



## **Martedì 1 Ottobre ore 21** Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

# **“Dai 300 metri Cadetti ai 400 metri Allievi”**

Relatore: Prof. Sandro Donati  
(Maestro dello Sport CONI Istituto di Scienza dello Sport)

*Passare dai 300 metri della categoria cadetti ai 400 metri degli allievi, conseguendo un risultato adeguato, è più complesso di quello che sembra: possono impedirlo fattori legati al ritmo di sviluppo e ragioni di carattere tecnico e metodologico*

Orario:     Ore 21:00 Introduzione  
              Ore 21:10 Intervento di Sandro Donati  
              Ore 22:10 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare un'e-mail a [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it) con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro sabato 28 settembre.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera