



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Regionale UMBRIA**

---

# PRIMATI REGIONALI

CAT.RAG-CAD-JUN-PRO-ASS F

AGGIORNATI AL 21.11.2024

I REQUISITI CHE L'ATLETA DEVE POSSEDERE PER L'OTTENIMENTO DEL PRIMATO REGIONALE SONO:

- TESSERAMENTO PER UNA SOCIETA' UMBRA
- CITTADINANZA ITALIANA O EQUIPARAZIONE (DAL GIUGNO 2019)

INOLTRE LA PRESTAZIONE DOVRA' FIGURARE NELLE GRADUATORIE NAZIONALI.

SONO INSERITE ANCHE LE GARE PER CUI E' PREVISTO IL CAMPIONATO ITALIANO.

SI PREGA DI SEGNALARE I RECORD REGIONALI CONSEGUITI AL COMITATO UMBRO

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. RAGAZZE (12-13 anni) codice RF</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
RF	60	8"0	IORIO	AURORA	2010	LIBERTAS ORVIETO	2023
RF	60hs H60	9"32	BAIOCCO	BIANCA	2010	ATLETICA ARCS STROZZACAPPONI	2023
RF	1000	3'02"83	CALIGIANA	CATERINA	2008	ATL.CAPANNE PRO LOCO	2021
RF	ALTO	1,55	SCHIAVONI	ROBERTA	1969	ARU SAPS TERNI	1982
RF	LUNGO	4,87	BAIOCCO	BIANCA	2010	ATLETICA ARCS STROZZACAPPONI	2023
RF	PESO (2kg in gomma)	13,60	GUERRINI	MARICA	1988	LIBERTAS C.CASTELLO	2001
RF	VORTEX	58,00	MANNAIOLI	VERONICA	1995	UISPORT TODI	2008
RF	MARCIA 2000	10'28"90	VINTI	FRANCESCA	2005	LIBERTAS ARCS PERUGIA	2018
RF	4X100	53"2	LIBERTAS ORVIETO (FATONE-RELLINI-SILVESTRI-UGUCCIONI)				2019
RF	3X800	7'48"6	ATL.CSAIN PERUGIA (D'ALESSANDRO-VOCCA-CENTI)				2015
RF	TRIATHLON	2343PT	BALUCANI	SILVIA	1987	ATL.CAPANNE PRO LOCO	2000
RF	TETRATHLON	3432PT	BAIOCCO	BIANCA	2010	ATLETICA ARCS STROZZACAPPONI	2023

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. CADETTE (14-15 anni) codice CF</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
CF	80	9"76	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL. ARCS STROZZACAPPONI	2023
CF	80hs H76	12"07	BAIOCCO	BENEDETTA	2008	ATL. ARCS STROZZACAPPONI	2023
CF	300	39"04	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL. ARCS STROZZACAPPONI	2023
CF	300hs H76	44"5	CECCARELLI	BENEDETTA	1980	PRO LOCO CAPANNE	1995
CF	1000	2'56"02	FRACASSINI	MELISSA	2003	LIBERTAS ARCS PERUGIA	2018
CF	1200ST	3'46"44	BAIOCCO	BIANCA	2010	ATLETICA ARCS STROZZACAPPONI	2024
CF	2000	6'31"77	MARTINETTI	COSTANZA	1995	LIBERTAS ARCS PERUGIA	2010
CF	ALTO	1,73	D'GATA	ROBERTA	1968	ARU VIRTUS SPOLETO	1983
CF	ASTA	3,60	ZAFRANI	FRANCESCA	2001	2S ATL SPOLETO	2016
CF	LUNGO	5,80	BARTOLI	GABRIELLA	1969	ASALB BASTIA	1984
CF	TRIPLO	11,19	MORONI	MICAELA	1996	ATHLON BASTIA	2011
CF	PESO (3kg)	13,46	COACCIOLI	ALESSANDRA	1975	ATL SMAL TERNI	1990
CF	DISCO (1kg)	36,34	CORAZZI	MARTA	1982	ARU FIAT PAOLI TERNI	1997
CF	GIAVELLOTTO (400g)	42,97	BURZICCHI	CLIZIA	2007	ATL PACMAN	2022
CF	MARTELLO (3kg)	52,12	BARRECA	ELISABETTA	2003	WINNER FOLIGNO	2018
CF	MARCIA 3000	15'02"24	VINTI	FRANCESCA	2005	LIBERTAS ARCS PERUGIA	2020
CF	STAFFETTA 4X100	50"58 49"06	ARCS STROZZACAPPONI (BAIOCCO-ZEPPA-COSTARELLI-CASTELLANI) RAPP. REGIONALE (OLIVANTI-CALIGIANA-NEGRONI-CASTELLANI)				2023 2023
CF	PENTATHLON	4137p	CALIGIANA	CATERINA	2008	ATL PRO LOCO CAPANNE	2023

