



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale TOSCANA**



**Con l'obiettivo di sviluppare l'attività di Trail Running e la sensibilità ambientale, il CR FIDAL Toscana organizza per l'anno 2023 la Prima Edizione del Circuito EcoRun 22K.**

**Regolamento:** per organizzare una gara all'interno del Circuito EcoRun 22K, si deve fare richiesta alla Fidal Toscana sottoscrivendo l'apposito modulo. Per l'edizione 2023 il Comitato Regionale ha deliberato che non sono previste Tasse Gara per l'organizzazione e l'inserimento in calendario di manifestazioni regionali di Trail rientranti nella richiesta di adesione al circuito.

La richiesta di inserimento in calendario può essere effettuata anche da Associazioni Sportive non ancora affiliate alla FIDAL, a condizione che procedano con l'affiliazione prima di organizzare la gara inserita nel circuito.

**Partecipazione:** alle gare possono partecipare sia gli atleti tesserati FIDAL che i possessori di Runcard ed i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, purché in possesso di Certificazione Medica Agonistica per Atletica Leggera, in corso di validità. La classifica finale sarà, però, riservata ai soli tesserati FIDAL.

**Distanze gara:** percorsi di minimo km 10 e massimo km 22

**Distanze giovanili:** saranno inseriti, dove possibile, percorsi per il settore giovanile.

**Percorsi:** dovranno rispettare i luoghi di interesse e sostenibilità ambientale, immersi il più possibile nel verde.

### **Premiazioni Finali**

Chi completerà il Circuito, partecipando a tutte le tappe in programma, sarà nominato **Pioniere 2023** indipendentemente dalla posizione in classifica.

**Classifica a Punteggio:** in ogni tappa, per ogni categoria saranno assegnati i punti in base ai partecipanti. Se ci fossero 100 partecipanti il primo prende 100 punti e a seguire gli altri classificati. La classifica, per ogni categoria, sarà fatta sommando i punteggi ottenuti dai singoli atleti in ogni tappa. Lo stesso verrà fatto a livello giovanile.

**Categorie:** Saranno premiati i primi 3 Assoluti (Promesse + Seniores) ed il primo di ciascuna categoria Master Fidal sia al maschile che al femminile.

**Società:** alla fine del circuito verranno premiate le prime 5 società con il punteggio più alto, sia a livello assoluto (compreso punteggio master) che giovanile, ottenuti dalla somma dei punteggi nelle varie prove.