

NORME ATTIVITA' 2025

SETTORE PROMOZIONALE

ESORDIENTI M/F

Norme Generali

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti 5	5-6-7 anni (nati negli anni 2018-19-20)
Esordienti 8	8-9 anni (nati negli anni 2016-17)
Esordienti 10	10-11anni (nati negli anni 2014-15)

- L'attività è demandata ai Comitati Provinciali della FIDAL che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali. E' auspicabile che i comitati in accordo tra di loro organizzano, oltre all'attività provinciale, due incontri interprovinciali su pista o nelle piazze.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche "chiodate", anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

Proposte di Attività - "Esordienti 10"

- Corsa campestre (da 500 a 600 metri)
- 50m piani (con partenza in piedi) - 50m ostacoli (con partenza in piedi) (5hs da 50cm– distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)-600m-Marcia 1000m-salto in alto-salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1m x 1m)-lancio del vortex (con prove di precisione "sviluppare il saper lanciare")-staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 senza zona di cambio)

Si consiglia di proporre prove Multiple: biathlon (varie combinazioni possibili) e triathlon (varie combinazioni).

Nei concorsi (lungo- vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono **almeno due fino ad una massimo di tre**, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

L'attività regionale si articola nelle seguenti manifestazioni:

1. Trofeo Esordienti di corsa campestre
2. Trofeo Esordienti di corsa su strada

TROFEO ESORDIENTI DI CORSA CAMPESTRE

PROGRAMMA TECNICO

Corsa campestre riservata agli esordienti A maschili e femminili, sulla distanza di 500m. Si svolgerà in due prove nelle stesse date e sedi delle manifestazioni di cds di cross promozionali. La seconda prova sarà svolta **sotto forma di staffetta 2x500metri; ogni società può partecipare con un numero illimitato di staffette, mista, maschile o femminile (M+F, M+M o F+F).**

TROFEO ESORDIENTI DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

Corsa su strada riservata agli esordienti A maschili e femminili, sulla distanza di 600m. Si svolgerà in occasione del cds e ind. promozionale. Non è prevista nessuna classifica di società.

RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2012–2013)

Norme Generali

- Il programma dell'attività provinciale è inglobato nel calendario territoriale.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche "chiodate", anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai 400m.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e ai Comitati Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

PROGRAMMA GARE

Corse: 60 -1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona). **Salti:** Alto – Lungo **Lanci:** Peso gomma 2kg – vortex o giavellottino. **Marcia:** pista 2km. **Prove Multiple:** Tetrathlon (60hs – lungo – vortex - 600m)

Distanze ostacoli

Ragazzi 60hs: 6 ostacoli, h.0,60, distanze 12,00m - 5 x 7,50m - 10,50m

Ragazze 60hs: 6 ostacoli, h.0,60, distanze 12,00m - 5 x 7,50m - 10,50m

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex - giavellottino) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

ATTIVITA' INVERNALE

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il campionato di società si articola su due prove di cui una valevole ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO

Mt. 1000 Ragazze

Mt. 1500 Ragazzi

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

NORME DI CLASSIFICA

1. Al primo classificato di ogni prova verranno assegnati 40 punti, al secondo 39 punti, al terzo 38 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 40° posto verrà assegnato 1 punto.
2. La classifica della singola prova verrà stilata sommando i punti conseguiti dagli atleti di una stessa società **fino a un massimo di tre e un minimo di un risultato per ogni prova del CDS (le società presenti ad una sola fase non saranno classificate).**
3. La classifica finale sarà fatta sommando i punti ottenuti dalle società in ciascuna delle due prove, la società che sommerà il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice, tenendo presente che prima verranno classificate le società che avranno conseguito 6 punteggi (3+3) poi quelle con 5 (3+2) poi quelle con quattro (2+2) **poi quelle con tre (2+1) e infine con due (1+1).**
4. In caso di parità nel punteggio totale si terrà conto del migliore piazzamento individuale, ottenuto nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2° migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di Società per la categoria Ragazzi/e, **previa autorizzazione della struttura Tecnica regionale.**

ATTIVITA' ESTIVA

- Campionati Individuali su pista (Regionale e Provinciale)
- Campionati di Società su pista (Regionale e Provinciale)
- Campionati di Società e Individuali di Prove Multiple (Regionale e Provinciale)
- Campionati di Staffette (Regionale e Provinciale)
- Campionati Individuali e di Società di Corsa su strada (Regionale e Provinciale)
- Campionati Regionali Individuali e di Società di Marcia su strada
- **Manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada**

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2Kg – vortex – 4x100.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero **limitato di massimo 3 atleti/e per gara** appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2024.

NORME DI CLASSIFICA

1. Ogni società deve ottenere 8 risultati nelle 9 gare diverse previste nel programma tecnico.
2. Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire un solo risultato per ogni singola gara.
3. Ogni atleta può prendere parte a una sola gara più la staffetta oppure a due gare individuali.
4. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
5. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".
6. Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
7. Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Al primo classificato di ogni specialità verrà assegnato 15 punti, al secondo 14 punti, al terzo 13 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 15° posto verrà assegnato 1 punto. **Per ogni classifica, ogni società sommerà i punteggi di 8 risultati diversi delle 9 gare previste dal programma tecnico. Saranno classificate a seguire solo le società con 8 o 7 risultati diversi nelle 9 gare previste. Gli atleti/e delle società che non hanno concluso il cds non prenderanno alcun punteggio.**
8. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più alto (vedi punto 1). In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

CAMPIONATI PROVINCIALI DI SOCIETA' SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria Ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2kg – vortex

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte **a due gare compatibilmente con il programma orario stabilito.** Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2kg – vortex - 4x100

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon: 60hs – lungo – vortex – 600m

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

NORME DI CLASSIFICA

1. Ogni società sommerà i punteggi (secondo la tabella punteggi) dei suoi migliori 3 atleti classificati.
2. La società con più punti sarà proclamata Campione Regionale.
3. Verranno classificate a seguire solo le società con 2 risultati.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

da 1000 a 1200m Ragazze – da 1500 a 1800m Ragazzi

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2023.

Per ogni società maschile e femminile, **acquisiscono punteggio i migliori 3 atleti/e.** Il Campionato Individuale e il C.d.S. si svolgeranno in un'unica manifestazione.

NORME DI CLASSIFICA C.d.S.

1. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara.

2. La somma dei migliori 3 punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società.
3. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più basso (vedi punto 2). In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
4. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI STAFFETTE

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x800

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x800.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

CAMPIONATI PROVINCIALI STAFFETTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI MARCIA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

Ragazze/i: 2km

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

NORME DI CLASSIFICA

1. Il campionato si articola su una prova regionale.
2. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società.
3. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più basso (vedi punto 2). In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
4. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI MARCIA SU STRADA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di società per la categoria ragazzi/e, **previa approvazione della Struttura Tecnica.**

CADETTI/CADETTE 14 – 15 anni (2010 – 2011)

Norme Generali

- L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate nell'ambito del calendario territoriale, alle quali possono partecipare atleti tesserati FIDAL per l'anno in corso, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni Fidal/EE.PP.SS.
- La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera. L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e Provinciale tramite il GGG.
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai 400m.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200st - 4 x 100 – 3x1000

Distanze ostacoli:

100hs: (10 ostacoli, h.0.84, distanze 13m – 9 x 8.50m –10.50m)

300hs: (7 ostacoli, h.0.76, distanze 50m – 6 x 35m – 40m)

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 9 e m 11)

Lanci: Peso 4kg – Disco 1,5kg – Martello 4kg – Giavellotto 600g

Marcia: Pista 5km – Strada da 5km a 6km

Corsa su strada: da 2500m a 3000m

Prove Multiple:

Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000). I Campionati Italiani e Regionali Individuali di Esathlon si devono effettuare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni di Esathlon, a discrezione dei Comitati Regionali, si possono svolgere anche in una sola giornata.

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

OCTATHLON cadetti (100hs – disco – asta – giavellotto/ lungo – peso – alto – 1000) gara di nuova istituzione;

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st - 4x100 – 3x1000

Distanze ostacoli:

80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze 13m – 7x8m – 11m) 300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze 50m - 6x35m– 40m)

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta 7m o 9m)

Lanci: Peso 3kg – Disco 1kg – Martello 3kg – Giavellotto 400g

Marcia: Pista 3km – Strada da 3km a 4km

Corsa su strada: da 2000m a 2500m

Prove Multiple:

Pentathlon Cadette (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600);

Esathlon Cadette (80hs – Lungo – Giavellotto / alto – peso -600) gara di nuova istituzione;

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale, alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

ATTIVITA' INVERNALE

- Campionati Regionali Individuali di corsa campestre (Regionale e Provinciale)
- Campionati Regionali di società di corsa campestre (Regionale e Provinciale)
- Attività indoor

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il campionato di società si articola su due prove, di cui una valevole ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO:

2000m cadette

2500m cadetti

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

NORME DI CLASSIFICA

1. Al primo classificato di ogni prova verranno assegnati 40 punti, al secondo 39 punti, al terzo 38 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 40° posto verrà assegnato 1 punto.
2. La classifica della singola prova verrà stilata sommando i punti conseguiti dagli atleti di una stessa società **fino ma un massimo di tre e un minimo di un risultato per ogni prova del CDS (le**

società presenti, che partecipano ad una sola fase non acquisiranno un punteggio valido per il CdS).

3. La classifica finale sarà fatta sommando i punti ottenuti dalle società in ciascuna delle due prove, la società che sommerà il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice, tenendo presente che prima verranno classificate le società che avranno conseguito 6 punteggi (3+3) poi quelle con 5 (3+2) poi quelle con quattro (2+2) **poi quelle con tre (2+1) e infine con due punteggi (1+1);**
4. In caso di parità nel punteggio totale si terrà conto del migliore piazzamento individuale, ottenuto nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2° migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria Cadetti/e, **previa approvazione della struttura tecnica regionale.**

ATTIVITA' ESTIVA

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Campionati Individuali su pista (Regionale e Provinciale)
- Campionati di Società su pista (Regionale e Provinciale)
- Campionati Provinciali e Regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple (Regionale e Provinciale)
- Campionati di Staffette (Regionale e Provinciale)
- Campionati Individuale e di Società di Corsa su strada (Regionale e Provinciale)
- Campionati Regionali Individuali e di Società di Marcia su strada (Regionale e Provinciale)
- Manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

Cadetti:

1^ giornata: 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia km 5

2^ giornata: 300 – 2000 – m. 1200St - 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5 – 4x100

Cadette:

1^ giornata: 80 – 1000 – - 300hs – Asta – Lungo – Disco kg 1 – Martello kg 3 – Marcia km 3

2^ giornata: 300 – 2000 – m. 1200st - 80hs – Alto – Triplo – Peso kg 3 – Giavellotto 400g – 4x100

FASI DI SVOLGIMENTO

Il C.d.S. Cadetti/e si svolge in due manifestazioni (1^ fase e 2^ fase) Ogni fase si svolge in due giornate, ai fini della classifica si prenderanno i punteggi migliori ottenuti, tenendo conto nelle due fasi.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione per l'anno in corso. Ogni atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione a due gare più la staffetta (comunque non più di 2 gare nella stessa giornata). Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