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. ALLIEVE (16-17 anni) codice AF</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
AF	100	11"50	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
AF	100hs H76	14"48	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
AF	200	23"35	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
AF	400	54"09	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
AF	400hs H76	1'00"68	CECCARELLI	BENEDETTA	1980	PRO LOCO CAPANNE	1997
AF	800	2'09"0	SAVI	STEFANIA	1969	LIBERTAS PERUGIA	1986
AF	1500	4'33"25	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2020
AF	2000st	7'08"75	COLARIETI	GIULIA	2007	I LOVE RUN ATHLETIC TR	2024
AF	3000	9'57"84	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2020
AF	6 KM STRADA						
AF	ALTO	1,69	PIETRANGELI	EUGENIA	1992	ARU AHMED COSTR TERNI	2008
AF	ASTA	3,80 3,80	LAZZARI ZAFRANI	ALESSANDRA FRANCESCA	1991 2001	ARU AHMED COSTR TERNI LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2008 2017
AF	LUNGO	5,87	CIABUCCHI	SARA	1980	LIBERTAS C.CASTELLO	1997
AF	TRIPLO	12,52	CIABUCCHI	SARA	1980	LIBERTAS C.CASTELLO	1997
AF	PESO (3Kg)	14,49	COACCIOLI	ALESSANDRA	1985	SMAL UNIPOL TERNI	1992
AF	MARTELLO (3Kg)	57,36	BARRECA	ELISABETTA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2020
AF	DISCO (Kg1)	46,86	CALABRESI	MARIA	2004	ATL.CAPANNE PRO LOCO	2021
AF	GIAVELLOTTO (500g)	44,91	BURZICCHI	CLIZIA	2007	ATL. PACMAN	2024
AF	MARCIA 5000	25'35"22	VINTI	FRANCESCA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2022
AF	STAFFETTA 4X100	48"75	ATL. ARCS CUS PERUGIA (MASCIOTTI-BAIOCCO-OLIVANTI-CASTELLANI)				2024
AF	STAFFETTA 4X400	3'59"90	ATL. ARCS CUS PERUGIA (FATTORINI-GIORGI-GNAGNARINI-GORI)				2016
AF	EPTATHLON	4583p	BAIOCCO	BENEDETTA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. JUNIOR (18-19 anni) codice JF							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
JF	100	12"13	PACILLI	ELISA	1993	CUS PERUGIA	2012
JF	100hs H84	14"76	SANTIFICETUR	NADINE	1998	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2017
JF	200	24"70	MORONI	MICAELA	1996	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2014
JF	400	56"35	CECCARELLI	BENEDETTA	1980	ATLETICA CAPANNE	1998
JF	400hs H76	59"09	CECCARELLI	BENEDETTA	1980	ATLETICA CAPANNE	1998
JF	800	2'11"74	DIOMEDI	SARA	2005	I LOVE RUN ATHLETIC TR	2023
JF	1500	4'27"85	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2022
JF	3000	9'30"08	RIBIGINI	LAURA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
JF	3000ST	10'29"53	RIBIGINI	ELENA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
JF	5000	16'16"96	RIBIGINI	LAURA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
JF	10Km STRADA	34'25"	RIBIGINI	LAURA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
JF	MARATONINA "A"	1h20'58"	RIBIGINI	ELENA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
JF	ALTO	1,76	FIGLIOLI	FRANCESCA	1965	ARU VIRTUS SPOLETO	1984
JF	ASTA	4,00 4,00	LAZZARI ZAFRANI	ALESSANDRA FRANCESCA	1991 2001	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA ATL.ARCS CUS PERUGIA	2010 2020
JF	LUNGO	6,00	LISTANTI	ALESSANDRA	1979	ATLETICA FOLIGNO	1997
JF	TRIPLO	12,40	CIABUCCHI	SARA	1980	LIBERTAS C.CASTELLO	1998
JF	PESO (4Kg)	13,51	CARINI	ELENA	1987	LIBERTAS C.CASTELLO	2005
JF	MARTELLO (4Kg)	51,48	CUZZOCREA	AURORA	1997	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2015
JF	DISCO (1Kg)	40,27	CORAZZI	MARTA	1982	ATLETICA FOLIGNO	2000
JF	GIAVELLOTTO (600g)	40,56	GIACCHETTA	ROBERTA	1967	LIBERTAS PERUGIA	1985
JF	MARCIA 10000	1h02'12"	PIZZONI	MARGHERITA	2001	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2019
JF	STAFFETTA 4X100	50"19	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA (PISANI-MARCONI-BORDONARO-GORI)				2018
JF	STAFFETTA 4X400	4'03"22	ATL.CAPANNE LANCIA DE POI (BELMONDO-MELIS-RASTELLI-CECCARELLI)				1998
JF	EPTATHLON	4614p	BALDELLI	ELISABETTA	2002	ATL. CAPANNE PRO LOCO	2021

