

Educazione motoria di base nella scuola elementare

di Giancarla Spagolla

Lo Sport come abitudine di vita, la Scuola come luogo per inserire un bagaglio motorio ai bambini che sia la base per poter vivere una vita sana, fatta di buone abitudini, non per la ricerca forzata di un talento, ma per dare a tutti la possibilità di muoversi, sentire il proprio corpo, saperlo utilizzare in tutte le attività.

Una serie di giochi ed esercizi che possono essere effettuati all'aperto, al chiuso, spesso ripetuti tra i ragazzi per gioco, ma anche un'idea strutturata di lezione che gli insegnanti possono utilizzare e proporre con tutte le variazioni che conducono ad un unico scopo: dare gli strumenti attraverso stimoli pedagogici e motori per una crescita piena e consapevole.