

## CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE GIOVANILI (*Individuali e di Società*)

La Spezia - 14 Settembre 2024

Campo Sportivo A. Montagna – Via Nicolò Fieschi, 22

### PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE:

Ai Campionati possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 per le Società FIDAL della Liguria. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2024. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti. Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio. I migliori accreditati correranno nell'ultima serie.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24 di mercoledì 11 settembre 2024. CONFERME: Entro le ore 10:30 per cadetti/e; Entro le ore 13:00 per la categoria ragazzi/e.

**E' prevista una tassa gara pari ad euro 2€ per le categorie ragazze/i e cadette/i.**

Gli importi saranno riscossi a cura del comitato regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

### PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI: Esathlon (100hs -alto - giavellotto - lungo -disco-1000)

RAGAZZI: Tetrathlon A (60 - peso - lungo – 600)

CADETTE: Pentathlon (80hs -alto- giavellotto -lungo - 600)

RAGAZZE: Tetrathlon A (60 - lungo - peso – 600)

### NORME DI CLASSIFICA:

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si sommano un massimo di tre migliori punteggi di ogni Società, sia per le categorie Cadetti/e sia per le categorie Ragazzi/e.

La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple. Dopo le squadre che hanno ottenuto i tre punteggi richiesti saranno classificate quelle che hanno ottenuto due punteggi e poi quelle che hanno ottenuto un punteggio.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni classifica finale di categoria e le prime 3 società classificate per ogni categoria.

CADETTI/E	ORARIO	RAGAZZI/E
<b>Ritrovo Giurie e concorrenti CADETTI/E</b>	<b>10.30</b>	
<b>100hs CM</b>	<b>11.00</b>	
<b>80Hs CF</b>	<b>11.10</b>	
<b>Alto CM - Lungo CF</b>	<b>11.40</b>	
<b>Giavellotto CM - CF</b>	<b>12.30</b>	
	<b>13.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti RAGAZZI/E</b>
	<b>14.00</b>	<b>60 RF</b>
	<b>14.15</b>	<b>60 RM</b>
	<b>14.30</b>	<b>Peso RM -Lungo RF</b>
<b>Alto CF - Lungo CM</b>	<b>15.00</b>	
	<b>15.45</b>	<b>Lungo RM - Peso RF</b>
<b>600 CF - Disco CM</b>	<b>16.15</b>	
	<b>16.45</b>	<b>600 RF</b>
	<b>16.50</b>	<b>600 RM</b>
<b>1000 CM</b>	<b>17.00</b>	

**Delegato Organizzativo CR Liguria:** Daniele Neri

**Delegato Tecnico:** Bruno Della Godenza

**Info:** [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it) - 010.511974