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. PROMESSE (20-22 anni) codice PF</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
PF	100	11"88	MORONI	MICAELA	1996	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2017
PF	100hs H84	14"01	SANTIFICIETUR	NADINE	1998	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2019
PF	200	24"14	MORONI	MICAELA	1996	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2017
PF	400	56"10	CIMARELLI	LOREDANA	1972	ATL.CARIFO FOLIGNO	1994
PF	400hs H76	1'03"75	NOCELLI	SILVIA	1974	ATL.CARIFO FOLIGNO	1994
PF	800	2'09"31	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
PF	1500	4'18"07	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
PF	3000ST	11'42"24	LINI	DEBORA	1994	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2015
PF	5000	16'45"93	FRANCARIO	GIULIA	1985	LIBERTAS ARCS STROZZACAPIONI	2007
PF	10000	35'45"93	MARTINETTI	COSTANZA	1995	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2015
PF	10Km STRADA	34'38"	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
PF	MARATONINA "A"	1h20'36"	MARTINETTI	COSTANZA	1995	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2017
PF	MARATONA A	2h58'02"0	BOLLI	A.MARIA	1973	ATL.PRO SPORT TERNI	1995
PF	ALTO	1,82	FIORELLI	FRANCESCA	1965	ARU VIRTUS SPOLETO	1986
PF	ASTA	4,25	LAZZARI	ALESSANDRA	1991	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2013
PF	LUNGO	5,72	BALDELLI	ELISABETTA	2002	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
PF	TRIPLO	11,82	ONUEGBU CHIMENERE	SILVI	2003	ATHLETIC GRIFO	2024
PF	PESO (4Kg)	12,44	ZOCCHI	BEATRICE	1991	CUS PERUGIA	2011
PF	MARTELLO (4Kg)	43,68	FRIZZA	SILVIA	2003	LIBERTAS ORVIETO	2023
PF	DISCO (1Kg)	37,52	PETTINARI	LUCIA	1998	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2020
PF	GIAVELLOTTO (600g)	42,37	MORETTI	SIMONA	1977	ATLETICA FOLIGNO	1999
PF	MARCIA 10000	58'14"14	GRAFEO	SASCIA	1992	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2013
PF	STAFFETTA 4X100	50"64	ATL ARCS CUS PERUGIA (SPERTILLI RAFFAELLI-BALDELLI-PASETTI-CASTELLANI)				2023
PF	STAFFETTA 4X400	3'54"11	ATL.ARCS CUS PERUGIA (SPERTILLI RAFFAELLI-CASTELLANI-FRACASSINI-CRUCIANI)				2023
PF	EPTATHLON	4667p	BALDELLI	ELISABETTA	2002	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2023

