

*Una nuova proposta della Fidal per lo sviluppo e la promozione dello sport e dell'atletica leggera nella scuola e uno strumento di grande utilità per gli insegnanti delle attività motorie e per gli istruttori di atletica leggera.*

## **L'INSEGNAMENTO DELL'ATLETICA LEGGERA A SCUOLA** *per alunni dai 10 ai 14 anni* **di Graziano Paissan**

- *Una guida che sviluppa percorsi di apprendimento motorio all'interno della realtà scolastica, in particolare delle scuole medie, ponendo particolare attenzione alle problematiche pedagogiche ed alle più recenti acquisizioni nel campo della scienza del movimento e della metodologia dell'insegnamento.*
- *L'organizzazione delle attività viene curata con una notevole ricchezza di proposte operative. L'insegnante può utilizzare una grande quantità di strumenti per la valutazione e l'osservazione (griglie, schede).*

### **PRIMO VOLUME – LE CORSE**

2001, suppl.1-2, 236 pagg

#### **I contenuti dei capitoli:**

- *Suggerimenti per la costruzione di un piano operativo.*
- *L'organizzazione dell'attività dell'atletica leggera nel piano pluriennale.*
- *La scelta delle attività / Come organizzare l'intervento didattico*
- *La corsa: introduzione, conoscenze essenziali della tecnica di corsa, la corsa veloce, la corsa di resistenza, la corsa ad ostacoli.*

### **SECONDO VOLUME – I SALTI**

2002, suppl.1-2, 176 pagg

#### **I contenuti dei capitoli:**

- *Introduzione ai salti*
- *Conoscenze essenziali della tecnica di salto*
- *Il salto in lungo*
- *Il salto in alto*

### **TERZO VOLUME – I GIOCHI DELL'ATLETICA E LA STAFFETTA**

2004, suppl-2, 160 pagg

#### **I contenuti dei capitoli:**

- *Introduzione alle staffette - Il passaggio del testimone - Il cambio in velocità*
- *Il gioco come elemento didattico essenziale nella costruzione della personalità dell'allievo e del futuro atleta*
- *I giochi nell'atletica – le schede dei giochi*

### **QUARTO VOLUME – I LANCI**

2008, suppl-1, 270 pagg

#### **I contenuti dei capitoli:**

*Sviluppo degli schemi motori e loro interrelazione, introduzione ai lanci, conoscenze essenziali della tecnica di lancio, il lancio del peso, il lancio del vortex, i lanci rotatori ento, gara)*