



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Il Commissario Straordinario

**DELIBERA DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO C.R. FIDAL VENETO
N. 6 del 9 dicembre 2024**

**OGGETTO: APPROVAZIONE REGOLAMENTI REGIONALI ATTIVITA'
INDOOR E CROSS 2025**

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

- VISTI i regolamenti dell'attività indoor e cross della stagione 2024
- CONSIDERATA la necessità di apportare alcune piccole modifiche organizzative
- VISTO il documento relativo ai regolamenti dell'Attività Indoor categorie Assolute M/F, Cadetti/e e Master M/F 2025
- VISTO il documento relativo ai regolamenti per l'Attività di Cross Promozionale, Assoluta e Master M/F 2025

DELIBERA

di approvare gli stessi così come predisposti dagli uffici.

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO
Dott. Alessandro Londi

REGOLAMENTI REGIONALI ATTIVITÀ CROSS 2025

NORME GENERALI PER TUTTA L'ATTIVITÀ DI CROSS

MODALITÀ DI PAGAMENTO E RICONSEGNA CHIP

Le modalità di pagamento e di ritiro/riconsegna dell'eventuale chip vengono definiti nei dispositivi delle singole manifestazioni, in accordo con le Società Organizzatrici di ogni evento.

VARIAZIONI E SOSTITUZIONI

Non sono ammesse iscrizioni sul posto il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

Sommario

CROSS ASSOLUTO (Assoluto, Allievi, Juniores, Promesse)	2
CROSS PROMOZIONALE (Ragazzi, Cadetti)	4
CROSS MASTER (Master).....	6

CROSS ASSOLUTO (Assoluto, Allievi, Juniores, Promesse)

Campionato Reg. di Società di Cross Assoluto
Campionato Reg. Individuale di Cross Allievi, Juniores, Promesse e Assoluto
Campionato Reg. Individuale Cross Corto Assoluto

12/01/2025	NOVENTA PADOVANA (PD) Località Noventana	1 ^a prova CdS Reg.le
19/01/2025	VITTORIO VENETO (TV)	1 ^a prova CdS Nazionale
02/02/2025	GALLIERA VENETA (PD)	2 ^a prova CdS Reg.le 2 ^a prova CdS Nazionale
09/02/2025	FARRA DI SOLIGO (TV) Località Soligo	Campionato Individuale Cross CORTO Assoluto
16/02/2025	GRUMOLO DELLE ABBADESSE (VI)	3 ^a prova CdS Reg.le Campionato Individuale Allievi, Juniores, Promesse e Assoluto di CROSS

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE ASSOLUTO

NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Campionato Regionale di società sono ammesse tutte le società venete regolarmente affiliate 2025 e aderenti al settore Assoluto femminile e/o maschile, con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento per la stagione in corso.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del CdS Regionale prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

	1^aprova	2^aprova	3^aprova
Allieve	Km 4	Km 4	Km 4
Juniores F	Km 5	Km 6	Km 6
Senior Promesse F	Km 8	Km 8	Km 8
Allievi	Km 5	Km 5	Km 5
Juniores M	Km 7	Km 8	Km 8
Senior Promesse M	Km 10	Km 10	Km 10

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **Cross Femminile (A/ve-Ju-Se/Pro)** alla 1^aclass. p.30, alla 2^a p.29, alla 3^a p.28 e così a scalare fino alla 30^a che avrà punti 1. Tutte le altre atlete classificate riceveranno 1 punto.
- **Cross Maschile (A/vi-Ju-Se/Pro)** al 1^oclass. p.50, al 2^o p. 49, al 3^o p.48 e così a scalare fino al 50^o che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno 1 punto.

NORME DI CLASSIFICA del CdS

Classifica di giornata e finale per categoria

La somma dei punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società, in ogni categoria, sia femminile che maschile, determinerà la classifica di società di giornata per ogni prova.

La società femminile e maschile che, sommando al massimo i migliori **due** punteggi su **tre** prove, in ciascuna categoria (Seniores/Promesse -Juniores M/F - Allievi M/F) avrà conseguito il maggior punteggio indipendentemente dal numero di prove coperte, sarà proclamata **Società Campionessa Regionale di categoria di Cross 2025**. In caso di parità di punteggio, si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

Classifica Complessiva Assoluta

La società femminile e maschile che, sommando al massimo i migliori **due** punteggi su **tre** prove ottenuti in tutte le categorie, avrà conseguito il maggior punteggio indipendentemente dal numero di prove coperte, sarà proclamata Società Campionessa Regionale Assoluta di Cross 2025. A parità di punteggio, sarà proclamata prima la società che avrà il maggior punteggio Allievi/e.

PREMIAZIONI del CdS regionale

A cura del Comitato Regionale saranno premiate, al termine dell'ultima prova, le prime tre società maschili e femminili della classifica finale.

Rimane **a cura della società organizzatrice** la predisposizione dei premi delle classifiche individuali e delle prime tre società maschili e femminili delle classifiche di ogni singola prova.

FASE REGIONALE DEL CDS NAZIONALE

Norme di classifica

La **classifica di società** finale, valevole per l'ammissione al CdS nazionale, verrà redatta con i migliori tre punteggi ottenuti da tre diversi atleti nel complesso delle due prove. Una società può classificarsi anche partecipando ad una sola delle due prove.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale. La società che rinuncia alla partecipazione alla finale nazionale deve comunicarlo al proprio Comitato regionale almeno 10 giorni prima della finale (art. 3.2.1).

Al termine di **ogni singola** prova verrà pubblicata la classifica della singola prova (considerando i migliori tre atleti classificati).

Al termine **delle due prove** verrà pubblicata la classifica finale con il punteggio attribuito ad ogni società.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti tesserati per società venete regolarmente affiliate 2025. **Non saranno ammessi** alla partecipazione gli atleti in possesso di **Runcard**.

PROGRAMMA TECNICO INDIVIDUALE

CROSS Assoluto, Promesse, Juniores e Allievi/e: vedi programma tecnico della terza prova del Cds Regionale a Grumolo.

CROSS CORTO: Assoluto: 3 Km M/F.

NORME DI CLASSIFICA (ordini di arrivo individuali)

Vengono redatte le seguenti classifiche:

Assolute (CROSS e CROSS CORTO): includono gli atleti delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (comprese le fasce d'età Master).

Promesse (CROSS): includono gli atleti della categoria Promesse M/F.

Juniores (CROSS): includono gli atleti della categoria Juniores M/F.

Allievi/e (CROSS): includono gli atleti della categoria Allievi/e.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

A cura del Comitato Regionale saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ciascuna categoria (Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi per il CROSS, **solo categoria Assoluti per il CROSS CORTO**). Al primo arrivato di ciascuna categoria M/F verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Per la categoria Allievi/e, la maglia verrà assegnata al primo arrivato italiano o "italiano equiparato".

CROSS PROMOZIONALE (Ragazzi, Cadetti)

Campionato Regionale di Società e Individuale di Cross PROMOZIONALE Ragazzile - Cadettile

12/01/2025	NOVENTA PADOVANA (PD) Località Noventana	1 ^a prova CdS Reg.le
19/01/2025	VITTORIO VENETO (TV)	2 ^a prova CdS Reg.le
02/02/2025	GALLIERA VENETA (PD)	3 ^a prova CdS Reg.le
09/02/2025	FARRA DI SOLIGO (TV) Località Soligo	4 ^a prova CdS Reg.le
16/02/2025	GRUMOLO DELLE ABBADESSE (VI)	Campionato Regionale Individuale

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del CdS Regionale e del Campionato Regionale Individuale prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

	1 ^a Prova	2 ^a Prova	3 ^a Prova	4 ^a Prova	C. Indiv.
Ragazze	mt 1000	mt 1000	mt 1000	mt 1500	mt 1500
Ragazzi	mt 1500	mt 1500	mt 1500	mt 2000	mt 2000
Cadette	mt 2000	mt 2000	mt 2000	mt 2000	mt 2000
Cadetti	mt 3000	mt 3000	mt 3000	mt 3000	mt 3000

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Campionato Regionale di Società di Cross Promozionale sono ammesse tutte le società venete regolarmente affiliate 2025 e aderenti al settore Promozionale femminile e/o maschile, con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento per la stagione in corso.

