



Giovedì 18 luglio ore 21:00 Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un webinar dal titolo:

“L’influenza dell’ambiente sulla prestazione in Atletica Leggera”

Genitori, tecnici, dirigenti, compagni di allenamento, amici: tutte queste figure hanno un ruolo importante sull’attività e sulle prestazioni. Analizziamo con l’aiuto degli esperti le figure che ruotano intorno all’atleta

Relatrici: Elisa Pagliano, Dottoressa in Psicologia, Specializzata in Psicologia dello Sport e della Prestazione

Gloria Arena, Psicologa e Psicoterapeuta in formazione,
Consulente Area Psicologia FISR Settore Corse

Ore 21:00 Introduzione
21:10 Interventi delle relatrici
22:00 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a assital@tiscali.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro martedì 16 luglio.

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.