

## MEETING CITTA' DELLA QUINTANA

Foligno - Stadio Enzo Blasone 6 GIUGNO 2024

Organizzazione : **Atletica Winner Foligno**

Programma tecnico: GIOVEDI' 06/06/2024

A/J/P/ASS UOMINI: 100 – 400 – 800 – 3000 (a invito) - 5000 – LUNGO - ASTA

A/J/P/ASS DONNE: 100 HS (a invito) - 100 – 400 - 800 - 3000 - ALTO – LUNGO

ALLIEVI/E: 2000 SIEPI

CADETTI/E: 80 – 2000 – LUNGO (cadette) – ALTO (cadetti)

### ORARIO

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		17:00	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		17:30	Termine variazioni	
ASTA - LUNGO		18:00	100 – batterie*	ALTO
	100 – batterie*	18:20		
		18:55	80* C/E	LUNGO
	80* C/I	19:10		
100 M PARAOLIMPICI		19:15	100 M PARAOLIMPICI	
		19:20	100 hs	
ALTO C/I		19:25	100 FINALE* TOP RUNNERS SPRINT CHALLENGE	
100 FINALE* - TOP RUNNERS SPRINT CHALLENGE		19:30		
		19:40	400	LUNGO C/E
	400	19:55		
		20:25	800 lepre per la prima serie	
800 lepri per le prime 3 serie		20:40		
		21:10	2000 C/E	
2000 C/I		21:20		
		21:30	2000 SIEPI ALLIEVE	
2000 SIEPI ALLIEVI		21:40		
		21:50	3000 LEPRE PER 9'30"	
3000 M INVITO		22:10		
5000 LEPRE PER 14'40"		22:25		

### DOBPIO RETTILINEO OMOLOGATO

**\*Le seguenti gare si svolgeranno sul rettilineo scelto in base alla direzione del vento (sarà prevista doppia attrezzatura quindi la scelta potrà essere effettuata anche 20 minuti prima della gara).**

Le batterie dei 100 m saranno composte in base ai migliori accreditati, sono previste 2 finali per gli uomini per le donne invece, la doppia finale, ci sarà solo se le iscritte supereranno le 20 atlete. La finale sarà composta in base ai migliori 12 tempi di qualificazione, i finalisti dovranno confermare la presenza 15

minuti prima in segreteria, eventuali mancanze saranno sostituite con i tempi successivi.

**L'orario potrà subire degli aggiornamenti susseguentemente alla chiusura delle iscrizioni.**

**TOP RUNNERS SPRINT CHALLENGE: AL VINCITORE VERRA' ASSEGNATO UN PREMIO SPECIALE**

La tassa-gara è fissata in € 5,00 per atleta/gara A/J/P/S/MASTER - € 4,00 x una gara o di € 6,00 x 2 gare per i cadetti

**ISCRIZIONI:**

- preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione Online del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 21.00 di MARTEDI' 04 giugno 2024.

- Per il 3000 a invite mandare mail a [pantalla.trainer@gmail.com](mailto:pantalla.trainer@gmail.com)

- si intendono perfezionate solo con il pagamento della tassa che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico bancario intestato a:

A.S.D. ATLETICA WINNER FOLIGNO - IBAN IT 51 E 08871 21701 010000119124 indicando nella causale Codice Società + Cognome\_Nome Atleta

La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo [iscrizioni@atleticawinnerfoligno.it](mailto:iscrizioni@atleticawinnerfoligno.it)

**Contatti : Fabio Pantalla 3281450365**

**PACE:**

**1° SERIE 800 M MASCHILE : 53"00 AL 400 M**

**2° SERIE 800 M MASCHILE : 54"50 AL 400 M**

**3° SERIE 800 M MASCHILE : 56"00 AL 400 M**

**1° SERIE 800 M FEMMINILE : 1'02"00 AL 400 M**

**3000 M MASCHILE: 2'42" AL KM**

**3000 M FEMMINILE : 3'10 AL KM**

**5000 M MASCHILE : 2'56 AL KM**