



## CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA CATEGORIE ASSOLUTE

### GENOVA

### Villa Gentile

22 - 23 GIUGNO 2024

### DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE: CR Liguria

#### PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2024 e al RTI 2024. Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nell'ultima serie. Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

#### ISCRIZIONI - VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 19 giugno 2024.

**Sono previste le Conferme Online, da effettuarsi entro le ore 15:00 di venerdì 21 giugno 2024.**

Per gli atleti tesserati per società liguri: è prevista una tassa di iscrizione pari a 2,00 euro ad atleta/gara.

Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 6,00 euro a staffetta.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

Per gli atleti tesserati fuori regione: tassa pari a 5 euro atleta/gara, da versare a mezzo bonifico bancario sul conto del CR Ligure. IBAN: IT59F0310401400000000822416

INFORMAZIONI FIDAL CR Liguria - 010511974 - [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Verranno assegnati i titoli Junior non assegnati in occasione dei Campionati Individuali Allievi/e.

#### PROGRAMMA TECNICO

##### Sabato 22:

MASCHI: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 110 HS - 4x100 - ASTA - TRIPLO - DISCO - MARCIA 10.000 MT - GIAVELLOTTO

FEMMINE: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 100 HS - 4x100 - ALTO - TRIPLO - PESO - MARCIA 5000 MT - MARTELLO

##### Domenica 23:

MASCHI: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ALTO - LUNGO - PESO - MARTELLO

FEMMINE: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ASTA - LUNGO - DISCO - GIAVELLOTTO

GARE EXTRA - Martello 5kg ALLIEVI (gara con minimo di partecipazione: 58,00m)  
Asta Cadette

## SABATO 22 GIUGNO 2024

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
TRIPLO	14.00	MARTELLO – ALTO
	14.30	100HS
110HS	14.45	
	15.00	100 batterie
DISCO	15.30	
100 batterie	15.30	
ASTA	15.45	TRIPLO
	16.00	400
400	16.15	
	16.30	100 FINALE
100 FINALE	16.35	
GIAVELLOTTO	16.45	1500
1500	16.55	PESO
	17.10	3000SP
3000 SP	17.30	
	17.45	4X100
4X100	17.55	
MARCIA 10000 MT	18.10	MARCIA 5000 MT

## DOMENICA 23 GIUGNO 2024

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLO	14.00	LUNGO
	14.30	400HS
400HS	14.45	
	15.00	200
200	15.15	
LUNGO	15.35	ASTA (Assolute e Cadette) - 800
	15.40	DISCO
800	15.50	
	16.10	5000
5000	16.50	
ALTO	17.00	
PESO	17.10	GIAVELLOTTO
	17.30	4X400
4X400	17.45	