

Stage di perfezionamento per il lancio del disco

Francesco Angius

*31/08/24 ore 16:00 -20:00 – lezione teorica
"Tecnica e biomeccanica del lancio del disco"*

*01/09/24 ore 09:00 -13:00 - lezione pratica
"Esercitazioni per il lancio del disco "*

La partecipazione al seminario assegnerà 0.5 crediti formativi per i Tecnici tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera

Sa Duchessa – CUS Cagliari – via Is Mirrionis 3 – 09121 Cagliari