

**atletica
italiana**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale TOSCANA


FIDAL
CENTRO STUDI
& RICERCHE


ASSITAL
Associazione Italiana Tecnici
di Atletica Leggera

Martedì 1 Ottobre ore 21 Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Dai 300 metri Cadetti ai 400 metri Allievi”

Relatore: Prof. Sandro Donati
(Maestro dello Sport CONI Istituto di Scienza dello Sport)

Passare dai 300 metri della categoria cadetti ai 400 metri degli allievi, conseguendo un risultato adeguato, è più complesso di quello che sembra: possono impedirlo fattori legati al ritmo di sviluppo e ragioni di carattere tecnico e metodologico

Orario: Ore 21:00 Introduzione
 Ore 21:10 Intervento di Sandro Donati
 Ore 22:10 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare un'e-mail a assital@tiscali.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro sabato 28 settembre.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera