



CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA CATEGORIE ASSOLUTE IMPERIA 25 – 26 MAGGIO 2024 DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Regionale Ligure in collaborazione con IM029 ASD Maurina Olio Carli e CP Imperia.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati anno 2024 per le Società FIDAL. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2024.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Le corsie e gli ordini di salto e lancio verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 22 maggio 2024.

Le conferme on-line chiuderanno venerdì 24 maggio 2024 alle ore 14:00.

TASSE GARA:

Atleti tesserati per società Liguri:

È prevista una tassa gara pari a 2,00 € ad atleta/gara e 6,00€ a staffetta.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

PROGRAMMA TECNICO:

MASCHILE

1° giornata: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 110 HS - 4x100 - ASTA - TRIPLO - DISCO – GIAVELLOTTO - MARCIA 10.000m.

2° giornata: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ALTO - LUNGO - PESO – MARTELLO.

FEMMINILE

1° giornata: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 100 HS - 4x100 – ALTO - TRIPLO – PESO – MARTELLO – MARCIA 5000m.

2° giornata: 200 - 800 – 5000 - 400 HS - 4x400 – ASTA - LUNGO - DISCO – GIAVELLOTTO.

EXTRA: 110hs ASSOLUTI sabato 25 maggio NON VALEVOLE COME PUNTEGGIO CDS

INFORMAZIONI TECNICHE - LOGISTICHE

FIDAL CR Liguria – 010 511974 cr.liguria@fidal.it

ASD MAURINA OLIO CARLI: 320 2126419



SABATO 25 MAGGIO

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti		
13.00		
	14.00	MARTELLO - ALTO
	14.10	100HS
110HS	14.30	
TRIPLO	14.45	100
100 - DISCO	15.15	
110HS extra open	15.40	
	15.50	400
400 - ASTA	16.05	
Eventuale spostamento crono		
GIAVELLOTTO	16.50	1500 -TRIPLO
1500	17.00	PESO
	17.20	3000 siepi
3000 siepi	17.40	
	18.00	4x100
4x100	18.15	
MARCIA 10000m.	18.30	MARCIA 5000m.

DOMENICA 26 MAGGIO

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti		
12.00		
MARTELLO -ALTO	13.00	
	14.15	200
200	14.30	DISCO
Eventuale spostamento crono		
	14.45	ASTA - LUNGO
PESO	15.15	400HS
400HS	15.30	
	15.50	800 - GIAVELLOTTO
800	16.10	
LUNGO	16.15	
	16.30	5000
	16.45	
5000	17.00	
	17.30	4x400
4x400	17.45	