



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
CADETTI/E & MASTER M/F  
GENOVA  
17-18 settembre 2022**

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2022 e al RTI 2021. Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

**ISCRIZIONI - VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24,00 di mercoledì 14 settembre**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria - 010511974 - [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: **Alessandro Basso**

**PROGRAMMA TECNICO**

Sabato 17 settembre

CADETTI: 80-1000-300hs-alto-triplo-asta-peso-martello-marcia km.5

CADETTE: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km.3

MASTER SM35+: 100 - 400 - 1500 - 3000sp - 110hs (100hs-80hs) - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto - 4x100

MASTER SF35+: 100 - 400 - 1500 - 2000sp - 100hs (80hs) - Alto - Triplo - Peso - Martello - 4x100

Domenica 18 settembre

CADETTI: 300-1200 siepi- 2000-100hs-lungo-disco-giavellotto

CADETTE: 300-1200 siepi- 2000-80hs-alto-triplo-peso-martello

MASTER SM35+: 200 - 800 - 5000 - 400hs(300hs-200hs) - Alto - Lungo - Peso - Martello - 4x400 - Marcia 5km

MASTER SF35+: 200 - 800 - 5000 - 400hs(300hs-200hs) - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto - 4x400 - Marcia 5km

## **PROGRAMMA ORARIO**

L'orario verrà pubblicato alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.

## **NORMATIVA**

La manifestazione sarà conforme alle linee guida dell'ultimo protocollo federale vigente sulle norme anticovid-19.

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna gara.