

# PSICOLOGIA PER L'ALLENATORE.

*Alessandro Salvini, Elena Faccio, Alberto Cei, Enrico Agosti, Simona Iandolino*

Vol 30, 1999, apr-giu, suppl.2, 110 pagg.

**Parole chiave:** *psicologia, allenamento, ansia, stress, allenamento Mentale, abilità, training autogeno, preparazione psicologica.*

Il testo riguarda i temi dell'identità di genere e del rapporto con la prestazione, le motivazioni nello sport e la preparazione psicologica dell'atleta, gli aspetti sulle diversità di adattamento tra uomo e donna, l'analisi delle differenze di apprendimento dei processi cognitivi nello sviluppo motorio di base. Sono analizzati i fattori che condizionano il coinvolgimento dell'atleta nel suo approccio alla gara. Viene discussa l'integrazione dell'allenamento con i programmi di sostegno psicologico nelle esperienze dell'atleta (allenamento, gara)