NORME DI CLASSIFICA

1. Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Ogni società deve ottenere 11 risultati in almeno 11 gare diverse, di cui almeno tre gare di lanci (Peso-Disco-Martello Giavell.), tre gare di salto (alto-lungo-Triplo-Asta), due di velocità (mt.80 – mt.300 – 4x100), una di ostacoli (mt.80hs – mt.300hs), due di mezzofondo e marcia (mt.1000-mt.2000-mt.1200siepi-marcia). Il punteggio per ogni singola prestazione sarà assegnato in base alle tabelle finlandesi. Alla fine delle due giornate ogni società mediante autocertificazione presenterà l'apposito modello compilato. Si stilerà una classifica sommando 11 punteggi in 11 gare diverse, con i vincoli sopra indicati sopra. In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il risultato individuale più alto. Saranno classificate a seguire solo le società **con 10, e poi con 9 punteggi, sempre in gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 9 punteggi.**
2. **Il punteggio del salto con l'asta sarà considerato come BONUS e verrà raddoppiato.**
3. **Verranno sommati i punteggi migliori ottenuti nelle due fasi, secondo le indicazioni.**
4. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio più alto (vedi punto 1);
5. **Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili e si stilerà anche una classifica combinata maschile e femminile.**
6. **Al termine della seconda fase ogni società dovrà inviare il modello di autocertificazione indicando quali sono gli 11 risultati da prendere in considerazione entro e non oltre il 13 settembre**

CAMPIONATI PROVINCIALI DI SOCIETA' SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

1^giornata: 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia 5km

2^giornata: 300 – 2000 – 1200st 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5

Cadette

1^giornata: 80 – 1000 – 300hs – Asta – Lungo – Disco 1kg – Martello 3kg – Marcia 3km

2^giornata: 300 – 2000 – 1200St - 80hs – Alto – Triplo – Peso 3kg – Giavellotto 400g

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le società siciliane regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai 400m.

Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ESATHLON CADETTI – PENTATHLON CADETTE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla fase Regionale ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

PROGRAMMA TECNICO individuali e CDS

Cadetti: ESATHLON (100hs-alto-giavellotto/ lungo-disco-1000)

1ª giornata: (100hs-alto-giavellotto) –

2ª giornata: (lungo-disco-1000)

Cadette: ESATHLON (80hs-alto-giavellotto/lungo-600)

1ª giornata: (80hs-alto-giavellotto)

2ª giornata: (lungo-600)

NORME DI CLASSIFICA

1. Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e.
2. Il primo classificato sarà proclamato campione regionale.
3. Le classifiche per C.d.S. Regionale, maschile e femminile, verranno determinate sommando un minimo di 2 punteggi (a tabella) fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.
4. La società che avrà ottenuto il punteggio più alto sarà proclamata Campione Regionale. Verranno classificate prima le società con 3 punteggi successivamente quelle con 2 punteggi.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE
OCTATHLON CAD.I – ESATHLON CAD.E
Campionato di nuova istituzione

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla fase Regionale ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

PROGRAMMA TECNICO individuali e di società

**Cadetti: OCTATHLON (100hs-disco-asta-giavellotto/ lungo-peso-
alto-1000)**

1ª giornata: (100hs-disco-asta-giavellotto) –

2ª giornata: (lungo-peso-alto-1000)

Cadette: ESATHLON (80hs-lungo-giavellotto/peso-alto-600)

1ª giornata: (80hs-lungo-giavellotto)

2ª giornata: (peso-alto-600)

NORME DI CLASSIFICA

1. **Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per**

le categorie cadetti/e.

2. Il primo classificato sarà proclamato campione regionale.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE

PROGRAMMA TECNICO

Staffetta 4x100 – Staffetta 3x1000

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x1000

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

2500m Cadette – 3000m Cadetti

Il Campionato Individuale e il C.d.S. saranno disputate in un'unica prova

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Il Campionato Individuale e il cds si svolgeranno in sede comune in un'unica manifestazione.

NORME DI CLASSIFICA C.D.S.

1. Per ogni società maschile e femminile, acquisiscono punteggio i migliori 3 atleti/e.

2. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara.
3. La somma dei migliori 3 punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società.
4. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più basso (vedi punto 2). In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
5. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ' DI CORSA SU STRADA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ' DI MARCIA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

3km Cadette – 5km Cadetti

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 3 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

1. Il campionato si articola su una prova regionale. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara.
2. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.
3. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più basso (vedi punto 2).
4. In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
5. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ' DI MARCIA SU STRADA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, eventualmente con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e, **previa autorizzazione della Struttura Tecnica regionale.**