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. ASSOLUTI codice ASS F							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
ASS F	100	11"50	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	100hs H84	13,89	SANTIFICETUR	NADINE	1998	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2023
ASS F	200	23"35	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	400	54"09	CASTELLANI	MARGHERITA	2008	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	400hs H76	59"09	CECCARELLI	BENEDETTA	1980	PRO LOCO CAPANNE	1998
ASS F	800	2'08"29	GUERRINI	GLORIA	1988	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2022
ASS F	1500	4'18"07	FRACASSINI	MELISSA	2003	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	3000ST	10'29"53	RIBIGINI	ELENA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	5000	16'16"96	RIBIGINI	LAURA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	10000	35'45"93	MARTINETTI	COSTANZA	1995	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2015
ASS F	10 KM STRADA	34'25"	RIBIGINI	LAURA	2005	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2024
ASS F	MARATONINA A	1h16'36"	MARTINETTI	COSTANZA	1995	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2019
ASS F	MARATONA A	2h41'38"	BRUNI	DEBORA	1969	ATL. AVIS PERUGIA	1999
ASS F	50 KM STRADA	3h34'51"	TAMBURI	SILVIA	1981	AVIS PERUGIA	2015
ASS F	100 KM STRADA	8h44'36"	BRUNI	DEBORA	1969	ATL. AVIS PERUGIA	2002
ASS F	24h STRADA						
ASS F	ALTO	1,82	FIGLIOLI	FRANCESCA	1965	ARU VIRTUS SPOLETO	1986
ASS F	ASTA	4,33	LAZZARI	ALESSANDRA	1991	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2021
ASS F	LUNGO	6,00	LISTANTI	ALESSANDRA	1979	ATLETICA FOLIGNO	1997
ASS F	TRIPLO	12,52	CIABUCCHI	SARA	1980	LIBERTAS C.CASTELLO	1997
ASS F	PESO (4Kg)	16,61	CANTARELLA	MONIA	1994	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2021
ASS F	MARTELLO (4kg)	51,48	CUZZOCREA	AURORA	1997	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2015
ASS F	DISCO (1kg)	51,04	CANTARELLA	MONIA	1994	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2022
ASS F	GIAVELLOTTO (600g)	42,37	MORETTI	SIMONA	1977	ATLETICA FOLIGNO	1999
ASS F	MARCIA 5000	24'09"74	GALLI	ILARIA	1987	CUS PERUGIA	2009
ASS F	MARCIA 10000	50'46"87	GRAFEO	SASCIA	1992	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2017
ASS F	MARCIA 10KM	50'50	GRAFEO	SASCIA	1992	LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2020
ASS F	MARCIA 20 Km	1h45'30"	GRAFEO	SASCIA	1992	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2020
ASS F	STAFFETTA 4X100	48"04	ATL.ARCS CUS PERUGIA (STELLA-OLIVANTI-SILVESTRI-CASTELLANI)				2024
ASS F	STAFFETTA 4X400	3'50"57	ARCS CUS PERUGIA (PILERI-GUERINI-GORI-RICCI)				2016
ASS F	EPTATHLON	4667p	BALDELLI	ELISABETTA	2002	ATL.ARCS CUS PERUGIA	2023