NORME DI PUNTEGGIO

Per ogni singola prova e per ogni categoria verranno assegnati 100 punti al 1° classificato scalando di 5 punti fino al 7° che prende 70 punti, 68 punti al 8° scalando di 2 punti fino al 35° classificato, 12 punti dal 36° al 45°, 10 punti dal 46° al 55°, 8 punti dal 56° al 65°, 6 punti dal 66° al 75°, 4 punti dal 76° fino all'85° classificato, 3 punti dal 86° al 95° e 2 punti dal 96° fino al 105° classificato. Dal 106° atleta classificato verrà assegnato 1 punto.

NORME DI CLASSIFICA del CdS

Classifica finale di categoria

In ogni categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti) sia maschile che femminile, la somma dei punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società determinerà la classifica di Società di ogni singola prova.

In ciascuna categoria la società che, sommando al massimo **tre** punteggi su **quattro** prove, avrà conseguito il punteggio più alto sarà proclamata: Campione Regionale di categoria di corsa campestre 2025.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Classifica finale complessiva

La società che sommando i punteggi ottenuti in tutte le categorie avrà conseguito il maggior punteggio sarà proclamata: Campione Regionale di corsa campestre Settore Promozionale 2025.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

PREMIAZIONI del CdS

A cura del Comitato Regionale saranno premiate, al termine dell'ultima prova, le prime 3 società di ogni categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti) della classifica finale oltre alla società proclamata Campione Regionale di corsa Campestre Settore Promozionale.

Rimane **a cura della Società Organizzatrice** la predisposizione dei premi per le classifiche individuali e delle prime 3 società di categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti) delle classifiche di ogni singola prova.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

Al Campionato Regionale Individuale possono partecipare gli atleti tesserati per Società venete regolarmente affiliate 2025.

NORME DI CLASSIFICA (Ordini di arrivo)

Viene redatta una classifica per ogni categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti).

Premiazioni del Campionato:

A cura del Comitato Regionale saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti/e classificati/e di ogni categoria.

Al 1° atleta classificato di ogni categoria verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale.

CROSS MASTER (Master)

Campionato Regionale di Società e Individuale di Cross MASTER

12/01/2025	NOVENTA PADOVANA (PD) Località Noventana	1 ^a prova CdS Reg.le
19/01/2025	VITTORIO VENETO (TV)	Campionato Regionale Individuale
02/02/2025	GALLIERA VENETA (PD)	2 ^a prova CdS Reg.le
09/02/2025	FARRA DI SOLIGO (TV) Località Soligo	3 ^a prova CdS Reg.le

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del CdS Regionale e del Campionato Regionale Individuale di Cross Master prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

UOMINI:	Da SM35 a SM55	Km 6
DONNE:	Da SF35 a SF55	Km 4

Da SM60 e oltre	Km 4
Da SF60 e oltre	Km 4

NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Campionato Regionale di Società sono Ammesse tutte le società venete regolarmente affiliate 2025, con un numero illimitato di atleti in fascia d'età master purché in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Al Campionato Regionale Individuale Master possono partecipare gli atleti tesserati per Società venete regolarmente affiliate 2025.

Possono partecipare "fuori classifica" ai Campionati Master (Individuali e di Società) atleti tesserati per Società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme e attività) a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno.

Non saranno ammessi alla partecipazione gli Atleti in possesso di **Runcard**.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE

Norme di classifica

Il Campionato prevede una classifica maschile ed una femminile di società. Per entrare nella classifica di ogni singola prova è necessario partecipare in almeno 3 fasce d'età tra quelle previste dalle norme sul tesseramento. **Le classifiche finali vengono compilate sommando al massimo i migliori due punteggi di prova delle tre prove previste.** Le società femminili e maschili che avranno conseguito il maggior punteggio in classifica finale saranno proclamate Campione Regionale Master di Cross 2025. A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio ottenuto nella prova non considerata nella classifica finale.

PUNTEGGI

SM35-SM40-SM45-SM50-SM55: punti 20 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 19 al 2° e così a scalare di un punto fino al 20° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 20° posto di ciascuna fascia di età.

SF35-SF40-SF45-SF50-SF55: punti 10 alla 1° classificata di ogni fascia d'età, punti 9 al 2° e così a scalare di un punto fino alla 10° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutte le classificate oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

SM60-SM65: punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 9 al 2° e così a scalare di un punto fino al 10° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

SF60-SF65-SF70-SF75-SF80 e successive: punti 5 alla 1° classificata di ogni fascia d'età, 4 al 2° e così a scalare fino al 5° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutte le classificate oltre il 5° posto di ciascuna fascia di età.

SM70-SM75-SM80-SM85 e successive: punti 5 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 4 al 2° e così a scalare fino al 5° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 5° posto di ciascuna fascia di età.

PREMIAZIONI del CdS

A cura del Comitato Regionale Regionale saranno premiate, al termine dell'ultima prova, le prime 3 società maschili e femminili della classifica finale. Rimane **a cura della società organizzatrice** la predisposizione dei premi delle classifiche individuali e delle prime 3 società maschili e femminili delle classifiche di ogni singola prova.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

DORSALI

È fortemente consigliato, in linea con le normative dell'attività federale (Disposizioni Generali - Norme tecniche art. 10.15.3), la predisposizione dei dorsali con la fascia d'età di appartenenza da consegnare a ciascun partecipante.

NORME DI CLASSIFICA (Ordini di arrivo)

Viene redatta una classifica per ogni fascia d'età Master prevista dalle norme sul tesseramento (SM35, SM40, SM45 ... SF35, SF40, SF45 ...). Non partecipano alle classifiche del Campionato Regionale Individuale gli atleti squalificati o non classificati e gli atleti tesserati per società di altra regione.

PREMIAZIONI del Campionato

A cura del Comitato Regionale saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni fascia d'età (compresi gli stranieri). Al 1° atleta italiano o "italiano equiparato" classificato di ogni fascia d'età verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale Master.

REGOLAMENTI REGIONALI ATTIVITÀ INDOOR 2025

Il comitato Regionale FIDAL Veneto indice ed organizza manifestazioni indoor regionali e nazionali per le categorie Cadetti – Allievi – Juniores – Promesse – Seniores – Masters maschili e femminili. Gli atleti delle **categorie Master M/F** potranno iscriversi ad un qualsiasi meeting tra quelli previsti e vi parteciperanno come assoluti. Solamente nelle gare specificamente identificate nel planning pubblicato sul sito della FIDAL Veneto le categorie Master M/F avranno la possibilità di gareggiare con le regole specifiche di categoria.

NORME DI PARTECIPAZIONE

1. Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 e tesserati per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno in corso;
2. In ogni week end **un atleta potrà partecipare** ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette, con le limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle Norme dell'Attività 2024;
3. Le iscrizioni verranno gestite tramite la consueta procedura ON-LINE. La **chiusura delle iscrizioni** è prevista **alle ore 14:00 del giovedì antecedente** la manifestazione;
4. **Le gare di salto in lungo e salto con l'asta verranno suddivise in base alle categorie: gli atleti della categoria allievi/e gareggeranno separatamente dalle altre categorie;**
5. **Non verranno effettuate conferme online:** gli atleti iscritti dalle Società verranno automaticamente confermati dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali defezioni** dovranno essere comunicate il giorno stesso della gara alla Segreteria Tecnica entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della singola gara, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4 del Regolamento Tecnico Internazionale;
6. Il Comitato Regionale, quale Organizzatore, si riserva la facoltà di inserire eventuali altri atleti esclusivamente sulla base di scelte organizzative e di richieste del settore Tecnico Federale o Regionale.

Per quanto riguarda i **Regolamenti Master** si faccia riferimento al documento specifico pubblicato sul sito Regionale.

TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi per gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Cadetti/e – VENETO	3,00€	6,00€	6,00€
Cadetti/e – FUORI VENETO	5,00€	8,00€	8,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Le **quote di iscrizione** dovranno essere corrisposte sulla base delle liste di **TUTTI gli atleti ISCRITTI** pubblicate online alla chiusura delle iscrizioni (si ricorda che un atleta iscritto viene automaticamente confermato).

Il **pagamento** dovrà avvenire da parte di un unico Dirigente/Tecnico per Società tassativamente ad inizio di ogni giornata di gara (sabato o domenica), cumulativamente per tutti gli atleti della Società iscritti nella giornata di riferimento.

I **pagamenti** avverranno direttamente il giorno della gara **unicamente tramite POS**.

NORME TECNICHE GENERALI

1. In Camera d'Appello verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido;
2. Gli atleti dovranno **presentarsi alla Camera d'Appello** nei tempi che verranno comunicati nel dispositivo tecnico. Non vi sarà chiamata a mezzo altoparlante;
3. Il **programma orario definitivo** verrà pubblicato entro le ore 12:00 del venerdì antecedente la manifestazione nel sito del Comitato Regionale Veneto;
4. **Sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6mm per tutte le gare, siano essi conici o a spillo. Non sono ammessi altre tipologie di chiodi;**
5. La **composizione delle serie** verrà fatta sulla base dei tempi di accredito. I migliori tempi correranno nella prima delle serie previste. Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° e successivamente quella dal 1° all'8°;
6. Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 (otto) atleti classificati dopo la qualificazione, senza distinzione di categoria. Per il solo **salto triplo**, nel caso in cui tra **gli 8** finalisti non vi siano almeno 4 allievi/e, si procederà ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4. In ogni caso i finalisti non potranno essere più di 12. Nel **getto del peso** gli atleti utilizzeranno attrezzi specifici della propria categoria e verranno ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni categoria;
7. In tutte le manifestazioni gli atleti delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior M/F nelle gare di corsa gareggeranno insieme in base ai tempi di accredito, ad eccezione dei mt 60hs M/F dove Allievi/e e Juniores M gareggeranno con attrezzature di categoria.

Salti in elevazione: progressioni

La progressione dei salti in elevazione sarà stabilita dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni ed al numero degli atleti iscritti.

Assi di battuta salto triplo

Categoria	Assi di battuta
Allieve - Juniores F – Promesse F – Assolute F	11m
Allievi - Juniores M – Promesse M – Assoluti M	13m

Non verranno utilizzate altre battute ad esclusione del caso in cui tutti gli atleti siano concordi nello svolgere la gara con **una battuta unica** diversa da quelle previste.

Per le **sole categorie Allievi/e** potrà essere concessa una ulteriore battuta inferiore a quelle previste (AF 9m – AM 11m).

Cronometraggio

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio elettrico completamente automatico con fotofinish.

PREMIAZIONI

Per le gare identificate come valedoli per il titolo regionale assoluto, verranno premiati i primi tre atleti veneti ed al primo verrà consegnata la maglia di Campione Regionale, senza distinzione di categoria.

REGOLAMENTI REGIONALI ATTIVITÀ INDOOR 2025

GARE RISERVATE AI MASTER

Per la stagione Indoor 2025 Fidal Veneto organizza le seguenti manifestazioni riservate agli atleti in fascia d'età Master, con l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari previste per l'attività Master:

- Gare riservate ai Master "Open" inserite nel planning dell'Attività Agonistica Indoor
- Campionato Regionale Individuale Indoor Master "Open"

NORME DI ISCRIZIONE

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al [Regolamento Regionale Attività Indoor 2025](#) pubblicato sul sito Fidal Veneto e ai dispositivi delle singole manifestazioni.

Le iscrizioni vengono gestite tramite la consueta procedura ON-LINE. La **chiusura delle iscrizioni** è prevista **alle ore 14:00 del giovedì antecedente** la manifestazione;

Non vengono effettuate conferme online: gli atleti iscritti dalle Società sono automaticamente confermati dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali defezioni** devono essere comunicate il giorno stesso della gara alla Segreteria Tecnica entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della singola gara, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4 del Regolamento Tecnico Internazionale.

