

# Fondamenti di gestione e prevenzione degli infortuni sportivi

23-24 novembre 2024

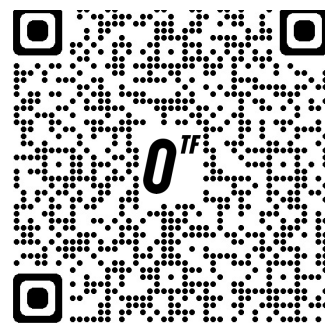
MoveMed, via Tolmezzo 15, Milano

1

**CREDITO  
FORMATIVO**  
ai tecnici tesserati  
con la Federazione  
Italiana di Atletica  
Leggera



Per info e iscrizione



## TRAMITE QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

• **Valutare la presenza di possibili fattori di rischio:**

- *Profilare l'atleta avvalendosi di strumentazione specifica*
- *Individuare i fattori correlati all'allenamento e al gesto tecnico predisponenti specifiche condizioni cliniche avvalendosi di video analisi, osservazione sul campo e valutazione critica dei programmi di allenamento*

• **Riconoscere segni e sintomi di alcune delle principali condizioni cliniche degli atleti**

• **Applicare la best-care per le condizioni di interesse affrontate:**

- *Selezionare il tipo di approccio attivo maggiormente indicato sulla base della condizione*
- *Adattare un piano di intervento per l'atleta avvalendosi di progressioni e regressioni*

• **Concordare strategie di ritorno all'attività:**

- *Discutere rischi e benefici del ritorno all'attività in relazione alle tempistiche di ripresa*