

## REGOLAMENTI REGIONALI ATTIVITÀ CROSS 2025

### **NORME GENERALI PER TUTTA L'ATTIVITÀ DI CROSS**

#### **MODALITÀ DI PAGAMENTO E RICONSEGNA CHIP**

Le modalità di pagamento e di ritiro/riconsegna dell'eventuale chip vengono definiti nei dispositivi delle singole manifestazioni, in accordo con le Società Organizzatrici di ogni evento.

#### **VARIAZIONI E SOSTITUZIONI**

Non sono ammesse iscrizioni sul posto il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

#### **Sommario**

CROSS ASSOLUTO (Assoluto, Allievi, Juniores, Promesse) .....	2
CROSS PROMOZIONALE (Ragazzi, Cadetti) .....	4
CROSS MASTER (Master) .....	6

# CROSS ASSOLUTO (Assoluto, Allievi, Juniores, Promesse)

*Campionato Reg. di Società di Cross Assoluto*  
*Campionato Reg. Individuale di Cross Allievi, Juniores, Promesse e Assoluto*  
*Campionato Reg. Individuale Cross Corto Assoluto*

12/01/2025	NOVENTA PADOVANA (PD) Località Noventana	1 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
19/01/2025	VITTORIO VENETO (TV)	1 <sup>a</sup> prova CdS Nazionale
02/02/2025	GALLIERA VENETA (PD)	2 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le 2 <sup>a</sup> prova CdS Nazionale
09/02/2025	FARRA DI SOLIGO (TV) Località Soligo	Campionato Individuale Cross <b>CORTO Assoluto</b>
16/02/2025	GRUMOLO DELLE ABBADESSE (VI)	3 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le Campionato Individuale <b>Allievi, Juniores, Promesse e Assoluto di CROSS</b>

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE ASSOLUTO

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Campionato Regionale di società sono ammesse tutte le società venete regolarmente affiliate 2025 e aderenti al settore Assoluto femminile e/o maschile, con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento per la stagione in corso.

### PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del CdS Regionale prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

	1 <sup>a</sup> prova	2 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> prova
Allieve	Km 4	Km 4	Km 4
Juniores F	Km 5	Km 6	Km 6
Senior Promesse F	Km 8	Km 8	Km 8
Allievi	Km 5	Km 5	Km 5
Juniores M	Km 7	Km 8	Km 8
Senior Promesse M	Km 10	Km 10	Km 10

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **Cross Femminile (A/ve-Ju-Se/Pro)** alla 1<sup>a</sup>class. p.30, alla 2<sup>a</sup> p.29, alla 3<sup>a</sup> p.28 e così a scalare fino alla 30<sup>a</sup> che avrà punti 1. Tutte le altre atlete classificate riceveranno 1 punto.
- **Cross Maschile (A/vi-Ju-Se/Pro)** al 1<sup>o</sup>class. p.50, al 2<sup>o</sup>p. 49, al 3<sup>o</sup> p.48 e così a scalare fino al 50<sup>o</sup> che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno 1 punto.

### NORME DI CLASSIFICA del CdS

#### **Classifica di giornata e finale per categoria**

La somma dei punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società, in ogni categoria, sia femminile che maschile, determinerà la classifica di società di giornata per ogni prova.

La società femminile e maschile che, sommando al massimo i migliori **due** punteggi su **tre** prove, in ciascuna categoria (Seniores/Promesse -Juniores M/F - Allievi M/F) avrà conseguito il maggior punteggio indipendentemente dal numero di prove coperte, sarà proclamata **Società Campionessa Regionale di categoria di Cross 2025**. In caso di parità di punteggio, si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

#### **Classifica Complessiva Assoluta**

La società femminile e maschile che, sommando al massimo i migliori **due** punteggi su **tre** prove ottenuti in tutte le categorie, avrà conseguito il maggior punteggio indipendentemente dal numero di prove coperte, sarà proclamata Società Campionessa Regionale Assoluta di Cross 2025. A parità di punteggio, sarà proclamata prima la società che avrà il maggior punteggio Allievi/e.



### **PREMIAZIONI del CdS regionale**

**A cura del Comitato Regionale** saranno premiate, al termine dell'ultima prova, le prime tre società maschili e femminili della classifica finale.

Rimane **a cura della società organizzatrice** la predisposizione dei premi delle classifiche individuali e delle prime tre società maschili e femminili delle classifiche di ogni singola prova.

### **FASE REGIONALE DEL CDS NAZIONALE**

#### **Norme di classifica**

La **classifica di società** finale, valevole per l'ammissione al CdS nazionale, verrà redatta con i migliori tre punteggi ottenuti da tre diversi atleti nel complesso delle due prove. Una società può classificarsi anche partecipando ad una sola delle due prove.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale. La società che rinuncia alla partecipazione alla finale nazionale deve comunicarlo al proprio Comitato regionale almeno 10 giorni prima della finale (art. 3.2.1).

Al termine di **ogni singola** prova verrà pubblicata la classifica della singola prova (considerando i migliori tre atleti classificati).

Al termine **delle due prove** verrà pubblicata la classifica finale con il punteggio attribuito ad ogni società.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Al Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti tesserati per società venete regolarmente affiliate 2025. **Non saranno ammessi** alla partecipazione gli atleti in possesso di **Runcard**.

### **PROGRAMMA TECNICO INDIVIDUALE**

CROSS Assoluto, Promesse, Juniores e Allievi/e: vedi programma tecnico della terza prova del Cds Regionale a Grumolo.

CROSS CORTO: Assoluto: 3 Km M/F.

### **NORME DI CLASSIFICA (ordini di arrivo individuali)**

Vengono redatte le seguenti classifiche:

**Assolute** (CROSS e CROSS CORTO): includono gli atleti delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (comprese le fasce d'età Master).

**Promesse** (CROSS): includono gli atleti della categoria Promesse M/F.

**Juniores** (CROSS): includono gli atleti della categoria Juniores M/F.

**Allievi/e** (CROSS): includono gli atleti della categoria Allievi/e.

### **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

**A cura del Comitato Regionale** saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ciascuna categoria (Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi per il CROSS, **solo categoria Assoluti per il CROSS CORTO**). Al primo arrivato di ciascuna categoria M/F verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Per la categoria Allievi/e, la maglia verrà assegnata al primo arrivato italiano o "italiano equiparato".

## CROSS PROMOZIONALE (Ragazzi, Cadetti)

### Campionato Regionale di Società e Individuale di Cross PROMOZIONALE Ragazzile - Cadettile

12/01/2025	NOVENTA PADOVANA (PD) Località Noventana	1 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
19/01/2025	VITTORIO VENETO (TV)	2 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
02/02/2025	GALLIERA VENETA (PD)	3 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
09/02/2025	FARRA DI SOLIGO (TV) Località Soligo	4 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
16/02/2025	GRUMOLO DELLE ABBADESSE (VI)	Campionato Regionale Individuale

### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del CdS Regionale e del Campionato Regionale Individuale prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

	1 <sup>a</sup> Prova	2 <sup>a</sup> Prova	3 <sup>a</sup> Prova	4 <sup>a</sup> Prova	C. Indiv.
<b>Ragazze</b>	mt 1000	mt 1000	mt 1000	mt <b>1500</b>	mt 1500
<b>Ragazzi</b>	mt 1500	mt 1500	mt 1500	mt <b>2000</b>	mt 2000
<b>Cadette</b>	mt 2000	mt 2000	mt 2000	mt 2000	mt 2000
<b>Cadetti</b>	mt 3000	mt 3000	mt 3000	mt 3000	mt 3000

### **CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE**

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Al Campionato Regionale di Società di Cross Promozionale sono ammesse tutte le società venete regolarmente affiliate 2025 e aderenti al settore Promozionale femminile e/o maschile, con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento per la stagione in corso.

#### **NORME DI PUNTEGGIO**

Per ogni singola prova e per ogni categoria verranno assegnati 100 punti al 1° classificato scalando di 5 punti fino al 7° che prende 70 punti, 68 punti al 8° scalando di 2 punti fino al 35° classificato, 12 punti dal 36° al 45°, 10 punti dal 46° al 55°, 8 punti dal 56° al 65°, 6 punti dal 66° al 75°, 4 punti dal 76° fino all'85° classificato, 3 punti dal 86° al 95° e 2 punti dal 96° fino al 105° classificato. Dal 106° atleta classificato verrà assegnato 1 punto.

#### **NORME DI CLASSIFICA del CdS**

##### **Classifica finale di categoria**

In ogni categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti) sia maschile che femminile, la somma dei punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società determinerà la classifica di Società di ogni singola prova.

In ciascuna categoria la società che, sommando al massimo **tre** punteggi su **quattro** prove, avrà conseguito il punteggio più alto sarà proclamata: Campione Regionale di categoria di corsa campestre 2025.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

##### **Classifica finale complessiva**

La società che sommando i punteggi ottenuti in tutte le categorie avrà conseguito il maggior punteggio sarà proclamata: Campione Regionale di corsa campestre Settore Promozionale 2025.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

#### **PREMIAZIONI del CdS**

**A cura del Comitato Regionale** saranno premiate, al termine dell'ultima prova, le prime 3 società di ogni categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti) della classifica finale oltre alla società proclamata Campione Regionale di corsa Campestre Settore Promozionale.