NORME DI PARTECIPAZIONE GARE MASTER INSERITE NEL PLANNING ATTIVITÀ AGONISTICA

All'interno dell'Attività Agonistica Indoor 2025 vengono inserite delle **gare riservate ai Master** nelle seguenti specialità M/F: 60, 200, 400, 800, 60hs, Peso, Alto, Asta, Lungo, Triplo, 4x1 giro, 4x2 giri).

Queste gare prevedono la composizione di apposite serie e l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari Master.

Nel planning sono inoltre indicate tutte le gare di **800/1500/3000 e Marcia Assolute** a cui i Master possono partecipare con norme tecniche e regolamentari dell'Attività Assoluta.

Per ulteriori indicazioni, si rimanda alle norme tecniche del Campionato Regionale Indoor Master, ad eccezione dei concorsi (Peso, Lungo e Triplo) nei quali le **prove a disposizione sono quattro** e non sono previsti lanci di finale.

Si ricorda inoltre che a tutte le **gare Assolute** possono partecipare tutti gli atleti Master di qualsiasi fascia d'età rispettando norme tecniche e regolamentari dell'Attività Assoluta (art. 5 Norme e attività Master).

TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi per gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Master VENETO	6€	12€	13€
Master FUORI VENETO	8€	15€	15€

PAGAMENTI

Direttamente il giorno della gara unicamente tramite POS, da parte di un unico Dirigente/Tecnico per Società tassativamente ad inizio di ogni giornata di gara (sabato o domenica), **cumulativamente per tutti gli atleti della Società iscritti nella giornata di riferimento.**



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR "OPEN"

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è il seguente, relativo al **8 e 9 marzo 2025**:

Gare Uomini:

1^a giornata: 60hs - 60 - 400 - 1500 - lungo - pentathlon (60hs – lungo – peso – alto - 1000) – staffetta mista 4x1 giro (*)

2^a giornata: 200 – 800 – 3000 – alto – asta - triplo – peso - marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro.

Gare Donne:

1^a giornata: 60hs - 60 - 400 - 1500 - alto – lungo - pentathlon (60hs – alto – peso – lungo - 800) - staffetta mista 4x1 giro (*)

2^a giornata: 200 - 800 - 3000 - asta - triplo - peso - marcia Km 3 - staffetta 4x1 giro.

* La staffetta mista è formata da 2 uomini e 2 donne con la seguente sequenza: D/U/D/U. Per questa gara non è prevista l'assegnazione del titolo regionale.

NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATO

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme e attività 2025, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato. In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, possono partecipare, sempre fuori classifica (vedi art. 4.1.1), atleti stranieri tesserati per società FIDAL (vedi *delibera Regionale del 07 maggio 2018*).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta, **per ogni giornata** di gara prevista, può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**, per un massimo di quattro gare e due staffette nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di **pentathlon** possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre **due** gare individuali più la staffetta, **nella giornata del pentathlon possono iscriversi solo ad una staffetta**.

NORME TECNICHE CAMPIONATO

Le corse si effettuano tutte con il sistema delle serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

Nelle gare di mezzofondo e fondo, se l'atleta non ha un accredito per la distanza specifica, può indicare in fase di iscrizione il risultato ottenuto nell'anno in corso o quello precedente su un'altra distanza. La Commissione Tecnica Master potrà utilizzare questa informazione come elemento di valutazione per la composizione delle serie.

I Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) si effettuano con eliminatorie e finali per ciascuna fascia d'età. Accedono alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori sei atleti dopo le prove di qualificazione. Nel caso siano presenti atleti "fuori classifica" essi accederanno alla finale solo se risulteranno classificati tra i primi 6 dopo i turni di qualificazione, in aggiunta ai 6 atleti Veneti.

Ciascuna Staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata la sovrapposizione della gara dei 60 metri con quella del salto in lungo.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI, validi per l'anno in corso.

PREMIAZIONI

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Nella gara di staffetta verranno assegnate solo le maglie di Campione Regionale. **La staffetta mista non verrà premiata.**