

**"RUNCARD"**: valida per partecipare a gare agonistiche di corsa su strada, cross, montagna e trail.

**"RUNCARD EPS"**: valida per partecipare a gare agonistiche di corsa su strada, cross, montagna e trail

**"MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD"**: valida per partecipare a gare agonistiche di corsa in montagna e trail.

**"RUNCARD NORDIC WALKING"**: valida per partecipare a gare agonistiche di Nordic Walking.

**"RUNCARD FITWALKING"**: valida per partecipare ad attività non agonistica di Fitwalking.

1. I cittadini italiani e stranieri, dai 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla W.A. né per un Ente di Promozione Sportiva - sez. Atletica, per poter partecipare alle manifestazioni agonistiche "non stadia" organizzate sotto l'egida della FIDAL (esclusi i Campionati Federali Nazionali, Regionali e Provinciali), devono essere in possesso della "RUNCARD". In caso di partecipazione alle sole manifestazioni agonistiche di Corsa in Montagna e Trail, è sufficiente essere in possesso della "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD".  
In caso di partecipazione alle sole manifestazioni agonistiche di Nordic Walking, che possono anche essere inserite in manifestazioni "non stadia" già esistenti, è sufficiente essere in possesso della "RUNCARD NORDIC WALKING".
2. I tesserati per un EPS - sezione atletica italiani e stranieri, dai 20 anni in poi (millesimo d'età), per poter partecipare a manifestazioni agonistiche "non stadia" inserite in Calendario Nazionale devono essere tesserati anche alla FIDAL, o tramite società o con "RUNCARD EPS"; questi ultimi possono prendere parte anche alle gare inserite nel Calendario Regionale o Provinciale. I tesserati solo per un EPS possono partecipare esclusivamente a manifestazioni agonistiche "non stadia" inserite nel Calendario Regionale o Provinciale.
3. Le tessere sono sottoscrivibili on-line sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com).
4. Qualora una manifestazione sia abbinata ad un Campionato Federale, i possessori di "RUNCARD", di "RUNCARD EPS" o di "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD", pur non potendo prendere parte al Campionato, possono partecipare alla manifestazione stessa. I possessori di "RUNCARD NORDIC WALKING" possono partecipare al Campionato Italiano di Nordic Walking e a un'eventuale gara di Nordic Walking abbinata alla manifestazione.
5. La partecipazione dei possessori di "RUNCARD", "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD", "RUNCARD EPS" e "RUNCARD NORDIC WALKING" è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia
6. I possessori di "RUNCARD", "RUNCARD EPS" o "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" verranno inseriti sia nella classifica generale sia in quella per gruppi d'età della gara "non stadia", mentre chi partecipa alla gara di Nordic Walking verrà inserito solo nella classifica generale e per gruppi d'età di Nordic Walking, ma tutti non potranno beneficiare di premi in denaro (o buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere). Il premio in denaro eventualmente conseguito per posizione in classifica potrà essere convertito in premio in natura.
7. Il costo della "RUNCARD", comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base", è di € 30,00 per italiani e stranieri residenti (stranieri non residenti € 15,00), ~~con possibilità, da parte della Segreteria Federale FIDAL, di stilare particolari convenzioni con gli organizzatori. La "RUNCARD" ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile.~~
8. Il costo della "RUNCARD EPS", comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base", è di € 15,00 per atleti già tesserati per un EPS - sezione atletica. La "RUNCARD EPS" ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile.
9. Il costo della "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD", comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base", è di € 10,00. La "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile. Coloro che volessero estendere la partecipazione anche alle corse su strada e campestri possono sottoscrivere la "RUNCARD" versando la differenza di costo di € 20,00.
10. Il costo della "RUNCARD NORDIC WALKING", comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base", è di € 15,00. La "RUNCARD NORDIC WALKING" ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile.
11. Gli organizzatori provvederanno a stilare, 24 ore prima della manifestazione, l'elenco degli iscritti in possesso della "RUNCARD", della "RUNCARD EPS" ~~o della "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD"~~ o della "RUNCARD NORDIC WALKING", trasmettendone una copia al Delegato Tecnico ~~e una copia al Comitato Regionale di competenza~~. Eventuali successive iscrizioni devono essere fornite dalla Società organizzatrice al Gruppo Giudici Gare. ~~L'elenco degli iscritti alla gara di Nordic Walking deve essere trasmesso, 24 ore prima della manifestazione, al Giudice designato.~~

#### RUNCARD FITWALKING

I cittadini italiani e stranieri, dai 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, per poter svolgere attività non agonistica di Fitwalking, possono sottoscrivere la "RUNCARD FITWALKING". Ai fini assicurativi il tesserato "RUNCARD FITWALKING" deve essere in possesso almeno del certificato medico non agonistico. Il costo della "RUNCARD FITWALKING", comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base", è di € 15,00. La "RUNCARD FITWALKING" ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile.