

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/E

IMPERIA - 12 OTTOBRE 2024

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 per le Società FIDAL Regione Liguria. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2024. I 60 ed i 60hs si disputeranno con batterie e finali, i 1000m per serie (gli atleti con i migliori accreditati gareggeranno nell'ultima serie).

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffette, superiori ai m. 400.

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

Alle gare di marcia si applica la Penalty Zone Rule secondo quanto previsto dal RTI. Valido quale ultima prova del trofeo di marcia Giancarlo Negro.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 9 ottobre 2024.

È prevista una tassa iscrizione per atleta/gara pari ad euro 1,00 € ad atleta, gli importi saranno riscossi dal CR successivamente allo svolgimento della manifestazione.

INFORMAZIONI:

Comitato Regionale FIDAL CR Liguria 010 511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Organizzativo CR Ligure: **Massimiliano Mulas**

Delegato Tecnico: **Annamaria Semeria**

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

RAGAZZI: 60 – 60 HS – PESO – ALTO – LUNGO - VORTEX -1000 – MARCIA 2000m – 4X100 (NON VALIDA PER IL TITOLO)

RAGAZZE: 60 – 60 HS – PESO – ALTO – LUNGO - VORTEX -1000 – MARCIA 2000m - 4X100 (NON VALIDA PER IL TITOLO)

RAGAZZI	Orario	RAGAZZE
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
LUNGO	13.30	VORTEX - ALTO
	13.30	60 HS Batterie
60 HS Batterie	13.45	
	14.10	60 Batterie
60 Batterie - VORTEX	14.35	
ALTO	15.00	LUNGO - 1000
1000	15.20	
	15.45	60 HS FINALE
60 HS FINALE - PESO	15.50	PESO
	16.05	60 FINALE
60 FINALE	16.10	
2000m MARCIA + 1000m ESO	16.20	2000m MARCIA + 1000m ESO
	16.40	4X100
4X100	16.50	