



**BANDO DI AMMISSIONE CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI
ANNO 2024**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **UMBRIA**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI **	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio <u>Stadio Santa Giuliana</u>	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	Dal 19 MAGGIO
B	Tirocinio		1	24	Periodo GIUGNO-SETTEMBRE
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	OTTOBRE-DICEMBRE

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno inviare la **scheda di iscrizione n.1 (iscrizione al corso ASPIRANTE ISTRUTTORE)** al Settore Tecnico del Comitato Regionale **UMBRIA** via e-mail a cr.umbria@fidal.it entro il **10 maggio 2024** insieme alla quota di partecipazione di € **80,00** comprensiva dei costi dell'assicurazione da versare a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: **IBAN-IT0500100503001000000000897** intestato a: **Comitato Regionale FIDAL UMBRIA (specificando nome e cognome del corsista)**. Il corso ASPIRANTE ISTRUTTORE si svolgerà presso lo **Stadio Santa Giuliana di Perugia – Via Baldassarre Orsini – Perugia . LE LEZIONI, sia teoriche che pratiche, SI SVOLGERANNO ALL'APERTO.**

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine della FASE A l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente

in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n.2 (ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORI) ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al Corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso di uno dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

