sardegna@fidal.it
avv.apiscini@gmail.com
a.cabboi@gmail.com

Per quanto non previsto si rimanda al regolamento nazionale FIDAL