Rimane **a cura della Società Organizzatrice** la predisposizione dei premi per le classifiche individuali e delle prime 3 società di categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti) delle classifiche di ogni singola prova.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Al Campionato Regionale Individuale possono partecipare gli atleti tesserati per Società venete regolarmente affiliate 2025.

### **NORME DI CLASSIFICA (Ordini di arrivo)**

Viene redatta una classifica per ogni categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti).

### **Premiazioni del Campionato:**

**A cura del Comitato Regionale** saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti/e classificati/e di ogni categoria.

Al 1° atleta classificato di ogni categoria verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale.

## CROSS MASTER (Master)

### Campionato Regionale di Società e Individuale di Cross MASTER

12/01/2025	NOVENTA PADOVANA (PD) Località Noventana	1 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
19/01/2025	VITTORIO VENETO (TV)	Campionato Regionale Individuale
02/02/2025	GALLIERA VENETA (PD)	2 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le
09/02/2025	FARRA DI SOLIGO (TV) Località Soligo	3 <sup>a</sup> prova CdS Reg.le

#### PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del CdS Regionale e del Campionato Regionale Individuale di Cross Master prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

<b>UOMINI:</b>	<b>Da SM35 a SM55</b>	Km 6
<b>DONNE:</b>	<b>Da SF35 a SF55</b>	Km 4

<b>Da SM60 e oltre</b>	Km 4
<b>Da SF60 e oltre</b>	Km 4

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Campionato Regionale di Società sono Ammesse tutte le società venete regolarmente affiliate 2025, con un numero illimitato di atleti in fascia d'età master purché in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Al Campionato Regionale Individuale Master possono partecipare gli atleti tesserati per Società venete regolarmente affiliate 2025.

**Possono partecipare "fuori classifica" ai Campionati Master (Individuali e di Società) atleti tesserati per Società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme e attività)** a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno.

**Non saranno ammessi** alla partecipazione gli Atleti in possesso di **Runcard**.

#### CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE

##### Norme di classifica

Il Campionato prevede una classifica maschile ed una femminile di società. Per entrare nella classifica di ogni singola prova è necessario partecipare in almeno 3 fasce d'età tra quelle previste dalle norme sul tesseramento. **Le classifiche finali vengono compilate sommando al massimo i migliori due punteggi di prova delle tre prove previste.** Le società femminili e maschili che avranno conseguito il maggior punteggio in classifica finale saranno proclamate Campione Regionale Master di Cross 2025. A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio ottenuto nella prova non considerata nella classifica finale.

##### PUNTEGGI

**SM35-SM40-SM45-SM50-SM55:** punti 20 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 19 al 2° e così a scalare di un punto fino al 20° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 20° posto di ciascuna fascia di età.

**SF35-SF40-SF45-SF50-SF55:** punti 10 alla 1° classificata di ogni fascia d'età, punti 9 al 2° e così a scalare di un punto fino alla 10° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutte le classificate oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

**SM60-SM65:** punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 9 al 2° e così a scalare di un punto fino al 10° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

**SF60-SF65-SF70-SF75-SF80 e successive:** punti 5 alla 1° classificata di ogni fascia d'età, 4 al 2° e così a scalare fino al 5° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutte le classificate oltre il 5° posto di ciascuna fascia di età.

**SM70-SM75-SM80-SM85 e successive:** punti 5 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 4 al 2° e così a scalare fino al 5° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 5° posto di ciascuna fascia di età.

##### PREMIAZIONI del CdS

**A cura del Comitato Regionale** saranno premiate, al termine dell'ultima prova, le prime 3 società maschili e femminili della classifica finale. Rimane **a cura della società organizzatrice** la predisposizione dei premi delle classifiche individuali e delle prime 3 società maschili e femminili delle classifiche di ogni singola prova.

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

### **DORSALI**

È fortemente consigliato, in linea con le normative dell'attività federale (Disposizioni Generali - Norme tecniche art. 10.15.3), la predisposizione dei dorsali con la fascia d'età di appartenenza da consegnare a ciascun partecipante.

### **NORME DI CLASSIFICA (Ordini di arrivo)**

Viene redatta una classifica per ogni fascia d'età Master prevista dalle norme sul tesseramento (SM35, SM40, SM45 ... SF35, SF40, SF45 ...). Non partecipano alle classifiche del Campionato Regionale Individuale gli atleti squalificati o non classificati e gli atleti tesserati per società di altra regione.

### **PREMIAZIONI del Campionato**

**A cura del Comitato Regionale** saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni fascia d'età (compresi gli stranieri). Al 1° atleta italiano o "italiano equiparato" classificato di ogni fascia d'età verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale Master.