

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI R/I - R/E

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	9,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 60 HS	10,40	
ALTO pedana A gruppo 1 misure superiori a mt. 1,30	11,00	
ALTO pedana B gruppo 2 misure inferiori a mt. 1,30	11,00	
VORTEX gruppo 1 misure superiori a mt. 29,00	11,00	
LUNGO - Ped. A - gruppo 1 misure superiori a mt. 3,70	11,00	LUNGO - Ped.B - gruppo 1 misure superiori a mt. 3,70
	11,15	PESO Gruppo 1 misure superiori a mt. 6,80
	a seguire	PESO Gruppo 2 misure inferiori a mt. 6,80
	11,25	60 HS
MT. 60	12,20	
VORTEX gruppo 2 misure inferiori a mt. 29,00	12,30	
LUNGO - Ped. A - gruppo 2 misure inferiori a mt. 3,70	12,30	LUNGO - Ped.B - gruppo 2 misure tra i 3,30 ed i 3,69
	13,30	ALTO pedana A gruppo 1 misure superiori o uguali a 1,25
	13,30	ALTO pedana B gruppo 2 misure inferiori a 1,25
	14,00	MT. 60
	14,30	LUNGO - Ped.B - gruppo 3 misure tra i 2,60 ed i 3,29
	14,30	LUNGO - Ped.A - gruppo 4 misure sotto i 2,60
PESO Gruppo 1 misure superiori a mt. 8,40	14,40	VORTEX gruppo 1 misure superiori a mt. 24,50
PESO Gruppo 2 misure inferiori a mt. 8,40	a seguire	
	16,00	VORTEX gruppo 1 misure inferiori a mt. 24,50
MT. 1000	16,00	
	16,30	MT. 1000
STAFFETTA 4 X 100 (non valida per il Titolo Toscano)	17,10	
	17,35	STAFFETTA 4 X 100 (non valida per il Titolo Toscano)

Nelle gare di salto in alto non è possibile richiedere la misura d'ingresso e sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,52 poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,44 poi di 2 cm in 2 cm.

Nei concorsi sono previste tre prove per ogni atleta.

La suddivisione delle serie nel salto in lungo verrà effettuata in base alle misure di iscrizione; nel primo gruppo gareggeranno gli atleti con le migliori misure.

Così come per il salto in lungo anche nelle gare di corsa nelle prime serie gareggeranno gli atleti con i migliori tempi di accredito.