

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - TRIATHLON SI/AR/GR e gare contorno Esordienti**MEETING ASSOLUTO valido come Campionato Toscano Allievi/e (inserito nel Global Calendar WA)***(la gara dei 100 metri m/f non è valida per il Global Calendar WA)*

Iscrizioni on line entro le ore 21,00 di Giovedì 12 Settembre

Programma gare:

ESORDIENTI A m-f	Biathlon: Lungo -300	ESORDIENTI B m-f	Biathlon: 60 -Vortex	ESORDIENTI C m-f	Biathlon: 60 -Lungo
RAGAZZI-E	TRIATHLON INTERPROVINCIALE SI-AR-GR (A: 60 – lungo – peso B: 60hs – alto – vortex m/f)				
ALLIEVI	110HS-200-800-3000-ALTO-ASTA-DISCO-GIAVELLOTTO				
ALLIEVE	100HS-200-800-3000-ALTO-ASTA-LUNGO-TRIPLO-GIAVELLOTTO-DISCO				
ASSOLUTI M	110HS- 100 -200-800- 3000 -ALTO-GIAVELLOTTO-DISCO				
ASSOLUTI F	100HS- 100 -200-800- 3000 -ALTO-TRIPLO-LUNGO-GIAVELLOTTO				

Orario MATTINA

ore 9,00	RITROVO GARE					
ore 9.45	ESO A M LUNGO PED. Part.					
ore 9.45	Eso B M Vortex Pedana Alto					
ore 10.00	ESO C M LUNGO Pedana Arr.	60 HS RM				
ore 10.15	ESO C F LUNGO Pedana part.		60 HS RF			
ore 10.25	ESO B F VORTEX Pedana Alto	60 metri RM				
ore 10.30		ALTO RM Ped. 100				
ore 10.40	ESO AF LUNGO Ped.Arrivo		60 metri RF			
ore 11.00	ESO B M 60 Metri	LUNGO RM ped. Part.	VORTEX RF Ped. Arrivo			
ore 11.20	ESO B F 60 Metri		PESO RF			
ore 11.35	ESO C M 60 metri					
ore 11.45	ESO C F 60 metri					
ore 11.55			LUNGO RF Ped. PART.			
ore 12.00		PESO RM - VORTEX RM Ped. Arrivo	ALTO RF ped. 100			
ore 12.30	300 ESO M A					
ore 12.45	300 ESO F A			DISCO AF**		

Orario del Pomeriggio

ore 12.50	RITROVO LANCI					
ore 13.55				DISCO AM**		DISCO M
ore 14.15	RITROVO ALTRE GARE					
ore 15.30					LUNGO F**	ALTO M**
ore 15.40			ASTA AF**	ASTA AM**		
ore 15.40				110 HS AM 0.91**		
ore 15.50						110 HS M 1.06
ore 16.05			100 HS AF**	GIAVELLOTTO AM**		GIAVELLOTTO M
ore 16.15					100HS F	
ore 16.45						100 metri M
ore 17.05					100 metri F	
ore 17.25					TRIPLO F**	
ore 17.25					ALTO F**	200 metri M**
ore 17.40					200 metri F**	
ore 17.50			GIAVELLOTTO AF**		GIAVELLOTTO F	

** gare valide per Titolo Allievi/e