

## ***MOTOR COORDINATION IN SPORT AND EXERCISE***

*Atti del Convegno di Studi - Bologna - Aula Absidale di Santa Lucia*

Vol 31, 2000, apr-giu, suppl.2-3-4, 374 pagg

***Le relazioni dei più grandi specialisti che hanno orientato gli studi sulla coordinazione motoria negli ultimi 30 anni, seguendo gli studi di Bernstein e Meinel, e largamente utilizzati nel nostro Paese fin dagli anni '80 (Schnabel, Hirtz, Hotz, Starosta, Starischka, Lijach). Uno strumento di rilevanza scientifica che fa il punto sulle ricerche riguardanti la formazione motoria dei giovani e lo sviluppo tecnico dello sport.***

- Gli atti del Convegno di Bologna sulla coordinazione motoria, organizzato da:
  - **IASK (International Association of Sport Kinetics)**
  - **Università degli Studi di Bologna – Facoltà di Scienze Motorie**
  - **Centro Sportivo Universitario Bolognese – Centro Studi**
  - **FIDAL - Centro Studi & Ricerche**
- Le relazioni sono raccolte in 374 pagine, **nelle lingue italiana ed inglese**

***Le 19 relazioni di 37 studiosi del campo delle scienze motorie***

- L'importanza della coordinazione del movimento, struttura e gerarchia di elementi per lo sport e educazione fisica.
- Coordinazione motoria – Il processo fondamentale dell'attività motoria
- La struttura delle capacità coordinativo-motorie (ACM) negli atleti e nei ragazzi in età scolare ed i fattori.
- Capacità coordinative in giovani praticanti atletica leggera. Confronto con altri sport
- Periodi sensibili e critici dello sviluppo della coordinazione motoria ed il suo rapporto con l'apprendimento motorio
- La tecnica sportiva come espressione centrale della competenza di azione / Stabilità-variabilità negli atleti sotto carico
- Analisi di esercizi (EMG) come aiuto nella creazione di programmi di allenamento per lo sport e il mal di schiena
- Studio pilota sulle capacità coordinative in età prepubere
- Variazione di parametri condizionali e coordinativi relativi ad allievi praticanti e non praticanti attività motorie nell'extrascuola / Rapporto esistente tra le cadute e l'equilibrio corporeo statico in donne anziane.
- Aspetti coordinativi nell'educazione motoria degli anziani
- La motivazione e l'abbandono. Studio di caso in due società di karate e scherma.
- Aspetti selezionati della capacità di "percezione dell'acqua" come vien percepita da canoisti e kayaker di élite.
- Struttura della sensazione dell'acqua e gerarchia dei suoi componenti secondo gli allenatori di nuoto
- Alcuni aspetti del problema della sensazione dell'acqua nel nuoto / Valutazione di aspetti coordinativi in bicicletta
- Test di fitness motoria speciale per giocatori di tennis tavolo di alto livello
- Struttura e preparazione fisica