

# Contributi e prospettive sul tema del talento in atletica leggera

AA.VV.

*Supplemento di Atletica Studi 2007, pp.296*

Atletica Studi propone ai lettori un testo sul tema del talento al fine di sviluppare le conoscenze e per favorire lo scambio di informazioni e di discussioni tra gli addetti ai lavori, in particolare tra i tecnici

L'occasione è offerta dalla *Ia Convention dei tecnici di atletica leggera* promossa ed organizzata dalla FIDAL, che ha tra i suoi obiettivi prioritari il rilancio delle tematiche relative al talento. Il testo contiene, nella prima parte, una serie di contributi tratti dalla letteratura internazionale, con diversi tipi di approccio: gli autori degli articoli sono infatti ricercatori e studiosi della metodologia dell'allenamento, della psicologia evolutiva, della fisiologia, della teoria dell'apprendimento, della sociologia e di altre discipline scientifiche. La seconda parte contiene interventi di tecnici della struttura federale su alcuni aspetti relativi alle singole specialità, quale contributo rivolto ad affrontare le varie problematiche così come si presentano nella pratica.

## Sommario

La capacità di carico dei giovani atleti di alto livello - *Gudrun Fröhner*

Lo sviluppo, concetto centrale per la promozione del talento - *Winfried Joch*

Il moderno sistema di ricerca del talento per lo sport agonistico in età evolutiva - *Wlodzimierz Starosta*

La diagnosi del talento sportivo - *Andreas Hohmann*

La prevenzione dei traumi nello sport giovanile - *Gudrun Fröhner, Wolfgang Tronick*

I talenti sportivi ci ricordano il futuro - *Günter Hagedorn*

Il fenomeno del drop-out nelle scuole d'élite dello sport: autoregolazione? *A.M. Elbe J. Beckmann B.Szymanski*

Metodi di previsione e controllo del talento - *Alberto Madella*

La promozione dello sport d'élite in età evolutiva in Germania - *Klaus Karl*

La ricerca e la promozione del talento nel confronto internazionale - *Helmut Digel*

Come si riconosce un corridore di talento? - *Paul Schmidt*

## Relazioni dei tecnici

- Allenamento giovanile: specializzare o... non specializzare!? ... "questo è il problema" - *Francesco Butteri*

- *Il muscle lab ed i test da campo: lettura integrata per il controllo del processo di sviluppo fisico e tecnico dell'atleta* - *Domenico Di Molfetta*

- Dalla forza al miglioramento delle capacità di velocità - *Antonio La Guardia*

- *Analisi ed evoluzione della distribuzione nel salto triplo nei giovani* - *Enrico Lazzarin*

- **Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza** - **Claudio Mazzafo**

- *Utilizzo pratico dell'analisi cinematica: dall'individuazione dell'errore alla personalizzazione della scelta metodologica e tecnica* - *Renzo Roverato*

- Marcia giovanile: rapporto fra tecnici e giudici - Conflittualità o diversa visione tecnica - *Vittorio Visini*

- Sviluppo, maturazione e tutela del "talento" nel salto in alto: come "salvare" e crescere i nostri giovani saltatori - *Angelo Zamperin*